VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

행사 참여를 위한 VDH 임시 지침

할로윈 행사

2020년 9월 22일

할로윈은 일반적으로 아이와 어른 모두에게 즐겁고 신나는 시간이지만 이번 할로윈 시즌은 코로나19로 인해 이전과 다를 것입니다. 일반적으로 사람들이 서로 더 가깝게 접촉하고 접촉이 오래 지속될수록 코로나19 확산 위험이 높아집니다. **감염 예방에 가장 좋은 방법은 완전히 바이러스에 노출되지 않는 것입니다. 이 방법은 코로나19로 심각한 질병에 걸릴 위험이 높은 사람들에게 더욱 중요합니다.** 이는 코로나 대유행 기간 동안 할로윈 행사에 참여하지 않는 것을 의미 할 수 있습니다.

코로나19 감염을 막기 위해 모든 사람은 함께 살지 않는 사람들과의 긴밀한 접촉을 피하고 마스크 착용(천 마스크), 사회적 거리두기 및 올바르게 자주 손 씻기를 실천해야 합니다. 일부 할로윈 행사는 다른 활동보다 더 위험합니다. 올해 행사 참여에 있어 가족을 위한 최선의 결정을 내리려면 아래 정보를 읽으십시오.

자세한 내용은 CDC의 연휴 기념행사 지침을 참조하십시오.

위험도 가장 낮음:

- 가족과 함께 호박을 조각하거나 장식하고 전시하기
- 이웃이나 친구와 안전한 거리에서 호박을 조각하거나 장식하기
- 집, 아파트 또는 생활 공간 꾸미기
- 아이들이 멀리서 할로윈 장식을 감상하고 집집마다 걸어 다니면서 찾아야 할 할로윈 테마 물건 목록이 아이들에게 제공되는 할로윈 스캐빈저 헌트(Halloween Scavenger Hunt) 하기
- 가상 할로윈 의상 콘테스트 하기
- 함께 사는 사람들과 할로윈 영화의 밤 보내기
- 집집마다 이동하지 않고 집 안이나 집 주변에서 가족과 함께 스캐빈저 헌트 스타일의 트릭 오어 트릿(trick-or-treat) 찾기 하기

위험도 중간:

- 거리 두기 방법을 사용하여 트릭 오어 트리팅(trick-or-treating)에 참여하기(예: 사탕을 주는 사람은 가족들이 집어 갈 수 있도록 정렬한 개별 포장 선물 가방을 제공 이때 사회적 거리는 계속 유지(예: 진입로 끝 또는 마당 가장자리 이용)
- 선물 가방을 준비하는 경우 가방을 준비하기 전후에 최소 20초 동안 비누와 물로 손 씻기

- 마스크를 쓰고 있는 사람의 집에서만 멈추기. 집주인과 트릭 오어 트릿을 하러 온 사람 간에 약 2m(6피트) 거리 유지는 쉬움
- 사회적 거리를 유지할 수 있고 모두가 마스크를 쓰고 있는 트렁크 오어 트릿(trunk-or-treat)과 같은 작은 외부 행사에 참석하기
- 마스크 착용을 장려하고 엄격히 시행하는 호박밭이나 과수원 방문. 사람 간 물리적 거리 최소 2m(6피트) 유지 가능

위험도 가장 높음:

- 많은 집에 트릭 오어 트리팅을 하러 가거나 여러 동네 방문하기

이 동네들은 참가자들이 집집마다 방문하는 동네임.

- 사람들이 마스크를 착용하지 않고 사람 간에 약 2m(6피트)의 물리적 거리가 유지되지 않는 집에서 트릭 오어 트리팅 하기
- 사람들로 붐비고 사회적 거리 유지가 어려운 파티나 행사에 참석하기
- 함께 살지 않는 사람들과 건초를 실은 마차를 타거나 트랙터 타기
- 사람들이 북적대고 소리를 지르는 실내 유령의 집 가기

이번 할로윈 시즌에는 개인 간의 큰 모임(예: 큰 규모의 할로윈 파티, 유령의 집 등)이 포함된 행사가 코로나19 전파 위험을 높일 수 있으므로 권장하지 않습니다. 이러한 행사들은 많은 사람들이 사회적 거리를 유지할 수 없고 종종 밀폐된 공간에 있기 때문에 코로나19 확산 가능성을 높일 수 있습니다. 유령의 집에서 비명을 지르는 사람들이 있으며, 이는 호흡기 비말 생성을 증가시키는 것으로 알려져 있습니다. 이러한 활동은 특히 코로나19 확산에 위험합니다. 운영하기로 한 유령의 집은 이용객, 직원 및 다른 사람 간의 접촉을 줄이고 제한하는 방법에 초점을 맞춰야 하며 엔터테인먼트에 대한 3단계 지침 및 공중 놀이 시설 세팅을 엄격하게 준수해야 합니다. 유령의 집을 체험하는 그룹 사이에 충분한 공간을 두어야 합니다.

이를 통해 거리 두기를 쉽게 하고, 이용객들의 얼굴에 매달리거나 접촉할 수 있는 재료/아이템으로 장식해서는 안 됩니다. 환기를 자주 하고 이용객들이 일반적인 표면(예: 문손잡이)을 건드리지 않고 유령의 집을 탐험할 수 있도록 하는 세팅은 위험을 더욱 감소시킵니다. 유령의 집은 또한 이용객에게 튀어 나가는 배우 사용을 피하거나 배우가 이용객과 3m(10피트)의 거리를 유지하도록 해야 합니다.

트릭 오어 트리팅은 많은 사람들과 매우 가까이 있을 가능성이 있고 트릭 오어 트릿을 하러 다니는 아이들이 마스크 사용 및 사회적 거리두기 권장 사항을 따르기 어렵기 때문에 코로나19 전파 위험이 증가합니다. 트릭 오어 트릿을 하기로 했다면 다음 권장 사항을 따라 자신을 보호하는 것이 중요합니다.

1. 코로나 19 증상이 있거나 지난 10일 동안 코로나19 양성 판정을 받았거나 지난 14일 동안 코로나에 걸린 사람과 접촉한 적이 있는 경우 VDH 지침에 따라 집에 머물고 다른 사람과 멀리 떨어져야 합니다. 필수 또는 권고로 자가 격리를 하는 경우, 올해 트릭 오어 트릿에는 참여하지 말고 할로윈을 기념할 수 있는 다른 가상 옵션을 찾으십시오.
2. 귀하의 집에 거주하지 않는 사람들과는 적어도 2m(6피트)의 거리를 항상 유지하십시오.
3. 트릭 오어 트리팅을 하러 가거나 사탕을 나눠주기 전에 손을 씻으십시오. 트릭 오어 트리팅을 하거나 사탕을 나눠주는 동안 비누와 물을 사용할 수 없다면 손 소독제를 사용해야합니다.
4. 천 마스크를 착용하십시오. 할로윈 마스크는 얼굴에 꼭 맞지 않을 수 있으며 코와 입을 가리지 않을 수 있습니다. 틈이나 구멍이 있는 할로윈 마스크는 다른 사람의 호흡기 비말을 흡입하는 것을 방지하지 못합니다. 할로윈 마스크 아래에 천 마스크를 착용하면 호흡이 어려울 수 있으므로 권장하지 않습니다.
5. 사탕을 나눠 줄 때는 접이식 테이블이나 의자와 같은 외부 공간을 마련해 사탕을 놓는

것도 고려해보십시오. 여러 사람이 같은 그릇에 손을 뻗거나 약 2m(6피트)가 넘는 캔디 슈트같이 간식을 배달할 수 있는 비접촉식 방법을 찾지 않을 수 있게 간식을 배치할 공간을 확보하십시오. 트렁크 오어 트리팅(trunk or treating)을 하기 위해 한 칸 떨어져 주차하여 자동차 사이의 거리를 만듭니다.

코로나19에 대한 추가 정보

코로나19를 유발하는 바이러스는 사람에게서 사람으로 퍼집니다. 서로 밀접하게 접촉 시(약 2m 이내) 말이나 재채기 또는 기침을 할 때 발생하는 호흡기 비말 혹은 식기나 마시는 그릇을 공유하고 키스 등과 같이 직접적으로 접촉할 때 발생하는 호흡기 비말을 통해 전파될 수 있습니다. 코로나19는 증상이 나타나지 않는 사람들에 의해 전염될 수 있습니다.