

安全健康的暑假小贴士

Summer Break

Updated 05/14/21

随着2021年夏天的临近，弗吉尼亚卫生部（VDH）和弗吉尼亚教育部（VDOE）提醒您，COVID-19永不休息！如果您未完成全套疫苗接种，请按照卫生官员的建议继续佩戴口罩和保持社交距离。避开人群，并在整个夏天使用适当的手部和呼吸卫生习惯。

目前已批准将COVID-19疫苗用于12岁及12岁以上的儿童。请访问 <https://www.vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine/> 以了解有关为孩子接种疫苗的更多信息。疫苗对于防止您的孩子感染COVID-19并中断传播是至关重要的。完全接种疫苗后，您无需：



- 戴口罩或保持社交距离
- 如果您曾接触过感染COVID-19的人，请遵循隔离/隔离指导。这意味着您的孩子无需错过上学、运动、游戏、其他社交活动或家庭聚会的机会。

您的孩子可能需要其他疫苗才能开始新的学年。今年夏天，州法律将发生变化，在2021-2022学年就读的学生必须更新其学校所要求的免疫接种方法。访问

<https://www.vdh.virginia.gov/immunization/requirements/> 以获得更多信息。



图表 1: 2021年免疫最新消息，幼稚园至12年级

学前班	幼儿园	7年级	12年级V
<ul style="list-style-type: none">• 甲型肝炎• Hib• 肺炎球菌• 轮状病毒	<ul style="list-style-type: none">• 甲型肝炎	<ul style="list-style-type: none">• Tdap助推器• HPV (男性和女性)• 脑膜炎球菌 - MenACWY	<ul style="list-style-type: none">• 脑膜炎球菌 - MenACWY

今年秋天，所有学校部门都将提供面授指导，部分将提供虚拟选择。VDH和您所在的学校部门正共同努力，以确保明年的学校安全：

- **疫苗接种：**VDH和VDOE正共同努力，帮助有资格获得COVID-19疫苗接种的任何人，并确保父母了解所需的疫苗接种。
- **检测：**对COVID-19的测试仍然是关键的预防策略。筛查测试是对没有COVID-19症状或已知暴露的人进行测试。VDH和VDOE正共同努力，为选择在秋季实施学校自愿测试计划的学校部门提供支持。访问<https://www.vdh.virginia.gov/coronavirus/k-12-testing/> 以获得更多信息。任何出现COVID-19症状的人都应该呆在家里，与他们的初级保健提供者合作，以进行COVID-19的检测。



接触者追踪：当地卫生部门正在招聘更多人员，专门进行病例调查和接触者追踪，以帮助确认可能接触过COVID-19的人，并确保他们不会将病毒传播给其他人。它们还可以帮助由于病毒而被隔离的人获得所需的措施。