

Algoritmo VDH para evaluar a trabajadores de infraestructura no crítica con síntomas o exposiciones a COVID-19

Evaluación diaria en casa o el trabajo



***Los síntomas de COVID-19** incluyen fiebre (≥ 100.4 °F) o escalofríos, fatiga (más cansado de lo habitual), dolor de cabeza, dolores musculares, tos, congestión nasal o secreción nasal, nueva pérdida del gusto u olfato, dolor de garganta, falta de aire o dificultad para respirar, dolor abdominal, falta de apetito, diarrea, náuseas o vómitos.

****Contacto cercano** significa estar a una distancia menor de 6 pies de una persona con COVID-19 por un total de 15 minutos o más en un período de 24 horas, o tener una exposición directa a las secreciones respiratorias.

¿Tiene el trabajador nuevos síntomas de COVID-19? *

SÍ

Aislarse de los demás. Quedarse en casa o enviarlo a casa.

NO

¿Ha tenido el trabajador contacto cercano ** con alguien con COVID-19 en los últimos 14 días?

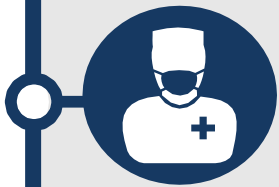
NO

Continuar con las actividades normales

SÍ

Quedarse en casa o enviarlo a casa. Permanecer en cuarentena durante 14 días después de la última exposición #

Evaluación del proveedor de atención de la salud



○*** ≥ 50 casos por 100,000 habitantes en los últimos 7 días. Haga clic aquí para obtener información local: vdh.virginia.gov/coronavirus/key-measures/pandemic-metrics/school-metrics/

El trabajador debe comunicarse con un proveedor de atención de la salud para una evaluación clínica y una posible remisión para hacerse una prueba

En los últimos 14 días, no se sabe de ningún contacto cercano conocido ** y sin exposición a áreas con ≥ 50 casos / 100,000 habitantes/semana. ***

Considere diagnósticos alternativos. Hacer la prueba♦ y la exclusión de COVID-19 se puede considerar según el nivel de sospecha clínica y la disponibilidad de las pruebas

En los últimos 14 días, exposición a un zona con ≥ 50 casos/100,000 habitantes/semana.***

Realizarle una prueba♦ (y/o evaluarlo clínicamente) por COVID-19. Aislarlo en casa

Negativo para COVID-19

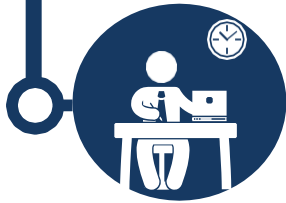
Positivo para COVID-19

En los últimos 14 días, contacto cercano ** con una persona con sospecha o confirmación de COVID-19

Hágase una prueba de COVID-19 de inmediato si presenta síntomas; o 5 o más días después de una posible exposición si no tiene síntomas. Aíslese o póngase en cuarentena# en casa.

COVID-19 negativo o no se hizo la prueba

De regreso al trabajo ^



Si no lo evalúa un proveedor de atención de la salud

Síntomas pero sin contacto cercano** en los últimos 14 días y sin exposición en los últimos 14 días a zonas con ≥ 50 casos/100,000 habitantes/semana.***

Una vez que los síntomas hayan mejorado y sin fiebre durante al menos 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre, el trabajador puede regresar al trabajo. **(Ruta A)**

Síntomas y ya sea contacto cercano** en los últimos 14 días o exposición en los últimos 14 días a una zona con ≥ 50 casos/100,000 habitantes/semana.***

Aislar en casa durante 10 días después de la aparición de los síntomas. (Ver **Ruta B**) Poner en cuarentena a los contactos cercanos

Sin síntomas, pero tuvo contacto cercano** en los últimos 14 días

Permanecer en cuarentena durante 14 días después de la última exposición. **(Ver Ruta C)**

Ruta A:
Una vez que los síntomas hayan mejorado y pase durante al menos 24 horas sin fiebre sin medicamentos para reducir la fiebre, el trabajador puede regresar al trabajo

Ruta B:
Después de 10 días de aislamiento, si los síntomas han mejorado y sin fiebre durante al menos 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre, el trabajador puede regresar al trabajo el día 11

Ruta C:
Después de 10 días de aislamiento, si los síntomas han mejorado y sin fiebre durante al menos 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre, el trabajador puede regresar al trabajo el día 11

Si se presentan síntomas, considere volver a realizar la prueba. Aislar en casa durante 10 días después del inicio de los síntomas y poner en cuarentena a los contactos cercanos durante 14 días después de la última exposición. Si los síntomas han mejorado y sin fiebre al menos por 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre, el trabajador puede regresar al trabajo el día 11

Si no presenta síntomas, un trabajador puede regresar al trabajo después del día 14. Si no puede quedarse en casa durante 14 días y no tiene síntomas, la cuarentena puede terminar después del día 10 sin hacerse una prueba o después del día 7 si obtiene un resultado negativo en una prueba de PCR o en una prueba de antígeno que se realizó el día 5 o después.#

♦ **Pruebas** – Son aceptables las pruebas de PCR o de antígenos (Ag). Si una prueba de Ag es negativa y la sospecha clínica de COVID-19 es alta, confirme con PCR, idealmente en un plazo de 2 días después de la prueba de Ag inicial. Si la prueba de PCR no está disponible, se puede usar la discreción clínica para recomendar el aislamiento del paciente. Aquellos que dieron positivo en la prueba de COVID-19 en los últimos tres meses y se recuperaron, no necesitan volver a hacerse la prueba siempre que no presenten nuevos síntomas. La mayoría de las personas completamente vacunadas no necesitan hacerse la prueba siempre y cuando no presenten síntomas. Hay más información disponible [aquí](#).

^ Durante un **brote** sospechado o confirmado en el lugar de trabajo, se pueden aplicar recomendaciones más estrictas para el regreso al trabajo.

Se recomienda una cuarentena de 14 días. Si es necesario, la cuarentena puede finalizar después del Día 10 sin hacerse la prueba o después del Día 7 con una prueba de antígeno o PCR negativa realizada el Día 5 o después. Aquellos que han tenido COVID-19 en los últimos tres meses o que han sido completamente vacunados contra COVID-19 y no tienen síntomas no se requiere que se pongan en cuarentena. Esté atento a los síntomas durante 14 días y siga siempre las recomendaciones de prevención de COVID-19.