

# Cómo mantener el lugar de trabajo **limpio y seguro**

Protégete, protege a tus compañeros de trabajo y protege a tu familia.



**Limpia y desinfecta** los elementos que tocas con frecuencia (mesas, perillas de puertas y baños) al menos cada 2 horas.



**Limpia las herramientas y los equipos compartidos** con desinfectante antes y después de cada uso.



**Toma descansos para lavarte las manos** con agua y jabón, o desinfectantes para manos a base de alcohol, varias veces al día.



**Usa una mascarilla** en todo momento.



**LA SALUD DE  
VIRGINIA ESTÁ EN  
NUESTRAS MANOS.**

Pon de tu parte, detén la propagación.

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH