

# Asistir al trabajo enfermo no te convierte en héroe.



Quédate en casa, descansa y evita el contacto con otras personas tanto como sea posible.



Si tienes que estar cerca de alguien, usa una mascarilla que cubra tu nariz y tu boca y que se ajuste bien a los lados de tu cara. Todos quienes te rodean también deben usar una mascarilla.



Llama a tu médico si estás enfermo y cuéntale sobre tus síntomas.



**LA SALUD DE  
VIRGINIA ESTÁ EN  
NUESTRAS MANOS.**

Pon de tu parte, detén la propagación.

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH