



الأبطال الخارقون يرتدون الأقنعة.

صحتك مهمة. سيحميك ارتداء قناع الوجه أنت وزملاءك في العمل وعائلتك.

✓ غطي أنفك وفمك.

✓ ثبت الجوانب بإحكام على جانبي وجهك.

✓ لا تنزع القناع للتحدث، أو السعال أو العطس.

✓ حاول ألا تلمس القناع أو الوجه.

لمعرفة المزيد تفضل بزيارة vdh.virginia.gov

