

## Orientación provisional de VDH para participar en Eventos de Halloween

22 de septiembre de 2020

Si bien Halloween generalmente representa un momento de diversión y emoción tanto para niños como para adultos, la temporada actual de Halloween será diferente a la de años anteriores debido a la pandemia de la COVID-19. En general, cuanto más interactúan las personas entre sí y cuanto más dura la interacción, mayor es el riesgo de propagación de la COVID-19. **La mejor manera de evitar infectarse es evitar la exposición al virus. Esto es particularmente importante para las personas que corren un mayor riesgo de padecer una enfermedad a causa de la COVID-19.** Esto puede significar elegir no participar en las actividades de Halloween durante la pandemia.

**Para protegerse contra la COVID-19, todos deben evitar el contacto cercano con personas que no vivan en su hogar, usar mascarilla (cubierta de tela para la cara) y practicar el distanciamiento social y el lavado de manos frecuente y adecuado.** Algunas actividades de Halloween son de mayor riesgo que otras. Lea la información a continuación para tomar la mejor decisión para su familia sobre la elección de participar este año.

Consulte [la Guía de los CDC para celebraciones navideñas](#) para obtener más información.

### Menor riesgo:

- Tallar o decorar calabazas con miembros de su hogar y exhibirlas.
- Tallar o decorar calabazas al aire libre, a una distancia segura, con vecinos o amigos.
- Decorar su casa, apartamento o espacio de residencia.
- Hacer una búsqueda del tesoro de Halloween donde los niños reciben listas de cosas con temas de Halloween para buscar mientras caminan al aire libre de casa en casa admirando las decoraciones de Halloween a distancia.
- Tener un concurso virtual de disfraces de Halloween.
- Tener una noche de cine de Halloween con las personas con las que vive.
- Tener una búsqueda de dulce o travesura al estilo de búsqueda del tesoro con los miembros de su hogar dentro o alrededor de su hogar en lugar de ir de casa en casa.

### Riesgo moderado:

- Participar en el juego de dulce o travesura con estrategias de distanciamiento implementadas (por ejemplo, los que dan golosinas proporcionan bolsas de golosinas envueltas individualmente en fila para que las familias las agarren y se vayan mientras continúan haciendo el distanciamiento social, como al final de una entrada de coches o al borde de un patio).
- Si está preparando bolsas de golosinas, lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos antes y después de preparar las bolsas.
- Detenerse solo en las casas donde las personas lleven mascarillas y sea fácil mantener una distancia de seis pies entre el anfitrión y otras personas jugando a dulce o travesura.
- Asistir a un pequeño evento al aire libre, como maletero o travesuras, donde se puede mantener el distanciamiento social y todos usen mascarilla.
- Visitar plantaciones o huertos de calabazas, donde se fomente y se imponga el uso de mascarillas, y las personas puedan mantener al menos seis pies de distancia física.

### Mayor riesgo:

- Jugar dulce o travesura en una gran cantidad de casas o visitando varios vecindarios, donde los participantes van de puerta en puerta.

- Jugar dulce o travesura en casas donde las personas no usen mascarillas y donde no se mantienen seis pies de distancia física entre las personas.
- Asistir a fiestas o eventos que pueden llegar a estar abarrotados y el distanciamiento social es difícil de mantener.
- Ir de paseos en el heno o en tractor con personas que no sean de su hogar.
- Ir a casas embrujadas interiores donde la gente puede estar hacinada y gritando.

**Esta temporada de Halloween, los eventos que involucran grandes reuniones de personas (por ejemplo, grandes fiestas de Halloween, casas embrujadas, etc.) pueden aumentar el riesgo de transmisión de la COVID-19 y no se recomiendan.** Estos eventos pueden involucrar a grandes grupos de personas que no pueden mantener el distanciamiento social y, a menudo, se encuentran en espacios cerrados, lo que puede aumentar la probabilidad de propagación de la COVID-19. Las casas embrujadas involucran a personas que gritan, lo que se sabe que aumenta la producción de gotas respiratorias. Tales actividades son particularmente riesgosas para la propagación de la COVID-19. Las casas embrujadas que eligen operar deben enfocarse en cómo reducir y limitar el contacto entre los asistentes, el personal y otros, y deben seguir estrictamente las [Pautas de la Fase 3 para los entornos de entretenimiento, y diversión pública](#). Las casas embrujadas deben permitir un amplio espacio entre los grupos que visitan la casa para facilitar el distanciamiento y no deben estar decoradas con materiales/elementos que estén colgados o que toquen la cara de los clientes. Los entornos que aumentan la ventilación y permiten a un cliente navegar por la atracción sin tocar las superficies comunes (por ejemplo, los pomos de las puertas) reducen aun más el riesgo. Las casas embrujadas también deben evitar el uso de actores que salten sobre los clientes, o asegurarse de que el actor mantenga una distancia de 10 pies entre los participantes. El juego de dulce o travesuras implica un mayor riesgo de transmisión de la COVID-19, debido a la posibilidad de una gran proximidad con muchas personas y la dificultad de que los niños que piden dulces sigan las recomendaciones sobre el uso de mascarillas y distanciamiento social. Si elige salir a pedir dulces, es importante que se proteja siguiendo las siguientes recomendaciones:

1. Si usted tiene [síntomas de la COVID-19](#), dio positivo por COVID-19 en los últimos diez días, o ha estado en contacto con alguien con COVID en los últimos 14 días, [siga las instrucciones de VDH para quedarse en casa y lejos de los demás](#) . Si se aísla o se pone en cuarentena, no participe en el juego de dulce o travesuras este año y busque otras opciones virtuales para celebrar.
2. Asegúrese de mantener al menos seis pies de distancia entre usted y otras personas que no viven en su hogar en todo momento.
3. [Lávese las manos](#) antes de ir a pedir o repartir dulces. Se debe usar desinfectante de manos mientras pida o reparta dulces cuando no hay agua y jabón disponibles.
4. Use una mascarilla de tela. Es posible que las máscaras de Halloween no se ajusten bien a la cara y no cubran la nariz y la boca. Las máscaras de Halloween con huecos y agujeros no protegen contra la inhalación de gotitas respiratorias de otras personas. Usar una mascarilla de tela debajo de una máscara de Halloween puede dificultar la respiración y no se recomienda.
5. Si reparte dulces, considere instalar un área al aire libre, como una mesa o sillas plegables, para colocarlos. Separe la ubicación de las golosinas para que varias personas no tengan que meter la mano en el mismo tazón o encontrar formas sin contacto de entregar golosinas, como un conducto de dulces de más de seis pies de largo. Para jugar al maletero o travesuras, cree una distancia entre los automóviles aparcando dejando un espacio entre cada uno.

### **Más información sobre la COVID-19**

El virus que causa la COVID-19 se transmite de persona a persona. La propagación puede ocurrir cuando las personas están en contacto cercano entre sí (dentro de unos seis pies) a través de gotitas respiratorias cuando una persona habla, estornuda o tose o por contacto directo con gotitas respiratorias al compartir utensilios para comer o beber, besarse, etc. La COVID- 19 puede ser transmitida por personas que no presentan síntomas.