

يساعد استخدام أقنعة الوجه في إبطاء انتشار كوفيد-١٩.

أقنعة الوجه القماشية

كيف ترتدي قناع وجهك بشكل صحيح

• اغسل يديك قبل وضع قناع الوجه.

• ضعها على أنفك وفمك وثبتها بإحكام على جانبي وجهك.

• تأكد من أنه يمكنك التنفس بسهولة.



كيفية التنظيف

• من المهم دائماً إزالة قناع الوجه بشكل صحيح وغسل يديك بعد لمس أو مسك قناع الوجه المستخدم.

• يجب التخلص من قناع الوجه الذي يُستخدم لمرة واحدة بعد ارتدائه مرة واحدة.

• الغسالة: يجب غسل أقنعة الوجه القماشية بعد كل استخدام.

• يمكنك وضع أقنعة وجهك مع غسيلك المعتاد.

• استخدم منظف الغسيل العادي واعداد المياه الأكثر دفئاً والملائمة للقميص المستخدم لقناع الوجه.

• الغسيل باليد: حضر محلول التبييض بخلط:

• 5 ملاعق كبيرة (1/3 كوب) مبيض منزلي لكل جالون من الماء بدرجة حرارة الغرفة أو

• 4 ملاعق مبيض منزلي لكل لتر ماء بدرجة حرارة الغرفة.

• تحقق من الملصق لمعرفة ما إذا كان المبيض الخاص بك مخصصاً للتعقيم. قد لا تكون بعض منتجات التبييض، مثل تلك المصممة للاستخدام الآمن على الملابس الملونة، مناسبة للتعقيم. تأكد من عدم تجاوز منتج المبيض تاريخ انتهاء صلاحيته. لا تخلط المبيض المنزلي مع الأمونيا أو أي منظف آخر.

• انقع قناع الوجه في محلول التبييض لمدة 5 دقائق.

• اشطفه جيداً بماء بارد أو بماء بدرجة حرارة الغرفة.

كيفية التجفيف

• النشافة: جفف قناعك تماماً في نشافة دافئة أو حارة.

• التجفيف في الهواء: علق قناعك في ضوء الشمس المباشر حتى

يجف تماماً. إذا لم تتمكن من تعليقه في ضوء الشمس المباشر، قم بتعليقه أو وضعه بشكل مسطح واتركه يجف تماماً.

نصائح

• قد تساعد أقنعة الوجه القماشية في إبطاء انتشار الفيروس وتساعد الأشخاص الذين قد يكون لديهم الفيروس ولا يعلمون به من نقله للآخرين.

• توفر أغشية الوجه القماشية طبقة إضافية للمساعدة في منع الرذاذ من الانتقال في الهواء وإلى الأشخاص الآخرين.

• لا يُنصح باستخدام الأقنعة الجراحية أو جهاز التنفس N-95.

• هذه مستلزمات هامة يجب الاستمرار في حجزها للعاملين في مجال الرعاية الصحية وغيرهم من المستجيبين الطبيين الأوائل، على النحو الموصى به في الإرشادات الحالية لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

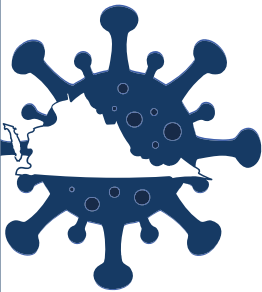
• أقنعة الوجه القماشية هي خطوة إضافية للمساعدة في إبطاء

انتشار كوفيد-١٩ جنباً إلى جنب مع الإجراءات اليومية والتباعد الاجتماعي في الأماكن العامة.

• للأسئلة والاستفسارات الإضافية يرجى الرجوع إلى موقع مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/pre-vent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

صحة
فيرجينيا
في أيدينا.
قم بدورك أوقف
الانتشار.



تنويه: القماش الملامس للبشرة: ١٠٠٪ قطن. يحتوي قناع الوجه على الفضة والنحاس. في حالة حدوث تهيج للجلد، توقف فوراً عن استخدام قناع الوجه. إذا استمر التهيج، استشر مقدم الرعاية الأولية. كن حذراً عند ارتداء هذا المنتج إذا كنت تعاني من أمراض الرئة، مثل مرض انتفاخ الرئة، أو أمراض القلب المزمنة. إذا لاحظت صعوبة في التنفس أثناء ارتدائه، توقف عن استخدام هذا المنتج. www.phe.gov/facecovering

