



الأبطال الخارقون يرتدون الأقنعة.

صحتك مهمة. سيحميك ارتداء قناع الوجه أنت وزملاءك في العمل وعائلتك.

- ☒ غطي أنفك وفمك.
- ☒ ثبت الجوانب بإحكام على جانبي وجهك.
- ☒ لا تنزع القناع للتحديث، أو السعال أو العطس.
- ☒ حاول ألا تلمس القناع أو الوجه.

لمعرفة المزيد تفضل بزيارة vdh.virginia.gov



صحة فيرجينيا
في أيدينا.
قم بدورك أوقف الانتشار.

VDH
VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

شكراً لكم على ارتداء القناع.

صحتك مهمة. سيحميك ارتداء قناع الوجه أنت وزملاءك في العمل وعائلتك.



غطي أنفك وفمك.



ثبت الجوانب بإحكام على جانبي وجهك.



لا تنزع القناع للتحديث، أو السعال أو العطس.



حاول ألا تلمس القناع أو الوجه.

لمعرفة المزيد تفضل بزيارة vdh.virginia.gov



صحة فيرجينيا
في أيدينا.
قم بدورك أوقف الانتشار.

VDH
VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH