

خوارزمية إدارة الصحة بفيرجينيا (VDH) تقييم عاملي البنية التحتية الأساسيين المصابين بأعراض كوفيد-19 أو تعرضوا له

الفرز يوميًا في المنزل أو في جهة العمل



هل أصيب العامل بأعراض مستجدة لكوفيد-19؟

لا

نعم

تتضمن *أعراض كوفيد-19 الحمى (≤ 100.4 درجة فهرنهايت) (تو القشعرير، أو الإرهاق) (التعب بأكثر من المعتاد)، أو الصدأ، أو آلام العضلات، أو السعال، أو احتقان الأنف، أو سيلان الأنف، أو فقدان المستجدة لحاسة التذوق أو الشأ، أو ألم الحأ، أو ضيق التنفس، أو صعوبة التنفس، أو ألم البطن، أو فقدان الشهية، أو الإسهال، أو الغثيان أو القيء.

**اقصد بالمخالط اللصيق أي شخص كان ضمن مسافة 6 أقدام من مصاب بكوفيد-19 لمدة إجمالية تبلغ 15 دقيقة أو أكثر خلال 24 ساعة، أو التعرض المباشر لإفرازاته التنفسية.

لا

نعم

هل خالط العامل عن كثب** شخصًا مصابًا بكوفيد-19 خلال آخر

14 يومًا؟

العزل عن غيره. ملازمة المنزل أو إرساله إلى المنزل.

استمرار
الأنشطة الطبيعية

ملازمة للمنزل أو إرساله إلى المنزل. لاجر لاصحي لمدة 14 يومًا بعد لاتعرض الأخير. #

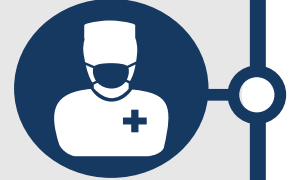
ينبغي للعامل التواصل مع مقدم الرعاية الصحية للتقييم السريري وإمكانية الإحالة للاختبار

في الأيام الـ 14 الماضية، لم يكن هناك اتصال عن قرب معروف** ولم يوجد أي تعرض للمنطقة التي بها $50 \leq$ حالة/100,000 نسمة/الأسبوع***.

في الأيام الـ 14 الماضية، كان يوجد تعرض للمنطقة التي بها $50 \leq$ حالة/100,000 نسمة/الأسبوع***.

خلال آخر 14 يومًا، المخالطة عن كثب** لشخص معروف عنه الإصابة بكوفيد-19 أو يُشتبه في إصابته به

تقييم مقدم الرعاية الصحية



*** $50 \leq$ حالة لكل 100,000 نسمة في الأيام السبعة الماضية. انقر هنا للحصول على معلومات محلية: <https://vdh.virginia.gov/coronavirus/key-measures/pandemic-metrics/school-metrics>

ينبغي التفكير في تشخيصات بديلة. يمكن التفكير في إجراء الاختبارات واستبعاد كوفيد-19 بناءً على مستوى الشك السريري وتوفر الاختبارات.

أجر الاختبار* (و/أو التقييم السريري) لكوفيد-19. العزل في المنزل.

اختبر فيروس كوفيد 19 على الفور إذا ظهرت الأعراض، أو بعد 5 أيام أو أكثر من التعرض المحتمل إذا لم تظهر أي أعراض. انعزل/ابق في الحجر الصحي# في المنزل.

نتيجة سلبية
لكوفيد-19

نتيجة إيجابية
لكوفيد-19

نتيجة سلبية
لكوفيد-19 أو في حالة عدم إجراء اختبارات

العودة للعمل^٨



المسار A:

فور أن تحسن الأعراض وزوال الحمى لمدة ٢٤ ساعة على الأقل دون أدوية خافضة للحرارة، فيمكن السماح للعامل بالعودة إلى عمله.

في حالة عدم الخضوع لتقييم مقدم الرعاية الصحية

الأعراض ولكن بدون اتصال عن قرب** في الأيام الـ 14 الماضية ولم يتم التعرض في الأيام الـ 14 الماضية للمنطقة التي بها ≤ 50 حالة/100,000 نسمة/الأسبوع***

فور تحسن الأعراض وزوال الحمى لمدة ٢٤ ساعة على الأقل دون أدوية خافضة للحرارة، فيمكن السماح للعامل بالعودة إلى عمله. (المسار A)

الأعراض وأيضاً الاتصال عن قرب** في الأيام الـ 14 الماضية أو التعرض في الأيام الـ 14 الماضية إلى المنطقة التي بها ≤ 50 حالة/100,000 نسمة/الأسبوع***

فور تحسن الأعراض وزوال الحمى لمدة ٢٤ ساعة على الأقل دون أدوية خافضة للحرارة، فيمكن السماح للعامل بالعودة إلى عمله. (المسار B)

في حالة غياب الأعراض لكن مع المخالطة عن كثب** خلال آخر ١٤ يوماً.

الحجر الصحي لمدة ١٤ يوماً بعد التعرض الأخير. (انظر المسار C)

العزل المنزلي لمدة ١٠ أيام بعد بدء الأعراض (أو تاريخ النتيجة الإيجابية للاختبار). الحجر الصحي للمخالطين عن كثب.

المسار B:

بعد العزل لمدة ١٠ أيام، في حالة تحسن الأعراض وزوال الحمى لمدة ٢٤ ساعة على الأقل دون أدوية خافضة للحرارة، فيمكن السماح للعامل بالعودة إلى عمله في اليوم ١١.

المسار C:

الحجر الصحي لمدة ١٤ يوماً بعد التعرض الأخير.

إذا لم تظهر أي أعراض، فيمكن أن يعود العامل إلى العمل بعد اليوم 14. إذا لم تتمكن من البقاء في المنزل لمدة 14 يوماً وإذا لم تظهر أي أعراض، فيمكن أن ينتهي الحجر الصحي بعد اليوم العاشر بدون اختبار أو تفاعل البوليميراز المتسلسل (PCR) السلبي أو اختبار المستضدات السلبي الذي قمت بإجرائه في اليوم الخامس أو بعده.#

إن نشأت أعراض، فينبغي التفكير في إعادة الاختبارات. العزل المنزلي لمدة ١٠ أيام بعد بدء الأعراض والحجر الصحي للمخالطين عن كثب لمدة ١٤ يوماً بعد آخر تعرض. إن تحسنت الأعراض وزالت الحمى لمدة ٢٤ ساعة على الأقل دون أدوية خافضة للحرارة، فيمكن السماح للعامل بالعودة إلى عمله في اليوم ١١.

٨ الاختبار - اختبار PCR أو اختبار المستضد (Ag) يكون مقبولاً. إذا كان اختبار المستضد (Ag) سلبياً وكان الإشتباه الطبي لفيروس COVID-19 مرتفعاً، فقم بالتأكد بعمل اختبار PCR، ويفضل في خلال يومين من اختبار المستضد (Ag) الأولي. إذا لم يكن اختبار PCR متاحاً، فيمكن استخدام التقدير الطبي في التوصية بعزل المريض. أولئك الذين ثبتت إصابتهم بفيروس COVID-19 في الأشهر الثلاثة الماضية وتعافوا لا يحتاجون إلى الاختبار مرة أخرى طالما لم تظهر عليهم أعراض جديدة. لا يحتاج معظم الأشخاص الذين تم تطعيمهم بشكل كامل إلى إجراء اختبار طالما أنهم لا يعانون من أعراض. المزيد من المعلومات متاح [هنا](#).

٩ أثناء الاشتباه في التفشي فم يكن العامل مو التأكد من ذلك، فيمكن تطبيق توصياً تناكث صرامة فيام يتعود بالعودة إلى العمل.

يوصى بالالتزام بالحجر الصحي لمدة 14 يوماً. إذا لزم الأمر، يمكن أن ينتهي الحجر الصحي بعد اليوم 10 بدون اختبار أو بعد اليوم 7 مع إجراء اختبار PCR سلبي أو مستضد (antigen) سلبي في أو بعد اليوم 5. أولئك الذين أصيبوا بفيروس COVID-19 في الأشهر الثلاثة الماضية أو تم تطعيمهم بالكامل ضد فيروس COVID-19 وليس لديهم أعراض، ليسوا مطالبين بالحجر الصحي. راقب الأعراض لمدة 14 يوماً واتبع دانفاً توصيات الوقاية من فيروس COVID-19.