



الأبطال الخارقون يرتدون الأقنعة.

صحتك مهمة. سيحميك ارتداء قناع الوجه أنت وزملاءك في العمل وعائلتك.

- ☒ غطي أنفك وفمك.
- ☒ ثبت الجوانب بإحكام على جانبي وجهك.
- ☒ لا تنزع القناع للتحدث، أو السعال أو العطس.
- ☒ حاول ألا تلمس القناع أو الوجه.

لمعرفة المزيد تفضل بزيارة vdh.virginia.gov

