

冠状病毒 (COVID-19): 抗原检测

您是 COVID-19 已知患者的密切接触者、当前没有疾病症状且 COVID-19 抗原检测结果呈阳性。

您的结果意味着什么？

您患有 COVID-19。您无症状，但可能会出现症状。您可能会传染他人。

您该怎么办？

- 您应该隔离，直到不再具有传染性为止。在发生以下 2 种情况之前，无症状 COVID-19 患者被视为具有传染性：
 - 自为首次阳性 COVID-19 诊断检测采集您的标本以来，至少已经过去 10 天，并且
 - 自检测以来，您仍然没有任何症状。
- 如果出现症状，您应联系您的医疗保健提供者。

“隔离”是什么意思？

- 隔离是将 COVID-19 患者与其他人隔离开来。隔离的人需要待在家里，尽可能地将自己和家中其他人分开。



冠状病毒 (COVID-19): 抗原检测

您有 COVID-19 症状且 COVID-19 抗原检测结果呈阳性。

您的结果意味着什么？

您现在患有 COVID-19。您可能会传染他人。

您该怎么办？

- 您应该隔离，直到不再具有传染性为止。在发生以下 3 种情况之前，COVID-19 患者具有传染性：
 - 自症状首次出现以来至少已经过了 10 天，并且
 - 在不服用退烧药的情况下至少 24 小时不发烧，并且
 - 其他症状有所改善。*

*请注意，味觉或嗅觉丧失可能会持续数周或数月，这不应延迟隔离的结束时间。

“隔离”是什么意思？

- 隔离是将 COVID-19 患者与其他人隔离开来。隔离的人需要待在家里，尽可能地将自己和家中其他人分开。



冠状病毒 (COVID-19): 抗原检测

您不是

COVID-19 患者的密切接触者，没有疾病症状，但是 COVID-19 抗原检测结果呈阳性。

您的结果意味着什么？

您可能患有 COVID-19。您现在没有症状，但可能会出现症状。需要进行另一种不同类型的检测来确认您是否患有 COVID-19。此检测称为“PCR 检测”，可能需要一些时间才能获得该检测的结果。您可能会传染他人。据估计，约 30-40% 的 COVID-19 患者没有疾病症状。

什么是 PCR 检测？

PCR 代表聚合酶链反应。PCR 检测可检测出病毒的遗传物质。该检测通过鼻拭子，喉拭子或采集唾液样本的方式完成。这些检测非常准确。

您该怎么办？

- 您在获得 PCR 检测结果之前应隔离。
- 如果您的 PCR 检测结果呈阳性，则您应隔离，直至不再具有传染性。
- 在符合以下 2 种条件之前，无症状 COVID-19 患者被视为具有传染性：
 - 自为首次阳性 COVID-19 诊断检测采集您的标本以来，至少已经过去 10 天，并且
 - 自检测以来，您仍然没有任何症状。
- 如果出现症状，您应联系您的医疗保健提供者。

“隔离”是什么意思？

- 隔离是将 COVID-19 患者与其他人隔离开来。隔离的人需要待在家里，尽可能地将自己和家中其他人分开。



冠状病毒 (COVID-19): 抗原检测

您有 COVID-19 症状且 COVID-19 抗原检测结果呈阴性。

您的结果意味着什么？

- 抗原检测无法检测到导致 COVID-19 的病毒。但是，您可能仍然患有 COVID-19，并且需要进行另一种不同类型的检测以进行确认。此检测称为“PCR 检测”，可能需要一些时间才能获得该检测的结果。您可能会传染他人。

什么是 PCR 检测？

- PCR 代表聚合酶链反应。PCR 检测可检测出病毒的遗传物质。该检测通过鼻拭子，喉拭子或采集唾液样本的方式完成。这些检测非常准确。

您该怎么办？

- 您在获得 PCR 检测结果之前应隔离。
- 如果您的 PCR 检测结果呈阳性，则您应隔离至不再具有传染性。在发生以下 3 种情况之前，大多数 COVID-19 患者被视为具有传染性：
 - 自症状首次出现以来至少已经过了 10 天，并且
 - 在不服用退烧药的情况下至少 24 小时不发烧，并且
 - 其他症状有所改善。*

**请注意，味觉或嗅觉丧失可能会持续数周或数月，这不应延迟隔离的结束时间。

“隔离”是什么意思？

- 隔离是将 COVID-19 患者与其他人隔离开来。隔离的人需要待在家里，尽可能地将自己和家中其他人分开。



冠状病毒 (COVID-19): 抗原检测

您是 COVID-19 已知患者的密切接触者、但是没有疾病症状且 COVID-19 抗原检测结果呈阴性。

您的结果意味着什么？

- 抗原检测未检测到导致 COVID-19 的病毒。但是，您仍有可能患有 COVID-19 或出现 COVID-19 症状。

您该怎么办？

- 即使您的检测结果为阴性，您也应该完成整个 14 天的检疫隔离。这是最安全的选择。
- 当发生以下情况时，结束检疫隔离是安全的：
 - 自您与 COVID-19 患者的最后一次接触以来至少已经过去了 14 天，
并且
 - 您仍然健康（即您没有 COVID-19 症状）。
- 如果出现症状，您应联系您的医疗保健提供者进行检测。
- 如果您不能居家 14 天并且没有症状，有两种选择：
 - 将您的最后接触日记为第 0 天，您可以在第 10 天之后离家（无需检测），**或者**在第 7 天后（如果在第 5 天或以后进行的 PCR 或抗原检测的结果为阴性）。
- 过去三个月康复的新冠肺炎患者或完整接种过新冠肺炎疫苗的人员只要没有症状，在密切接触之后就无需进行检疫隔离。完整接种疫苗意味着从接种两剂疫苗的第二剂或单剂疫苗的第一剂开始，已过去 2 周或更长时间。
- 重要的是，密切接触新冠肺炎患者的人员在最后一次接触后，应在 14 天内监测症状并遵循所有建议，例如，戴口罩并注意自己的社交距离（完整接种疫苗的人员除外），避免拥挤人群，勤洗手。即使他们提早离开检疫区或无需进行检疫隔离。

“检疫隔离”是什么意思？

- 检疫隔离是将与 COVID-19 患者有过密切接触的人与他人分开。检疫隔离人员应待在家中并密切监测其健康状况，以防患病。如果在检疫隔离期间检测结果呈**阴性**，则在**整整 14 天**期间内，您仍然**需要**监测症状并遵循所有其他建议（例如，戴口罩，注意保持社交距离，经常洗手）。



冠状病毒 (COVID-19): 抗原检测

您不是 COVID-19 患者的密切接触者、没有疾病症状且 COVID-19 抗原检测结果呈阴性。

您的结果意味着什么？

- 您没有患 COVID-19。

您该怎么办？

- 继续践行日常防护措施。让自己与他人保持身体距离（至少 6 英尺），并避免大型集会。
- 经常洗手，生病时应留在家中，并经常对高频接触表面进行消毒。
- 在与非同住人员共处时，戴口罩（也称为“布面罩”）遮住口鼻。
- 在轮到您接种疫苗时完成 COVID-19 疫苗接种。
- 如果出现 COVID-19 症状，请联系您的医疗保健提供者获取建议。
 - 我们建议您致电您的提供者，并通知他们发生了什么，而不是顺便访问诊室。

* 完整接种疫苗的人员除外。

COVID-19 的典型症状是什么？

- COVID-19 患者可能没有任何症状。如果他们确实有症状，则症状可能从轻度到重症不等。
- COVID-19 的症状包括发烧或发冷、咳嗽、呼吸急促或呼吸困难、疲劳、肌肉或身体疼痛、头痛、新发味觉或气味丧失、喉咙痛、鼻塞或流鼻涕、恶心或呕吐，以及腹泻。
- 并非每个 COVID-19 患者都会出现所有症状，可能会也可能不会发烧。
- 症状通常在接触病毒后的 2-14 天出现。

