

HISOPADO NASOFARÍNGEO

QUÉ ESPERAR DURANTE SU PRUEBA

- Los **hisopados nasofaríngeos (NP)** se utilizan para recolectar una muestra de la región entre la nariz y la parte superior de la garganta.
- Estos hisopados se pueden usar para detectar virus (COVID-19, gripe, RSV, etc.) y bacterias.

ANTES DE SU PRUEBA

Dígale a la persona que hace la prueba si usted tiene alguno de los siguientes.

- Problemas nasales o sinusitis
- Lesión o cirugía reciente en la nariz
- Toma medicina anticoagulante
- Trastorno de coagulación sanguínea
- Preguntas sobre la prueba

Lleve puesta su **maskarilla** al sitio de la prueba.

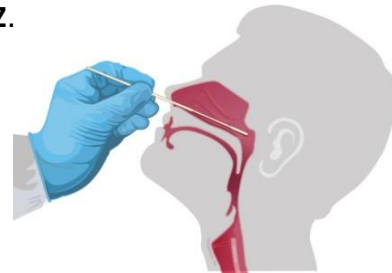


La persona que la hace la prueba usará una maskarilla médica, guantes, bata y una pantalla de protección facial.



DURANTE SU PRUEBA

- Mantenga su maskarilla puesta hasta que la persona que hace la prueba le pida que se la quite.
- La persona que hace la prueba usará un hisopo largo, delgado y flexible para recolectar la muestra.
- Usted debe inclinar la cabeza hacia atrás, si es posible.
- La persona que hace la prueba le colocará el hisopo **a través de su fosa nasal hacia la parte posterior de la nariz.**



- El hisopo estará **dentro de su nariz 10 a 15 segundos.** La persona que hace la prueba girará el hisopo.
- La persona que hace la prueba puede colocar el hisopo en su otra fosa nasal si no obtiene suficiente muestra de su primera fosa nasal.
- Es posible que sienta **molestias** durante la prueba y que se le llenen los ojos de lágrimas, pero no debe sentir dolor. Cerrar los ojos puede ayudar con las molestias.

DESPUÉS DE SU PRUEBA

- Es posible que sienta molestia en la nariz. Es posible que tenga sangre de nariz, pero esto no es común.
- Si le hicieron la prueba porque tiene síntomas de COVID-19 o tuvo contacto cercano con alguien con COVID-19, quédese en casa mientras espera el resultado. Las personas con una prueba positiva deben quedarse en casa durante 10 días después de que comenzaron los síntomas o de la prueba positiva (si no hay síntomas). VDH recomienda que las personas con contacto cercano pero sin síntomas de COVID-19 se queden en casa durante 14 días después de su última exposición. Si no puede quedarse en casa durante 14 días y no tiene síntomas, puede salir de casa antes: 1) contando la fecha de la última exposición como Día 0, puede salir de casa después del Día 10 sin hacerse la prueba, o 2) después del Día 7 con una prueba de antígeno o PCR negativa realizada el Día 5 o después. Si sale de casa antes, debe estar atento a los síntomas durante 14 días y seguir siempre [las recomendaciones](#) para la prevención de COVID-19
- Si se ha recuperado de COVID-19 o ha sido completamente vacunado contra COVID-19, es posible que no necesite quedarse en casa, pero aún debe estar atento a sus síntomas durante 14 días y continuar usando una maskarilla y vigilar su distancia (con algunas [excepciones para las personas completamente vacunadas](#)), evitar las multitudes y lavarse las manos. Consulte www.vdh.virginia.gov/coronavirus/local-exposure/ para obtener más información.