

# شكرًا لكم على ارتداء القناع.

صحتك مهمة. سيحميك ارتداء قناع الوجه أنت وزملاءك في العمل وعائلتك.

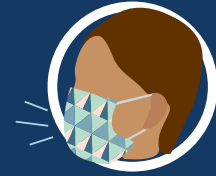
غطي أنفك وفمك.



ثبت الجوانب بإحكام على جانبي وجهك.



لا تنزع القناع للتحدث، أو السعال أو العطس.



حاول ألا تلمس القناع أو الوجه.



لمعرفة المزيد تفضل بزيارة [vdh.virginia.gov](http://vdh.virginia.gov).

