

اختبار كوفيد-19 عبر

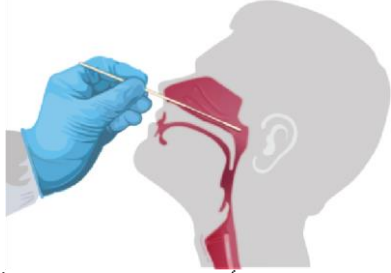
المسحة البلعومية الأنفية

ما الأمور المتوقعة أثناء الاختبار

- تُستخدم المسحة البلعومية الأنفية (NP) لأخذ عينة من المنطقة الواقعة بين الأنف وأعلى الحلق.
- ويمكن استخدام هذه المسحة للتأكد من وجود الفيروسات (مثل، كوفيد - 19 والأنفلونزا والفيروس المخوي التنفسي (RSV) والبكتيريا).

أثناء الاختبار

- ◀ يجب ارتداء الكمامة إلى أن يطلب منك الشخص الذي يُجري الاختبار خلعها.
- ◀ سيستخدم الشخص ماسحة طويلة ورفيعة ومرنة لأخذ العينة.
- ◀ وستقوم بإمالة رقبتك إن أمكن.
- ◀ سيضع الشخص الماسحة عبر إحدى فتحتي أنفك وصولاً إلى الجزء الخلفي من الأنف.



- ◀ ستبقى الماسحة داخل أنفك لمدة 10-15 ثانية.
- ◀ وسيقوم الشخص الذي يُجري الاختبار بلف الماسحة.
- ◀ قد يضع الشخص الذي يُجري الاختبار الماسحة في فتحة أنفك الأخرى في حال عدم حصوله على عينة كافية من فتحة الأنف الأولى.
- ◀ قد تشعر بعدم الارتياح أثناء إجراء الاختبار، وربما تدمع عينك، لكنك لن تشعر بألم فيها. ويمكن أن يفيد غلق العينين عند الشعور بعدم الارتياح.

قبل الاختبار

- ◀ أخبر الشخص الذي يُجري الاختبار إذا كنت مصاباً بأي من الحالات التالية.
- ◀ مشكلات الأنف أو الجيوب الأنفية
- ◀ أو إصابة أو عملية جراحية في الأنف
- ◀ أو إن كنت تتلقى دواءً مسيلاً للدم
- ◀ اضطراب في تجلط الدم
- ◀ أسئلة عن الاختبار

يجب ارتداء الكمامة

وأنت في طريقك إلى موقع إجراء الاختبار.



سوف يرتدي الشخص الذي يُجري الاختبار كمامة طبية، وقفازين، ومثزراً، ودرع وجه.



بعد الاختبار

- ◀ من الممكن أن تشعر بعدم الراحة في أنفك. من الممكن حدوث نزيف في الأنف، ولكن لا يحدث هذا دائماً.
- ◀ إذا تم فحصك لأن لديك أعراض فيروس COVID-19 أو كنت على اتصال عن قرب بشخص مصاب بفيروس COVID-19، فأبق في المنزل أثناء انتظار النتيجة. يجب على الأشخاص الذين نتيجة اختبارهم إيجابية البقاء في المنزل لمدة 10 أيام بعد ظهور الأعراض أو نتيجة الاختبار الإيجابي (في حالة عدم وجود أعراض). توصي وزارة الصحة في فرجينيا (VDH) الأشخاص الذين لديهم اتصال عن قرب ولكن ليس لديهم أعراض فيروس COVID-19 بالبقاء في المنزل لمدة 14 يوماً بعد آخر تعرض لهم. إذا لم تكن قادراً على البقاء في المنزل لمدة 14 يوماً ولم تكن لديك أعراض، فيمكنك مغادرة المنزل مبكراً: (1) احتسب تاريخ آخر تعرض لك كمثال اليوم 0، يمكنك مغادرة المنزل بعد اليوم 10 دون اختبار، أو (2) بعد اليوم 7 مع اختبار PCR أو اختبار المستضد (antigen) السلبي الذي تم إجراؤه في أو بعد اليوم 5. إذا غادرت المنزل مبكراً، يجب أن تراقب الأعراض لمدة 14 يوماً وأن تتبع دائماً [توصيات](#) الوقاية من فيروس COVID-19.
- ◀ إذا كنت قد تعافيت من فيروس COVID-19 أو تم تطعيمك بالكامل ضد فيروس COVID-19، فقد لا تحتاج إلى البقاء في المنزل، ولكن لا يزال يتعين عليك مراقبة الأعراض لمدة 14 يوماً والاستمرار في ارتداء القناع ومراقبة مسافة التباعد بينك وبين الآخرين [مع](#) بعض الاستثناءات للأشخاص الذين تم تطعيمهم بشكل كامل) وتجنب الازدحام وغسل يديك انظر www.vdh.virginia.gov/coronavirus/local-exposure لمزيد من المعلومات.