

# 안전하고 건강한 여름 방학을 위한 팁

## Summer Break

Updated 05/14/21

2021년 여름이 다가옴에 따라, 버지니아 주 보건부(VDH)와 버지니아 주 교육부(VDOE)가 COVID-19는 결코 쉬지 않는다는 것을 상기시켜드립니다. 예방 접종을 완전히 받지 않은 경우, 보건 담당자가 권장하는 대로 마스크를 계속 착용하고 사회적 거리 두기를 계속 실행하세요. 군중을 피하고 여름 내내 적절한 손 위생 및 호흡 에티켓을 유지하세요.

**COVID-19 백신은 현재 12세 이상의 어린이를 대상으로 승인되었습니다.** 자녀가 예방 접종을 받는 방법에 대한 자세한 내용은 <https://www.vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine/>을 참조하십시오. 백신은 자녀가 COVID-19에 걸려 확산하는 것을 막는 중요한 방법입니다. 완전히 예방 접종을 받은 후에는 다음 행동을 하지 않아도 됩니다:



- 마스크 착용 또는 사회적 거리두기
- COVID-19 환자에게 노출된 경우에 격리/검역 지침 따르기 즉, 귀하의 자녀가 학교, 운동 연습, 게임 또는 기타 사회 활동이나 가족 모임을 놓칠 필요가 없습니다.

**새 학년을 시작하기 위해 귀하의 자녀는 추가 백신이 필요할 수 있습니다.** 이번 여름에 주 법이 변경되고 있으며, 2021-2022 학년도에 학교에 등록된 학생들은 학교에서 요구하는 예방 접종에 대한 최신 정보가 필요합니다. 자세한 내용은 <https://www.vdh.virginia.gov/immunization/requirements/>를 참조하십시오.



표 1: 2021 예방 접종 업데이트, 유아부터 12학년까지

유아	유치원생	7학년	12학년
<ul style="list-style-type: none"><li>• A형 간염</li><li>• 헤모필루스 인플루엔자</li><li>• 폐렴 구균</li><li>• 로타 바이러스</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• A형 간염</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 파상풍 추가접종</li><li>• HPV (남성 및 여성)</li><li>• 수막구균 - MenACWY</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 수막구균 -MenACWY</li></ul>

올 가을에 모든 학교 부서는 대면 수업을 제공하며, 일부는 가상 옵션을 제공합니다. VDH와 학교 부서는 내년에 학교를 안전하게 보호하기 위해 협조하고 있습니다.

- **예방 접종:** VDH와 VDOE는 COVID-19 예방 접종을 받을 자격이 있는 모든 사람을 돕고 부모가 필요한 예방 접종에 대해 알고 있는지 확인하기 위해 협조하고 있습니다.
- **검사:** COVID-19 검사는 여전히 중요한 예방 전략입니다. 선별 검사는 COVID-19 증상이나 알려진 노출이 없는 사람을 검사하는 것입니다. VDH와 VDOE는 가을에 학교에서 자발적인 시험 프로그램을 시행하기로 선택한 학교 부서에 지원을 제공하기 위해 협조하고 있습니다. 자세한 내용은 <https://www.vdh.virginia.gov/coronavirus/k-12-testing/>을 참조하십시오. COVID-19 증상을 겪는 사람은 집에 머무르며 1차 진료 제공업체와 협조하여 COVID-19 검사를 받아야 합니다.



**접촉 추적:** 현지 보건 부서는 COVID-19 환자에게 노출되었을 수 있는 사람을 식별하고 다른 사람에게 이를 전파하지 않도록 하기 위해 사례 조사 및 접촉 추적 전담 직원을 추가로 고용하고 있습니다. 그들은 또한 바이러스로 인한 격리 대상자들이 필요한 식량을 얻을 수 있도록 도와줍니다.