

感谢您戴上面罩。

您的健康很重要。戴上口罩可以保护你、
你的同事和你的家人。



捂住鼻子和嘴。



保持两侧紧贴面部。



不要摘下口罩说话、咳嗽或打喷嚏。



尽量不要触摸面罩和脸部。

Learn more at vdh.virginia.gov.



弗吉尼亚州的健康掌
握在我们手中。

尽您的一份努力，阻止病毒传播。

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH