

Consejos para unas vacaciones de verano seguras y saludables

Summer Break

Updated 05/14/21

A medida que nos acercamos al verano de 2021, el Departamento de Salud de Virginia (VDH) y el Departamento de Educación de Virginia (VDOE) le recuerdan que el ¡COVID-19 nunca se toma un descanso! Si usted no está completamente vacunado, continúe usando mascarillas y distanciamiento social, según lo recomendado por los funcionarios de salud. Evite las multitudes y use la higiene de las manos adecuada y la etiqueta respiratoria durante todo el verano.

La vacuna contra el COVID-19 está actualmente autorizada para niños mayores de 12 años.

Consulte <https://www.vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine/> para obtener más información sobre cómo vacunar a su hijo. La vacuna es una forma importante de prevenir que su hijo contraiga COVID-19 y la propague. Una vez que esté completamente vacunado, usted no tiene que:

- Usar una mascarilla o hacer distanciamiento social
- Siga las instrucciones de aislamiento/cuarentena si ha estado expuesto a alguien con COVID-19. Esto significa que su hijo no tendrá que faltar a la escuela, a las prácticas de deportes, a los juegos u otras actividades sociales o reuniones familiares.



Es posible que su hijo necesite vacunas adicionales para comenzar el nuevo año escolar. La ley estatal está cambiando este verano y los estudiantes inscritos en la escuela para el año escolar 2021-2022 deberán estar al día con las vacunas requeridas por la escuela. Consulte en <https://www.vdh.virginia.gov/immunization/requirements/> para obtener más información.



Cuadro 1: Actualizaciones de vacunas 2021 de prekínder a 12

Prekínder	Kínder	7mo GRADO	12vo GRADO
<ul style="list-style-type: none">• Hepatitis A• Hib• Neumocócica• Rotavirus	<ul style="list-style-type: none">• Hepatitis A	<ul style="list-style-type: none">• Refuerzo de Tdap• HPV (varones y niñas)• Meningocócica - MenACWY	<ul style="list-style-type: none">• Meningocócica - MenACWY

Todas las divisiones escolares ofrecerán instrucción en persona este otoño y algunas ofrecerán opciones virtuales.

VDH y su división escolar están trabajando juntos para ayudar a mantener a las escuelas seguras el próximo año con:

- **Vacunas:** VDH y VDOE están trabajando juntos para ayudar a que toda persona elegible pueda recibir la vacuna contra el COVID-19 y asegurarse de que los padres estén al tanto de las vacunas necesarias.
- **Pruebas:** Las pruebas para el COVID-19 siguen siendo una estrategia de prevención crítica. Las pruebas de detección se realizan en personas que no presentan síntomas del COVID-19 o que saben que han sido expuestos. VDH y VDOE están trabajando juntos para brindar apoyo a las divisiones escolares que eligen implementar programas de pruebas voluntarias en las escuelas en el otoño. Para obtener más información, consulte <https://www.vdh.virginia.gov/coronavirus/k-12-testing/>. Cualquier persona que experimente síntomas del COVID-19 debe quedarse en casa y trabajar con su proveedor de atención primaria para hacerse la prueba del COVID-19.



Seguimiento de contactos: los departamentos de salud locales están contratando personal adicional dedicado a la investigación de casos y el seguimiento de contactos para ayudar a identificar quién podría haber estado expuesto a alguien con COVID-19 y asegurarse de que no contagien a otras personas. También ayudan a las personas que se aíslan debido al virus a recibir las provisiones que necesiten.