

نصائح لقضاء عطلة صيفية آمنة وصحية

Summer Break

Updated 05/14/21

مع اقتراب صيف عام ٢٠٢١ تود وزارة الصحة (VDH) ووزارة التعليم بفيرجينيا (VDOE) أن تذكركم بأن عدوى COVID-19 لن تتوقف أبداً عن النشاط! إذا لم يتم تطعيمك بالكامل، فيرجى الاستمرار في ارتداء الأقنعة والحفاظ على مسافة التباعد الاجتماعي على النحو الموصى به من قبل مسؤولي الصحة. تجنب الازدحام، واتبع آداب التنفس وممارسات نظافة اليدين طوال فصل الصيف.



لقاح COVID-19 مصرح به حالياً للأطفال الذين يبلغون من العمر ١٢ عاماً فما فوق. قم بزيارة <https://www.vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine> لمعرفة المزيد من المعلومات حول تطعيم طفلك. يعد اللقاح وسيلة مهمة لمنع إصابة طفلك بفيروس COVID-19 ومنع انتشار المرض. بمجرد أن يتم تطعيمك بالكامل، فلا يجب عليك القيام بما يلي:

- ارتداء القناع والحفاظ على التباعد الاجتماعي
- اتباع إرشادات العزل / الحجر الصحي إذا تعرضت لشخص مصاب بفيروس COVID-19. هذا يعني أن طفلك لن يضطر إلى التغيب عن المدرسة أو التوقف عن ممارسة الرياضة أو الألعاب أو المشاركة في الأنشطة الاجتماعية الأخرى أو التجمعات العائلية



قد يحتاج طفلك إلى لقاحات إضافية مع بدء العام الدراسي الجديد. سيتغير قانون الولاية هذا الصيف وسيحتاج الطلاب المسجلين في المدرسة للعام الدراسي ٢٠٢١-٢٠٢٢ إلى معرفة آخر تطورات التطعيمات المطلوبة في المدرسة. لمزيد من المعلومات، قم بزيارة <https://www.vdh.virginia.gov/immunization/requirements>.

الجدول ١: تحديثات التطعيمات ٢٠٢١، من مرحلة ما قبل الروضة حتى ١٢

الصف الثاني عشر	الصف السابع	مرحلة الروضة	ما قبل الروضة
<ul style="list-style-type: none">• المكورات السحائية - لقاحات MenACWY	<ul style="list-style-type: none">• لقاح السعال الديكي اللاخوي (Tdap) الجرعة المعززة• فيروس الورم الحليمي البشري (ذكور وإناث)• المكورات السحائية - لقاحات MenACWY	<ul style="list-style-type: none">• إتهاب الكبد A	<ul style="list-style-type: none">• إتهاب الكبد A• المستدمية النزلية من النوع «B» والمعروفة عامة باختصار (Hib)• المكورات الرئوية• فيروس الروتا

في هذا الخريف، معظم المدارس ستقدم توجيهات مباشرة وجهاً لوجه، وبعضها الآخر ستقدمها بشكل افتراضي. وزارة الصحة بفيرجينيا والمدرسة يعملان معاً لتقديم الدعم والمساعدة في الحفاظ على أمان المدارس العام المقبل من خلال:

- التطعيم: تتعاون وزارة الصحة مع وزارة التعليم بفيرجينيا لمساعدة أولئك المؤهلين للحصول على لقاح COVID-19 والتأكد من أن الوالدين على دراية بالتطعيمات المطلوبة.
- الفحص: لا يزال فحص COVID-19 يمثل استراتيجية وقائية مهمة. اختبار التقصي هو فحص الأشخاص الذين لا يعانون من أعراض خاصة بفيروس COVID-19 أو تعرض مؤخراً لحالة مؤكدة مختبرياً معروف بأنها مصابة بعدوى هذا الفيروس. تتعاون وزارة الصحة مع وزارة التعليم بفيرجينيا لتقديم الدعم للمدارس التي ستنفذ برامج الفحص الطبي الطوعي في المدارس خلال فصل الخريف. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة <https://www.vdh.virginia.gov/coronavirus/k-12-testing>.



يجب على أي شخص يعاني من أعراض COVID-19 البقاء في المنزل والعمل مع مقدم الرعاية الأولية لإجراء فحص فيروس COVID-19. تتابع مخالطي المرضى: تقوم إدارات الصحة المحلية بتعيين موظفين إضافيين مخصصين للتحقيق في الحالات وتتبع مخالطي المرضى للمساعدة في تحديد الأشخاص الذين قد يكونون قد تعرضوا لشخص مصاب بـ COVID-19 والتأكد من عدم نشره لأشخاص آخرين. كما أنهم يساعدون الأشخاص الذين يتم عزلهم بسبب الفيروس في الحصول على المؤن التي يحتاجون إليها.