

صحة فيرجينيا
في أيدينا.
قم بدورك أوقف الانتشار.



تشارك السيارات

السفر بسيارتك الخاصة أكثر أمانًا. ولكن إذا كان لا بد من مشاركة السيارات، ستساعد هذه النصائح في منع انتشار فيروس كوفيد-١٩:



استخدم الهواء النقي من خلال الفتحات أو النوافذ.



ارتدِ الأقنعة في السيارة المشتركة.



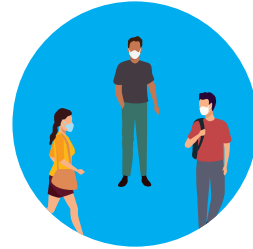
نظف واعمق الأسطح دائماً.



غطّ السعال والعطس.



استخدم النظافة المناسبة لليدين.



حدد عدد الأشخاص.



ابق على مسافة ستة أقدام على الأقل أثناء الانتظار.



اركب مع نفس الأشخاص عند الذهاب إلى العمل.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

إذا كنت مريضاً أو كنت على اتصال وثيق مع شخص مصاب بكوفيد-١٩ في الأيام ال ١٤ السابقة، ابق في المنزل إلا إذا أردت الحصول على الرعاية الطبية. لمزيد من المعلومات حول كيفية الحفاظ على سلامتك في العمل، قم بزيارة vdh.virginia.gov