

የናሶፋርንጂያል (NASOPHARYNGEAL) መጥረጊያ ጥጥ

በምርመራ ወቅት መጠበቅ ያለብዎት ነገር

- በአፍንጫ እና በላይኛው ጉሮሮ መካከል ካለው አካባቢ ናሙና ለመሰብሰብ የናሶፋርንጂያል (Nasopharyngeal፣ NP) መጥረጊያ ጥጥ ጥቅም ላይ ይውላሉ።
- እነዚህ መጥረጊያ ጥጦች ቫይረሶችን (ለምሳሌ ፡ ኮቪድ-19 ፡ ጉንፋን ፡ አር ኤስ ቪ (RSV)) እና ባክቴሪያዎችን ለመመርመር ሊያገለግሉ ይችላሉ።

ከምርመራ በፊት

ከሚከተሉት ውስጥ አንዳቸውም ካሉብዎት ለመርማሪው ሰው ይነገሩ።

- የአፍንጫ ወይም የሳይነስ ችግሮች የቅርብ
- ጊዜ የአፍንጫ ጉዳት ወይም የቀዶ ጥገና
- ደምዎን የሚያቅጠን መድሃኒት እየወሰዱ
- ከሆነ፣ የደም መርጋት ችግር፣ ስለ
- ምርመራው ጥያቄዎች

ወደ ምርመራ ጣቢያው ሲሄዱ ጭምብልዎን ያድርጉ።

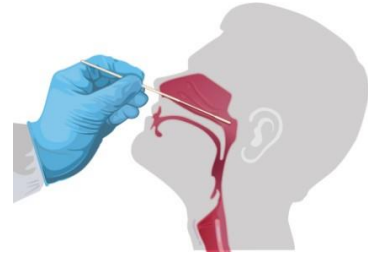


መርማሪው የህክምና የፊት ጭምብል ፣ ጓንት ፣ ጋውን እና የፊት መሸፈኛ ያደርጋል።



በምርመራ ወቅት

- ጭምብልዎን መርማሪው እንዲያወልቁት እስኪጠይቅዎ ድረስ ጭምብልዎን ያድርጉ።
- መርማሪው ናሙናውን ለመውሰድ ረጅም፣ ቀጭን እና ተጣጣፊ ጥጥ ይጠቀማል።
- ከተቻለ ራስዎን ወደኋላ ያዘነብላሉ።
- መርማሪው በአንዱ የአፍንጫ ቀዳዳ በኩል የአፍንጫ መጥረጊያ ጥጡን ወደ አፍንጫዎ ውስጥ ይከታል።



- የመጥረጊያ ጥጡ በአፍንጫዎ ውስጥ ከ 10-15 ሰከንዶች ያህል ይሆናል። መርማሪው መጥረጊያ ጥጡን ይገለብጣል።
- መርማሪዎቹ ከመጀመሪያው የአፍንጫ ቀዳዳ በቂ ናሙና ካላገኙ መጥረጊያ ጥጡን በሌላኛው የአፍንጫ ቀዳዳ ሊከቱ ይችላሉ።
- በምርመራ ወቅት ምቹት ላይሰማዎት ይችላል እንዲሁም ዓይኖችዎ ሊያነቡ ይችላሉ፣ ነገር ግን ህመም ሊሰማዎት አይገባም። ዐይንዎን መጨፈን ምቹት ማጣቱን ለማጥፋት ሊረዳዎት ይችላል።

ከምርመራ በኋላ

- በአፍንጫዎ ውስጥ ምቹት ላይሰማዎት ይችላል። የአፍንጫ መድማት ሊያጋጥምዎት ይችላል፣ ነገር ግን ይህ የተለመደ አይደለም።
- ምርመራ የተደረገልዎት የኮቪድ-19 ምልክቶች ስላሉዎት ወይም ኮቪድ-19 ካለበት ሰው ጋር የጠበቀ ግንኙነት ስለነበረዎት ከሆነ፣ ውጤቱን እስከሚመጣልዎ ድረስ በቤት ይቆዩ። ምርመራ አድርገው ቫይረሱ ያለባቸው ሰዎች ምልክቶቹ ከጀመሩ በኋላ ወይም በምርመራው ቫይረሱ እንዳለባቸው ከተረጋገጠ በኋላ (ምልክቶች ከሌሉ) ለ 10 ቀናት በቤት ውስጥ መቆየት አለባቸው። VDH ቫይረሱ ካለባቸው ጋር የተቀራረበ ግንኙነት ኖሯቸው ነገር ግን ምንም የኮቪድ-19 ምልክቶች የሌላባቸው ሰዎች ለመጨረሻ ጊዜ ከተጋለጡ ጀምሮ ለ 14 ቀናት በቤት ውስጥ እንዲቆዩ ይመክራል። ለ 14 ቀናት በቤት መቆየት ካልቻሉ እና ምልክቶች ከሌሉብዎት፣ ቀደም ብለው ከቤት መውጣት ይችላሉ፡ 1) የመጨረሻ የተጋለጡበትን ቀን እንደ 0 በመቁጠር፣ ከ 10 ቀን በኋላ ምርመራ ሳያደርጉ ከቤት መውጣት ይችላሉ ወይም 2) የPCR ውጤት ነገቷቸው ከሆነ በ 7 ቀን ወይም አንቲጂን ምርመራ በኋላ ወይም ከ 5 ቀን በኋላ ከቤት መውጣት ይችላሉ። ቀደም ብለው ከቤት ከወጡ፣ ለ 14 ቀናት የበሽታ ምልክቶች መኖራቸውን መከታተል እና ሁል ጊዜ የኮቪድ-19 መከላከያ ምክሮችን መከተል አለብዎት።
- ከኮቪድ-19 ካገገሙ ወይም ለኮቪድ-19 ሙሉ ክትባት ከወሰዱ፣ ቤት ውስጥ መቆየት ላያስፈልግዎት ይችላል፣ ነገር ግን አሁንም ምልክቶችዎን ለ 14 ቀናት መከታተል እና ጭምብል ማድረጉን መቀጠል እንዲሁም ርቀትዎን (ከተወሰኑ ሰዎች [ሙሉ ለሙሉ ከተከተሉ ሰዎች በስተቀር](#)) መጠብቅዎን መከታተል፣ ህዝብ የበዛበትን ማስወገድ እና እጅዎን መታጠብ አለብዎት። ለተጨማሪ መረጃ www.vdh.virginia.gov/coronavirus/local-exposure/ ን ይመልከቱ።