

Coronavirus (COVID-19): Pruebas de antígenos

Usted es un **contacto cercano** de alguien que se sabe que tiene COVID-19, no tiene síntomas actuales de enfermedad y tiene una prueba de antígenos de COVID-19 positiva.

¿Qué significan sus resultados?

Usted tiene COVID-19. Es asintomático, pero puede llegar a presentar síntomas. Usted podría infectar a otros.

¿Qué debe hacer?

- Debe aislarse hasta que deje de ser contagioso.
- Las personas con COVID-19 asintomático se consideran contagiosas hasta que hayan sucedido las siguientes 2 cosas:
 - Han pasado por lo menos 10 días desde la fecha en que se obtuvo su muestra para su primera prueba diagnóstica de COVID-19 positiva, **y**
 - Continúa sin tener síntomas desde que se hizo la prueba.
- Si presenta síntomas, debe comunicarse con su proveedor de atención médica.

¿Qué significa estar en "aislamiento"?

- El aislamiento es la separación de las personas con COVID-19 de las demás personas. Las personas en aislamiento deben quedarse en casa y separarse de los demás en el hogar tanto como sea posible.



Coronavirus (COVID-19): Pruebas de antígenos

Tiene síntomas de COVID-19 y una prueba de antígenos de COVID-19 positiva.

¿Qué significan sus resultados?

Usted tiene ahora COVID-19. Usted podría infectar a otros.

¿Qué debe hacer?

- Debe aislarse hasta que deje de ser contagioso. Las personas con COVID-19 asintomático se consideran contagiosas hasta que hayan sucedido las siguientes 3 cosas:
 - Han transcurrido por lo menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas, **y**
 - Han transcurrido por lo menos 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, **y**
 - Otros síntomas han mejorado.*

*Tenga en cuenta que la pérdida del sentido del gusto o el olfato puede persistir durante semanas o meses y esto no debería retrasar la finalización del aislamiento.

¿Qué significa estar en "aislamiento"?

- El aislamiento es la separación de las personas con COVID-19 de las demás personas. Las personas en aislamiento deben quedarse en casa y separarse de los demás en el hogar tanto como sea posible.



Coronavirus (COVID-19): Pruebas de antígenos

Usted no es un contacto cercano de una persona con COVID-19, no tiene síntomas de enfermedad, pero tiene una prueba de antígenos de COVID-19 positiva.

¿Qué significan sus resultados?

Es posible que tenga COVID-19. Es asintomático en este momento, pero puede llegar a presentar síntomas. Se requiere un tipo diferente de prueba para confirmar que tiene COVID-19. Esta prueba se llama prueba de PCR y puede tardar algún tiempo recibir el resultado de esta prueba. Usted podría infectar a otros. Se calcula que alrededor del 30-40% de los pacientes con COVID-19 no presentan síntomas de enfermedad.

¿Qué es una prueba de PCR?

PCR significa reacción en cadena de la polimerasa. Una prueba de PCR detecta el material genético del virus. Se realiza mediante un hisopado nasal, hisopado de garganta o una muestra de saliva. Estas pruebas son muy precisas.

¿Qué debe hacer?

- Se debe aislar hasta que reciba el resultado de su prueba de PCR.
- Si su prueba de PCR es positiva, debe aislarse hasta que ya no sea contagioso.
- Las personas con COVID-19 asintomático se consideran contagiosas hasta que se cumplan los siguientes 2 criterios:
 - Han pasado por lo menos 10 días desde la fecha en que se obtuvo su muestra para su primera prueba diagnóstica de COVID-19 positiva, y
 - Continúa sin tener síntomas desde que se hizo la prueba.
- Si presenta síntomas, debe comunicarse con su proveedor de atención médica.

¿Qué significa estar en "aislamiento"?

- El aislamiento es la separación de las personas con COVID-19 de las demás personas. Las personas en aislamiento deben quedarse en casa y separarse de los demás en el hogar tanto como sea posible.



Coronavirus (COVID-19): Pruebas

Usted tiene **síntomas de COVID-19** y una prueba de antígenos de COVID-19 **negativa**.

¿Qué significan sus resultados?

- La prueba de antígenos no pudo detectar el virus que causa COVID-19. Sin embargo, aún es posible que usted tenga COVID-19 y se requiera un tipo distinto de prueba para la confirmación. Esta prueba se llama PCR y puede tardar algún tiempo recibir el resultado de la prueba. Usted podría infectar a otros.

¿Qué es una prueba de PCR?

- PCR significa reacción en cadena de la polimerasa. Una prueba de PCR detecta el material genético del virus. Se realiza mediante un hisopado nasal, hisopado de garganta o una muestra de saliva. Estas pruebas son muy precisas.

¿Qué debe hacer?

- Se debe aislar hasta que reciba el resultado de su prueba de PCR.
- Si su prueba de PCR es positiva, debe aislarse hasta que ya no sea contagioso. La mayoría de las personas con COVID-19 se consideran contagiosas hasta que hayan sucedido las 3 siguientes cosas:
 - Han transcurrido por lo menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas, **y**
 - Han transcurrido por lo menos 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, **y**
 - Otros síntomas han mejorado.**

**Tenga en cuenta que la pérdida del sentido del gusto o el olfato puede persistir durante semanas o meses y esto no debería retrasar la finalización del aislamiento.

¿Qué significa estar en "aislamiento"?

- El aislamiento es la separación de las personas con COVID-19 de las demás personas. Las personas en aislamiento deben quedarse en casa y separarse de los demás en el hogar tanto como sea posible.



Coronavirus (COVID-19): Pruebas de antígenos

Usted es un contacto cercano de alguien que se sabe que tiene COVID-19, pero no tiene síntomas de enfermedad y tiene una prueba de antígenos de COVID-19 negativa.

¿Qué significan sus resultados?

- La prueba de antígenos no pudo detectar el virus que causa COVID-19. Sin embargo, aún existe la posibilidad de que tenga COVID-19 o que llegue a presentar síntomas de COVID-19.

¿Qué debe hacer?

- Aunque obtuvo una prueba negativa, debe completar toda la cuarentena de 14 días. Esta es la opción más segura.
- Es seguro finalizar la cuarentena cuando hayan sucedido las siguientes cosas:
 - Han pasado por lo menos 14 días desde su último contacto con la persona con COVID-19, y
 - Usted permanece sano (es decir, no tiene síntomas de COVID-19).
- Si presenta síntomas, debe comunicarse con su proveedor de atención médica para hacerse la prueba.
- Si no puede quedarse en casa durante 14 días y no tiene síntomas, hay dos opciones:
 - Puede salir de casa después del Día 10 sin realizar la prueba, contando la fecha de la última exposición como el Día 0, o
 - Después del Día 7, si una prueba de PCR o de antígenos realizada el Día 5 o después, es negativa.
- Las personas que se han recuperado de COVID-19 en los últimos 3 meses o que han sido vacunadas completamente contra el COVID-19 no se requiere que se pongan en cuarentena después de un contacto cercano siempre y cuando no presenten síntomas. Completamente vacunado significa que han pasado 2 semanas o más desde que recibió la segunda dosis de una vacuna de dos dosis o que recibió una dosis de una vacuna de dosis única.
- **Es muy importante** que las personas que han tenido contacto cercano con alguien con COVID-19 estén atentos a los síntomas y sigan todas las recomendaciones (p. ej., usar una mascarilla, vigilar su distancia (con algunas excepciones para personas completamente vacunadas), evitar multitudes y lavarse las manos con frecuencia) durante 14 días después de la última exposición, **incluso si salen de la cuarentena antes de tiempo o no se requiere que la hagan.**

¿Qué significa estar en "cuarentena"?

- La cuarentena es la separación de personas que estuvieron en contacto cercano con una persona con COVID-19 de los demás personas. Las personas en cuarentena deben permanecer en casa y vigilar su salud de cerca en caso de que se enfermen. Si la prueba es **negativa** durante el período de cuarentena, aún **deberá estar atento a** los síntomas y seguir todas las demás recomendaciones (por ejemplo, usar una mascarilla, vigilar su distancia, lavarse las manos con frecuencia) **durante el período completo de 14 días.**



Coronavirus (COVID-19): Pruebas de antígenos

Usted no es un contacto cercano de alguien que tiene COVID-19, no tiene síntomas de enfermedad y tiene una prueba de antígenos de COVID-19 negativa.

¿Qué significan sus resultados?

- Usted no tiene COVID-19.

¿Qué debe hacer?

- Continúe practicando las medidas de prevención diarias. Mantenga una distancia física (por lo menos 6 pies) entre usted y los demás y evite grandes reuniones.
- Lávese las manos a menudo, quédese en casa si está enfermo y desinfecte las superficies de alto contacto con frecuencia.
- Cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla, también conocida como cubierta facial de tela, cuando esté cerca de personas que no viven con usted.
- Reciba la vacuna contra COVID-19 cuando sea su turno.
- Si presenta síntomas de COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención médica para obtener asesoramiento.
 - Se recomienda que llame a su proveedor y le informe qué está sucediendo en lugar de simplemente ir al consultorio.

*Con algunas excepciones para personas completamente vacunadas

¿Cuáles son los síntomas típicos de COVID-19?

- Es posible que las personas con COVID-19 no presenten ningún síntoma. Si llegan a tener síntomas, estos pueden variar de enfermedad leve a grave.
- Los síntomas del COVID-19 incluyen fiebre o escalofríos, tos, falta de aliento o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida del sentido del gusto u olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos y diarrea.
- No todas las personas con COVID-19 tendrán todos los síntomas y la fiebre puede estar presente o no.
- Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus.

