

## فيروس كورونا (كوفيد-19): اختبارات المستضد

أنت على اتصال وثيق بشخص معروف بأنه مصاب بفيروس كورونا المستجد، وليس لديك أعراض حالية للمرض، وكانت نتيجة اختبار مستضد فيروس كورونا المستجد إيجابية.

ماذا تعني نتائجك؟

أنت مصاب بفيروس كورونا المستجد. ليست هناك أعراض، لكن قد تظهر عليك أعراض. يمكن أن تسبب العدوى للآخرين.

ماذا عليك أن تفعل؟

- يجب عليك الخضوع للعزل إلى أن تصبح غير ناقل للعدوى.
- يعتبر الأشخاص المصابون بفيروس كورونا المستجد بدون أعراض ناقلين للعدوى حتى يحدث الأمرين التاليين:
  - مرور 10 أيام على الأقل منذ تاريخ جمع العينة الخاصة بك لأول اختبار تشخيصي إيجابي لفيروس كورونا المستجد، و
  - تظل بدون أعراض منذ تاريخ الاختبار.
- إذا ظهرت عليك أعراض، يجب عليك الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

ماذا يعني أن تكون خاضعاً "للعزل"؟

- العزل هو فصل الأشخاص المصابين بفيروس كورونا المستجد عن الآخرين. يتعين على الأشخاص المعزولين البقاء في المنزل وفصل أنفسهم عن الآخرين في المنزل قدر الإمكان.

# فيروس كورونا (كوفيد-19): اختبارات المستضد

لديك أعراض فيروس كورونا المستجد، ونتيجة اختبار مستضد فيروس كورونا المستجد إيجابية.

ماذا تعني نتائجك؟

أنت مصاب بفيروس كورونا المستجد الآن. يمكن أن تسبب العدوى للآخرين.

ماذا عليك أن تفعل؟

- يجب عليك الخضوع للعزل إلى أن تصبح غير ناقل للعدوى.
  - يعتبر الأشخاص المصابون بفيروس كورونا المستجد بدون أعراض ناقلين للعدوى حتى تحدث الأمور الثلاثة التالية:
    - مرور 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة، و
    - مرور 24 ساعة على الأقل بدون حمى مع عدم استخدام أدوية خافضة للحرارة، و
    - تحسن الأعراض الأخرى\*
  - \* لاحظ أن فقدان حاسة التذوق أو حاسة الشم قد يستمر لأسابيع أو شهور، وهذا لا ينبغي أن يؤخر انتهاء العزل.
- ماذا يعني أن تكون خاضعاً "للعزل"؟

- العزل هو فصل الأشخاص المصابين بفيروس كورونا المستجد عن الآخرين. يتعين على الأشخاص المعزولين البقاء في المنزل وفصل أنفسهم عن الآخرين في المنزل قدر الإمكان.

# فيروس كورونا (كوفيد-19): اختبارات المستضد

أنت لست على اتصال وثيق بشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد، ولا تظهر عليك أعراض المرض، ولكن نتيجة اختبار مستضد فيروس كورونا المستجد جاءت إيجابية.

ماذا تعني نتائجك؟

من الممكن أن تكون مصاباً بفيروس كورونا المستجد. أنت الآن بدون أعراض، ولكن قد تظهر عليك الأعراض. مطلوب نوع مختلف من الاختبار لتأكيد إصابتك بفيروس كورونا المستجد. يسمى هذا الاختبار باختبار PCR، وقد يستغرق الأمر بعض الوقت للحصول على نتيجة هذا الاختبار. يمكن أن تسبب العدوى للآخرين. تشير التقديرات إلى أن حوالي 30-40% من مرضى فيروس كورونا المستجد لا تظهر عليهم أعراض المرض.

ما هو اختبار PCR؟

PCR تعني تفاعل البلمرة المتسلسل. يكتشف اختبار PCR المادة الجينية للفيروس. يتم إجراء ذلك عن طريق مسحة من الأنف، أو مسحة من الحلق، أو عينة من اللعاب. هذه الاختبارات دقيقة للغاية.

ماذا عليك أن تفعل؟

- يجب عليك الخضوع للعزل إلى أن تتلقى نتيجة اختبار PCR الخاص بك.
- إذا كانت نتيجة اختبار PCR الخاص بك إيجابية، فيجب عليك الخضوع للعزل إلى أن تصبح غير ناقل للعدوى.
- يعتبر الأشخاص المصابون بفيروس كورونا المستجد بدون أعراض ناقلين للعدوى حتى يتم استيفاء المعايير التالية:
  - مرور 10 أيام على الأقل منذ تاريخ جمع العينة الخاصة بك لأول اختبار تشخيصي إيجابي لفيروس كورونا المستجد، و
  - تظل بدون أعراض منذ تاريخ الاختبار.
  - إذا ظهرت عليك أعراض، يجب عليك الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

ماذا يعني أن تكون خاضعاً للعزل؟

- العزل هو فصل الأشخاص المصابين بفيروس كورونا المستجد عن الآخرين. يتعين على الأشخاص المعزولين البقاء في المنزل وفصل أنفسهم عن الآخرين في المنزل قدر الإمكان.

# فيروس كورونا (كوفيد-19): اختبارات المستضد

لديك أعراض فيروس كورونا المستجد، وكانت نتيجة اختبار مستضد فيروس كورونا المستجد سلبية.

## ماذا تعني نتائجك؟

لم يكن اختبار المستضد قادرًا على اكتشاف الفيروس المسبب لفيروس كورونا المستجد. ومع ذلك، ربما لا زلت مصاباً بفيروس كورونا المستجد، ويلزم نوع مختلف من الاختبار للتأكيد. يسمى هذا الاختبار باختبار PCR، وقد يستغرق الأمر بعض الوقت للحصول على نتيجة هذا الاختبار. يمكن أن تسبب العدوى للآخرين.

## ما هو اختبار PCR؟

PCR تعني تفاعل البلمرة المتسلسل. يكتشف اختبار PCR المادة الجينية للفيروس. يتم إجراء ذلك عن طريق مسحة من الأنف، أو مسحة من الحلق، أو عينة من اللعاب. هذه الاختبارات دقيقة للغاية.

## ماذا عليك أن تفعل؟

- يجب عليك الخضوع للعزل إلى أن تتلقى نتيجة اختبار PCR الخاص بك.
- إذا كانت نتيجة اختبار PCR الخاص بك إيجابية، فيجب عليك الخضوع للعزل إلى أن تصبح غير ناقل للعدوى. يعتبر معظم الأشخاص المصابون بفيروس كورونا المستجد بدون أعراض ناقلين للعدوى حتى تحدث الأمور الثلاثة التالية:
  - مرور 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة، و
  - مرور 24 ساعة على الأقل بدون حمى مع عدم استخدام أدوية خافضة للحرارة، و
  - تحسن الأعراض الأخرى\*

\* لاحظ أن فقدان حاسة التذوق أو حاسة الشم قد يستمر لأسابيع أو شهور، وهذا لا ينبغي أن يؤخر انتهاء العزل.

## ماذا يعني أن تكون خاضعاً للعزل؟

- العزل هو فصل الأشخاص المصابين بفيروس كورونا المستجد عن الآخرين. يتعين على الأشخاص المعزولين البقاء في المنزل وفصل أنفسهم عن الآخرين في المنزل قدر الإمكان.

# فيروس كورونا (كوفيد-19): اختبارات المستضد

أنت على اتصال وثيق بشخص معروف بأنه مصاب بفيروس كورونا المستجد، وليس لديك أعراض حالية للمرض، وكانت نتيجة اختبار مستضد فيروس كورونا المستجد سلبية.

ماذا تعني نتائجك؟

لم يكشف اختبار المستضد عن الفيروس المسبب لفيروس كورونا المستجد، ومع ذلك، يظل هناك احتمال أن تكون مصابًا بفيروس كورونا المستجد أو تظهر عليك أعراض فيروس كورونا المستجد..

ماذا عليك أن تفعل؟

- على الرغم من أن نتيجة اختبارك كانت سلبية، إلا أنه يتعين عليك إكمال الحجر الصحي الكامل لمدة 14 يومًا. هذا هو الخيار الأكثر أمانًا.
- من الأمن إنهاء الحجر الصحي عند حدوث الأمور التالية:
  - مرور 14 يومًا على الأقل منذ آخر اتصال لك مع الشخص المصاب بفيروس كورونا المستجد،
  - أن تظل بصحة جيدة (أي ليس لديك أعراض فيروس كورونا المستجد).
  - إذا ظهرت عليك أعراض، يجب عليك الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك لإجراء الاختبار.
  - إذا لم تتمكن من البقاء في المنزل لمدة 14 يومًا ولم تكن لديك أعراض، فهناك خياران:
    - يمكنك مغادرة المنزل بعد اليوم العاشر دون اختبار، بحساب تاريخ آخر تعرض لك على أنه اليوم صفر، أو
    - بعد اليوم السابع إذا كانت نتيجة اختبار PCR أو اختبار المستضد الذي تم إجراؤه في أو بعد اليوم الخامس سلبية.
  - لا يُطلب من الأشخاص الذين تعافوا من فيروس COVID-19 في الأشهر الثلاثة الماضية أو تم تطعيمهم بالكامل ضد فيروس COVID-19 بالحجر الصحي بعد الاتصال عن قرب طالما أنهم لا يعانون من أعراض. التطعيم الكامل يعني مرور أسبوعين أو أكثر منذ الحصول على الجرعة الثانية من اللقاح المكون من جرعتين أو جرعة واحدة من اللقاح أحادي الجرعة.
  - من المهم جدًا أن يراقب الأشخاص الذين كانوا على اتصال عن قرب بشخص مصاب بفيروس COVID-19 الأعراض وأن يتبعوا جميع التوصيات (على سبيل المثال، ارتداء قناع ومراقبة مسافة التباعد بينهم) مع بعض الاستثناءات للأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل، وتجنب الازدحام، واطعم اليدين بشكل متكرر) لمدة 14 يومًا بعد آخر تعرض، حتى لو غادروا الحجر الصحي مبكرًا أو لم يطلب منهم الحجر الصحي.

ماذا يعني أن تكون في "الحجر الصحي"؟

الحجر الصحي هو فصل الأشخاص الذين كانوا على اتصال وثيق بشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد عن الآخرين. يجب على الأشخاص الخاضعين للحجر الصحي البقاء في المنزل ومراقبة صحتهم عن كثب في حالة مرضهم. إذا جاءت نتيجة اختبارك سلبية خلال فترة الحجر الصحي، فستظل بحاجة إلى مراقبة الأعراض واتباع جميع التوصيات الأخرى (على سبيل المثال، ارتداء قناع، والمحافظة على التباعد، وغسل يديك بصورة متكررة) طوال مدة الـ 14 يومًا كاملة.

# فيروس كورونا (كوفيد-19): اختبارات المستضد

انت لست على اتصال وثيق بشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد، ولا تظهر عليك أعراض المرض، وكانت نتيجة اختبار مستضد فيروس كورونا المستجد سلبية.

ماذا تعني نتائجك؟

• أنت لست مصاباً بفيروس كورونا

ماذا عليك أن تفعل؟

- استمر في ممارسة تدابير الوقاية اليومية. حافظ على مسافة تباعد (6 أقدام على الأقل) بينك وبين الآخرين، وتجنب التجمعات الكبيرة.
- اغسل يديك بصورة متكررة، وابق في المنزل إذا كنت مريضاً، وقم بتطهير الأسطح الأكثر غرضة للمس بشكل متكرر.
- قم بتغطية فمك وأنفك بقناع، يُعرف أيضاً بغطاء وجه من القماش، عندما يحيط بك أشخاص لا يعيشون معك.
- احصل على لقاح فيروس كورونا المستجد عندما يحين دورك.
- إذا ظهرت عليك أعراض فيروس كورونا المستجد، فيرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك للحصول على المشورة.
- يوصى بالاتصال بمقدم الرعاية الخاص بك وإخباره بما يجري بدلاً من مجرد التوقف مكتوف اليدين.

\*مع بعض الاستثناءات للأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل

ما الأعراض النموذجية لفيروس كورونا المستجد؟

- قد لا تظهر أي أعراض على الأشخاص المصابين بفيروس كورونا المستجد. إذا كانت لديهم أعراض، فيمكن أن تتراوح بين إعياء خفيف إلى شديد.
- تشمل أعراض فيروس كورونا المستجد الحمى أو القشعريرة، والسعال، وضيق التنفس أو صعوبة التنفس، والإجهاد، وآلام العضلات أو الجسم، والصداع، وفقدان حاسة التذوق أو حاسة الشم، والتهاب الحلق، واحتقان أو سيلان الأنف، والغثيان أو القيء، والإسهال.
- لن تظهر جميع الأعراض على كل شخص مصاب بفيروس كورونا المستجد، وقد تظهر الحمى أو لا تظهر.
- تظهر الأعراض عادةً بعد يومين إلى 14 يوماً من تاريخ التعرض للفيروس.