



## الأبطال الخارقون يرتدون الأقنعة.

صحتك مهمة. سيحميك ارتداء قناع الوجه أنت وزملاءك في العمل وعائلتك.

- ☒ غطي أنفك وفمك.
- ☒ ثبت الجوانب بإحكام على جانبي وجهك.
- ☒ لا تنزع القناع للتحديث، أو السعال أو العطس.
- ☒ حاول ألا تلمس القناع أو الوجه.

لمعرفة المزيد تفضل بزيارة [vdh.virginia.gov](https://vdh.virginia.gov)

## شكراً لكم على ارتداء القناع.

صحتك مهمة. سيحميك ارتداء قناع الوجه أنت وزملاءك في العمل وعائلتك.

-  غطي أنفك وفمك.
-  ثبت الجوانب بإحكام على جانبي وجهك.
-  لا تنزع القناع للتحديث، أو السعال أو العطس.
-  حاول ألا تلمس القناع أو الوجه.

لمعرفة المزيد تفضل بزيارة [vdh.virginia.gov](https://vdh.virginia.gov)