

# Se requiere de todo un pueblo.

Gracias por todas las medidas que tomas para detener la propagación de COVID-19. Estamos juntos en esto y debemos cuidarnos entre todos.

Si tienes que salir de casa:



Usa una mascarilla que cubra tu boca y tu nariz.



Lávate las manos con frecuencia.



Intenta mantener 6 pies de distancia de las demás personas.

Si necesitas información, refugio u otros recursos:

- Llama al 211
- Visita <https://covid.virginia.gov/>
- Envía un mensaje de texto con la palabra "COMIDA" al 877-877 para encontrar un sitio en tu comunidad donde sirvan alimentos o hagan entrega de comidas para menores de 18 años.

Esto lo superamos juntos.



**LA SALUD DE  
VIRGINIA ESTÁ EN  
NUESTRAS MANOS.**  
Pon de tu parte, detén la propagación.

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

Para obtener más información sobre temas de salud, visita:  
<https://www.vdh.virginia.gov/>