

# El uso de mascarillas ayuda a disminuir la propagación de COVID-19.

## MASCARILLAS DE TELA

### Cómo vestir la mascarilla de manera correcta

- Lávate las manos antes de colocarte la mascarilla.
- Cúbrete la nariz y la boca por completo y asegúrate de que no queden espacios entre la mascarilla y los lados de tu cara.
- Asegúrate de que respiras con facilidad.



### Cómo lavarla

- Siempre es importante quitarse la mascarilla de manera correcta y lavarse las manos después de manipular o tocar una mascarilla usada.
- Las mascarillas desechables deben descartarse tras un solo uso.
- **Lavadora:** Las mascarillas de tela deben lavarse tras cada uso.
  - Puedes lavar tu mascarilla junto con el resto de tus prendas.
  - Utiliza tu detergente para ropa habitual y la configuración de temperatura más adecuada para la tela con la cual está confeccionada la mascarilla.
- **Lavado a mano:** Prepara una solución desinfectante mezclando:
  - 5 cucharadas (1/3 de taza) de lejía de uso doméstico por galón de agua a temperatura ambiente o
  - 4 cucharadas de lejía de uso doméstico por cada cuarto de agua a temperatura ambiente.
  - Revisa la etiqueta para confirmar si el producto blanqueador es apto para desinfección. Algunos blanqueadores, como los formulados para usar de manera segura sobre la ropa de color, posiblemente no sirvan para desinfectar. Verifica que el producto blanqueador no esté vencido.Nunca mezcles la lejía de uso doméstico con amoníaco u otros productos de limpieza.
- Deja la mascarilla en remojo en la solución desinfectante durante 5 minutos.
- Enjuaga bien con agua fría o a temperatura ambiente.

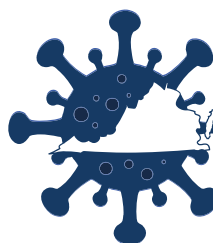
### Cómo secarla

- **Secadora:** Escoge la temperatura máxima y permite que la mascarilla se seque por completo.
- **Al aire libre:** Deja la mascarilla tendida al sol hasta que esté completamente seca. Si no es posible tenderla directamente al sol, cuélgala o extiéndela y deja que se seque por completo.

### Consejos

- Las mascarillas de tela brindan una capa adicional de protección para evitar que las gotitas respiratorias se desplacen por el aire e infecten a otras personas.
- El uso de mascarillas puede disminuir la propagación del virus y ayudar a evitar que quienes porten el virus sin saberlo se lo transmitan a otras personas. Las mascarillas de tela brindan una capa adicional de protección para evitar que las gotitas respiratorias se desplacen por el aire e infecten a otras personas.
- El uso de mascarillas puede disminuir la propagación del virus y ayudar a evitar que quienes porten el virus sin saberlo se lo transmitan a otras personas.
- No se recomienda el uso de mascarillas quirúrgicas ni de mascarillas de respiración N-95. Estos son suministros críticos que deben reservarse para los trabajadores de la salud y otros miembros del personal médico de respuesta a emergencias, como lo recomiendan las pautas de los CDC actuales.
- Si tienes preguntas o dudas adicionales, consulta el sitio web de los CDC en:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>



**LA SALUD DE VIRGINIA ESTÁ EN NUESTRAS MANOS.**

Pon de tu parte, detén la propagación.

Descargo de responsabilidad: Tela en contacto directo con la piel — 100% algodón. La mascarilla contiene plata y cobre. Si se produce irritación de la piel, interrumpe su uso de inmediato. Si las irritaciones persisten, consulta a tu proveedor de atención de salud primaria. Ten cuidado al vestir este producto si sufres de una enfermedad pulmonar, como enfisema o una enfermedad cardíaca crónica. Deja de usar este producto si notas dificultad para respirar al llevarlo puesto. [www.phe.gov/facecovering](http://www.phe.gov/facecovering)

