

# قد لا تتمكن من رؤيته. لكن، كوفيد-١٩ لا يزال هنا.



حدد دائرتك.



اغسل يديك بشكل  
متكرر.



ابق على مسافة 6 أقدام من  
الآخرين.



ارتد قناعاً في الأماكن  
العامة.

**VDH**  
VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

لحماية الصحة وتعزيز رفاهية جميع السكان في ولاية فرجينيا.

إذا كنت بحاجة إلى معلومات، أو مأوى أو مصادر أخرى:

- اتصل بالرقم 211
- تفصل بزيارة [/https://covid.virginia.gov](https://covid.virginia.gov)
- أرسل كلمة FOOD إلى 877-877 لمعرفة موقع وجبات الاستئام أو التوصيل في مجتمعك والذي يوفر وجبات للأطفال بعمر 18 عامًا أو أقل.