

COVID-19 검사 결과를 기다리는 동안 수행해야 할 3가지 주요 단계

COVID-19의 확산을 막으려면 검사 결과를 기다리는 동안 **3가지 주요 단계를 바로** 수행하십시오.

1 집에 머물면서 귀하의 건강 상태를 모니터링하십시오.

친구, 가족 및 다른 사람들이 귀하로부터 COVID-19에 전염될 가능성이 없도록 집에 머물면서 건강 상태를 모니터링하십시오.

집에 머물고 다른 사람들과 떨어져 있으십시오.

- 가능하면, 다른 사람들, 특히 노인이나 다른 의학적 병태를 가진 사람 등 COVID-19에 걸릴 위험이 더 높은 사람들을 멀리하십시오.
- COVID-19를 앓고 있는 사람과 접촉한 경우, 그 사람과 마지막으로 접촉한 후 14일 동안 집에 있고 다른 사람과 떨어져 있어야 합니다.
- 열, 기침 또는 COVID-19의 기타 증상이 있는 경우 집에 머물고 다른 사람들을 멀리하십시오(의학적 치료를 받는 경우 제외).



건강 상태를 모니터링하십시오.

- 열, 기침, 호흡곤란 또는 COVID-19의 기타 증상이 있는지 체크하십시오. COVID-19에 노출된 후 2~14일 후에 증상이 나타날 수 있으며, 이는 다음을 포함할 수 있습니다.

- 발열 또는 오한
- 기침
- 숨참 또는 호흡곤란
- 피로
- 근육통 또는 몸살
- 두통
- 미각 또는 후각 기능 상실
- 인후염
- 코막힘 또는 콧물
- 오심 또는 구토
- 설사



2 최근에 만났던 주변 사람들을 생각해 보십시오.

COVID-19로 진단된 경우 공중 보건 요원이 전화를 걸어 건강 상태를 확인하고, 주변에 있었던 사람들에게 대해 논의하고, COVID-19를 다른 사람에게 전파할 가능성이 있었던 시간을 보낸 장소에 관해 물어볼 수 있습니다. COVID-19 검사 결과를 기다리는 동안 최근에 주변에 있었던 모든 사람에 대해 생각해 보십시오. 이는 귀하의 검사가 양성인 경우 보건 요원에게 제공하는 중요한 정보가 될 것입니다.

이 페이지 뒷면에 있는 정보를 작성하면 주변에 있었던 모든 사람을 기억해 내는 데 도움이 될 것입니다.

3 보건국 전화에 응답하십시오.

공중 보건 요원이 귀하에게 전화할 경우, 해당 전화에 응답하여 지역사회에서 COVID-19의 확산을 늦추십시오.

- 보건국 직원과의 논의는 **기밀**입니다. 즉, 귀하의 개인 및 의료 정보는 비공개로 유지되며 의료 서비스 제공자와 같이 알아야 할 사람들과만 공유됩니다.
- 귀하의 이름은 귀하가 접촉한 사람들과 공유되지 않습니다. 보건국은 귀하가 밀접 접촉하여 (15분 이상 6피트 이내로 접촉) COVID-19에 노출되었을 가능성이 있는 사람들에게만 통지합니다.



cdc.gov/coronavirus

