

# 비인두 면봉 검체

## 검사 중 예상되는 사항

- 비인두 (NP) 면봉은 코와 목 윗부분 사이의 영역에서 샘플을 채취하는 데 사용됩니다.
- 이 면봉은 바이러스 (예: **COVID-19**, 독감, RSV) 및 박테리아를 검사하는 데 사용할 수 있습니다.

### 검사 전

다음 중 하나라도 해당된다면 검사자에게 알려주십시오.

- 코 또는 부비동 문제
- 최근 코 부상 또는 수술
- 혈액 희석제
- 혈액 응고 장애
- 검사에 대한 질문

검사 현장에서는 마스크를 착용하십시오.

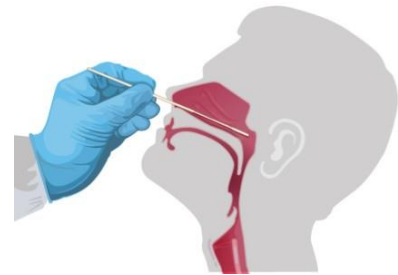


검사자는 의료용 마스크, 장갑, 가운 및 안면 보호대를 착용합니다.



### 검사 중

- 검사자가 벗으라고 요청할 때까지 마스크를 계속 착용하십시오.
- 검사자는 길고 얇고 유연한 면봉을 사용하여 샘플을 수집합니다.
- 가능하면 머리를 뒤로 젖혀 주세요.
- 검사자는 면봉을 한쪽 콧구멍을 통해 코 뒤 쪽으로 넣을 것입니다.



- 코 안쪽에 10~15초 동안 면봉을 둘 것입니다. 검사자가 면봉을 돌립니다.
- 검사자가 첫 번째 콧구멍에서 충분한 샘플을 얻지 못한 경우 다른 콧구멍에 면봉을 넣을 수 있습니다.
- 검사 중에 불편함을 느끼고 눈물이 핑 돌 수는 있지만 통증은 느껴지지 않아야 합니다. 눈을 감으면 불편함을 완화 할 수 있습니다.

### 검사 후

- 코에 불편함을 느낄 수도 있습니다. 코피를 흘릴 수도 있지만 일반적으로 일어나는 일은 아닙니다.
- 만약 귀하가 COVID-19 증상이 있거나 COVID-19 증상이 있는 누군가와 밀접 접촉했기 때문에 테스트를 받았다면, 결과를 기다리는 동안 집에 머무르세요. 양성 반응이 있는 사람들은 증상이 시작되거나 양성 반응이 나온 후 (증상이 없다고 해도) 10일 동안 집에 머물러야 합니다. VDH는 밀접 접촉을 했지만 COVID-19 증상이 없는 사람들에게는 최종 접촉일 기준으로 14일 동안 집에 머물 것을 권장합니다. 14일 동안 집에 있을 수 없고 증상이 없으면 더 일찍 외부 활동을 할 수 있습니다. 1) 마지막 접촉일을 0일로 계산하고, 검사 없이 10일차 이후에 집을 나갈 수 있고, 2) 7일차 이후 음성 PCR 또는 5일차 이후 항원 검사를 받아 음성인 경우 외부 활동을 할 수 있습니다. 만약 여러분이 일찍 집밖으로 외출을 시작한다면, 여러분은 14일 동안 증상을 주시해야 하고 항상 COVID-19 예방 권고를 따라야 합니다.
- 만약 귀하가 COVID-19에서 회복되었거나 COVID-19 백신접종을 완료했다면, 귀하가 집에 있을 필요가 없을지도 모르지만, 14일 동안 여전히 증상을 조심하고 마스크를 쓰고 계속 거리두기(백신접종을 완료한 사람들은 제외)를 하고 인파를 피하고 손을 씻어야 합니다. 더 많은 정보는 [www.vdh.virginia.gov/coronavirus/local-exposure/](http://www.vdh.virginia.gov/coronavirus/local-exposure/) 를 참고하십시오.