



Los superhéroes visten mascarillas.

Tu salud importa. El uso de una mascarilla te protegerá a ti, a tus compañeros de trabajo y a tu familia.

- ☒ Cúbrete la nariz y la boca.
- ☒ Asegúrate de que se ajuste bien a los lados de tu cara.
- ☒ No te quites la mascarilla para hablar, toser o estornudar.
- ☒ Intenta no tocar la mascarilla ni tu cara.

Obtén más información en vdh.virginia.gov



**LA SALUD DE
VIRGINIA ESTÁ EN
NUESTRAS MANOS.**

Pon de tu parte, detén la propagación.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH