

弗吉尼亚州卫生署 (VDH) 针对出现症状或接触 COVID-19 的非关键基础设施工作者的评估演示图

居家或工作中的日常筛查

工作者是否出现新的 COVID-19 症状? *

是

与他人隔离。
待在家中或
送回家中。

否

该工作者
在过去 14 天
中是否与
COVID-19 患者
有过密切
接触**?

否

继续
正常活动

是

待在家中或者
送回家中。最后
一次接触后检疫
隔离 14 天#。



***COVID-19 症状**包括发烧 ($\geq 100.4^{\circ}\text{F}$) 或发冷、疲劳 (比平常更疲倦)、头痛、肌肉疼痛、咳嗽、鼻塞或流鼻涕、新出现味觉或嗅觉丧失、喉咙痛、气促或呼吸困难、腹痛、食欲不振、腹泻、恶心或呕吐。

****密切接触者**是指在 24 小时内距离 COVID-19 患者 6 英尺以内且累计时间超过 15 分钟的人, 或者曾暴露于其呼吸道分泌物。

医疗保健提供者评估



***过去 7 天内每 100,000 人群 *** ≥ 50 例。点击此处查看本地信息：<https://www.vdh.virginia.gov/coronavirus/key-measures/pandemic-metrics/school-metrics/>

工作者应联系医疗保健提供者进行临床评估和可能的转诊检测

在过去 14 天，无已知密切接触者 ** 未接触 ≥ 50 例/100,000 人群/周的区域。***

考虑替代诊断。根据临床怀疑水平和检测可用性，可能会考虑 COVID-19 检测和排除。

在过去 14 天，接触 ≥ 50 例/100,000 人群/周的区域。***

接受 COVID-19 检测（和/或临床评估）。在家隔离。

COVID-19 检测结果呈阴性

在过去 14 天中，与已知或疑似 COVID-19 患者密切接触**。

如果出现症状，请立即进行 COVID-19 检测，如果没有出现症状，在可能接触后的 5 天或更长时间后进行检测。在家中隔离/隔离检疫#。

COVID-19 检测结果呈阳性

COVID-19 检测结果呈阴性或未接受检测

重返工作岗位[^]



路径 A:
症状好转后，
并且在不服用
退烧药的情况下
至少 24 小时
不发烧，工作者可以
重返工作岗位。

症状发作（或检测
结果呈阳性的
日期）后，
在家隔离 10 天。
检疫隔离密切
接触者。

路径 C:
最后一次
接触后检疫
隔离 14 天。

如果未经医疗保健提供者评估

在过去 14 天出现症状但无密切接触 **
在过去 14 天未接触
≥50 例/100,000 人群/
周的区域。***

在过去 14 天出现症状且有密切接触 ** 或者在过去 14 天接触 ≥50 例/100,000 人群/周的区域。***

在过去 14 天中
无症状，
但有密切
接触者
**。

路径 B:
隔离 10
天后，如果症状
好转，并且在
不服用退热药的
情况下
至少 24 小时
不发烧，
工作者可以在
第 11 天
重返工作岗位。

如果出现症状，
则考虑重新
接受检测。
症状发作后在家隔
离 10 天，
最后一次接触后检
疫隔离密切
接触者 14 天。
如果症状好转，并
且在不服用
退热药的情况下至
少 24 小时
不发烧，工作者可
以在第 11 天
重返工作岗位。

如果没有出现症
状，工人可在第
14 天后复工。如
果无法在家中待
14 天，并且没有
出现症状，隔离检
疫可在没有进行检
测的情况下第 10
天后或在第 5 天或
之后进行 PCR 或
抗原检测，在结果
为阴性的情况下第
7 天后结束。#

症状好转后，并且
在不服用退烧药
的情况下至少 24 小时
不发烧，工作者可
以重返工作
岗位。（**路径 A**）

症状发作后在家
隔离 10 天。
（参阅**路径 B**）
检疫隔离
密切接触者。

最后一次
接触后检疫
隔离 14 天。
（参阅**路径 C**）

[^] 在疑似或确诊的工作场所疫情期期间，可能适用更严格的重返工作岗位的建议。

3/12/2021

◆ 检测 — PCR 或抗原 (Ag) 检测可以接受。如果 Ag 检测呈阴性且临床疑似新冠肺炎几率很高，则应通过 PCR 进行确认，最好是在最初的 Ag 检测后的 2 天内。如果无法进行 PCR 检测，则可以根据临床判断是否建议患者进行隔离。过去三个月新冠肺炎检测呈阳性并康复的患者，只要没有出现新症状，就无需再次进行检测。只要没有症状，大多数已完整接种疫苗的人员就无需接受检测。点击此处，查看更多信息。

建议进行 # 14 天检疫隔离。如有必要，可在第 10 天后未经检测便结束检疫隔离，如果第 5 天或之后完成阴性 PCR 或抗原检测，则可在第 7 天后结束检疫隔离。过去三个月内的新冠肺炎患者或已完整接种新冠肺炎疫苗的人员如果没有症状，则无需进行检疫隔离。在 14 天内监测症状，始终遵循新冠肺炎预防建议。