VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

VDH 参与万圣节活动的

临时指南

2020 年 9 月 22 日

虽然万圣节总能给儿童和成人带来欢乐，让人兴奋不已，但由于 COVID-19 疫情，今年的万圣节季将与往年有所不同。通常来说，人们彼此之间的互动越密切，互动持续的时间越长，传播 COVID-19 的风险就越高。**避免被感染的最佳方法就是完全避免接触病毒。这对于那些患 COVID-19 重症高风险的人群尤其重要。**这可能意味着在疫情期间选择不参加万圣节活动。

为防止感染 COVID-19，每个人都应避免与非家庭成员密切接触、佩戴口罩（布制面罩）、保持社交距离、并经常适当地洗手。一些万圣节活动比其他活动具有更高的风险。阅读以下信息，为您的家人做出选择参加哪项活动的最佳决定。

有关更多信息，请参见 CDC 的节日庆祝活动指南。

最低风险：

- 与家庭成员一起雕刻或装饰南瓜并展示它们
- 在与邻居或朋友保持安全距离的情况下，在户外雕刻或装饰南瓜
- 装饰房屋、公寓或居住空间
- 进行万圣节寻宝游戏，向孩子们提供以万圣节为主题的物品清单，让他们在户外保持一定距离活动，挨家挨户欣赏万圣节装饰品时寻找
- 举办虚拟万圣节服装大赛
- 与家人共度万圣节电影之夜
- 与家中或家附近的家庭成员进行寻宝游戏风格的 trick-or-treat（不给糖就捣蛋），而不是挨家挨户去敲门

中度风险：

- 保持适当的距离参与 trick-or-treating（例如食物发放者提供单独包装的糖果袋，将这些糖果袋排开，让家人抓取后离开，这样还能继续保持社交距离）（例如在车道的尽头或院子的边缘）
- 如果您要准备糖果袋，在准备袋子之前和之后，请用肥皂和水至少洗手 20 秒。
- 仅在大家都戴着口罩的房前停下来，在主人和其他玩 trick-or-treat 的孩子们之间保持六英尺的距离比较容易。
- 参加小型的户外活动，例如 trunk-or-treat（万圣节车厢发糖活动），可以保持社交距离，并且每个人都佩戴口罩。
- 参观南瓜园或果园，这里鼓励并强制要求人们佩戴口罩，使大家能够保持至少六英尺的身体距离。

最高风险：

- 去很多家玩 trick-or-treating 或拜访多个社区，参与者挨家挨户敲门

- 在大家未佩戴口罩的房前进行 trick-or-treating，人员之间并未保持六英尺的身体距离。
- 参加可能会很拥挤的聚会或活动，很难保持社交距离。
- 与非家庭成员一起乘坐干草车或拖拉机。
- 进入室内鬼屋，人们可能会挤在一起尖叫。

在这个万圣节季，涉及大规模人员聚集的活动（例如，大型万圣节聚会、鬼屋等）可能会增加 COVID-19 的传播风险，因此不建议举行此类活动。这些活动可能涉及大规模人群，造成大家无法保持社交距离，并且活动常常处于封闭的空间中，这可能会增加 COVID-19 传播的可能性。鬼屋会让人们尖叫，众所周知，这会增加呼吸道飞沫的产生；此类活动对于传播 COVID-19 特别危险。选择经营的鬼屋需要重点关注如何减少和限制参与者、员工和其他人之间的接触，并且必须严格遵守《休闲和公共娱乐》第 3 阶段指南的规定。鬼屋应在游览鬼屋的人群之间留出足够的
空间，以便保持距离，并且不应使用会挂在或碰到游客脸上的材料/物品进行装饰。增加通风并允许游客在不接触公共表面（例如门把手）的情况下前往景点的设置，进一步降低风险。鬼屋还应避免让演员跳到游客面前，或确保演员与参与者之间保持 10 英尺的距离。
由于可能与很多人有密切接触，并且玩 trick-or-treat 的孩子很难遵守口罩使用建议和社交距离建议，因此 trick-or-treating 可能会增加 COVID-19 的传播风险。如果您选择进行 trick-or-treat，请遵循以下建议来保护自己，这一点很重要：

1. 如果您出现 COVID-19 症状，在过去十天内 COVID-19 检测呈阳性，或在过去 14 天内与 COVID 患者接触过，请遵循 VDH 的指南，待在家中并远离他人。如果您正在自我隔离或自我检疫，则不要参加今年的 trick-or-treating，且寻找其他虚拟的选择来庆祝。
2. 确保您始终与非家庭成员之间保持至少六英尺的距离。
3. 在进行 trick-or-treating 或分发糖果之前要洗手。在没有肥皂和水的情况下进行 trick-or-treating 或分发糖果时，应使用洗手液。
4. 佩戴口罩。万圣节面具可能无法紧贴脸部，也无法遮住鼻子和嘴巴。有缝隙和孔洞的万圣节面具无法防止吸入其他人的呼吸道飞沫。在万圣节面具下戴布制口罩会使呼吸困难，因此不建议佩戴。
5. 如果分发糖果，请考虑在外面设置一个区域，例如使用折叠桌或椅子来放置糖果。将食物分开放置，这样不必多个人都伸入同一碗中或寻找非接触方式来发放食物，例如长六英尺以上的糖果斜槽。对于 trunk-or-treating，请间隔停车，以保持车辆之间的距离。

有关 COVID-19 的更多信息
导致 COVID-19 的病毒在人与人之间传播。当人们和他人密切接触（约六英尺之内）时，有人讲话、打喷嚏或咳嗽时，就会通过呼吸道飞沫发生传播；或者通过共享饮食器具、接吻等方式直接接触呼吸道飞沫时，也会发生传播。没有症状的人可以传播 COVID-19。