

ኮቪድ -19

መገለል እና መለየት

ተጨማሪ ጥያቄዎች አሉዎት? ይመልከቱ: www.vdh.virginia.gov/coronavirus/

ልዩነቱ ምንድነው?

መገለል

በኮቪድ -19 የተያዙ ሰዎችን ከሌሎች መለየት።

ተገልለው እንዲቆዩ የሚያስፈልጋቸው ሰዎች የተለመዱ እንቅስቃሴዎችን እንደገና ለመቀጠል ስጋት እስኪጠፋ ድረስ ቤት ውስጥ መቆየት እና በተቻለ መጠን በቤት ውስጥ ከሌሎች መለየት አለባቸው።

ተለይቶ መቆየት

ኮቪድ -19 ካለበት ሰው ጋር የቅርብ ንክኪ የነበራቸውን ሰዎች ከሌሎች መለየት።

የቅርብ ንክኪ ማለት ኮቪድ-19 ላለው ሰው ተጋላጭ መሆን ማለት ነው። ተጨማሪ [እዚህ ይወቁ](#)።

ተለይተው ለብቻቸው ያሉ ሰዎች ቢታመሙ እንኳን ከሌሎች ጋር መሆን ስጋት የሌለው እስኪሆን ድረስ ቤት መቆየት እና ጤናቸውን በቅርብ መከታተል አለባቸው። አንዳንድ በልዩ ሁኔታዎች የሚታዩ አሉ (ማለትም፡ መሉ በሙሉ ለተከተቡ ወይም በቅርብ ላገገሙ ሰዎች)።



የተለመዱ እንቅስቃሴዎችን እንደገና ለመጀመር መቼ ነው ስጋት የሌለው?

በኮቪድ-19 ታምሜ ነበር

በሚከተሉት ጊዜ ቤት ውስጥ ራስን ማግለልን ማቆም ከስጋት ነፃ ነው። ምልክቶች ለመጀመሪያ ከታዩ ቢያንስ 10 ቀናት ሲያልፉ እንዲሁም

ቢያንስ ለ24 ሰዓታት ትኩሳት የሌልዎት ከሆነ (መድኃኒት ሳይጠቀሙ) እና ሌሎች የበሽታ ምልክቶች እየተሻሻሉ ከሆነ ነው።

በኮቪድ-19 ተይዤ ነበር ግን በጭራሽ አልታመምኩም

በሚከተሉት ጊዜ ቤት ውስጥ ራስን ማግለልን ማቆም ከስጋት ነፃ ነው። የምርመራ ናሙናዎ ከተሰበሰበበት ቀን በኋላ ቢያንስ 10 ቀናት አልፏል።

ንክኪ አብረው የነበረኝ ሰው የሚኖረው ከቤቴ ውጭ ነው

VDH እርስዎ ራስዎን ለይተው እንዲቆዩ ይመክራል (ለመጨረሻ ጊዜ ኮቪድ -19 ካለው ሰው ጋር የቅርብ ንክኪ ካደረጉ በኋላ ለ 14 ቀናት ቤት ይቆዩ።

ከእርሱ ጋር ንክኪ የነበረኝ ሰው ከእኔ ጋር ይኖራል

ኮቪድ -19 ካለው ሰው ጋር መሉ በሙሉ ለመለየት ካልቻሉ VDH ኮቪድ-19 ያለው ሰው መለየትን እንዲቆም ከተፈቀደለት በኋላ ለ 14 ተጨማሪ ቀናት ራስዎን ለይተው እንዲቆዩ (ቤትዎ እንዲቆዩ) ይመክራል።

ለመጨረሻው ጊዜ ከተጋለጡ በኋላ ለ 14 ቀናት ቤት መቆየት ደህንነቱ የተጠበቀ ነው

ለ 14 ቀናት ቤት ውስጥ መቆየት ካልቻሉ እና የሕመም ምልክቶች ከሌሉዎት፣ ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ ከቤት ስለመውጣት [እዚህ ይማሩ](#)።

ራስዎን ለይተው ማቆየትን ቀደም ብለው ካቆሙ ወይም ምርመራ ካደረጉ በኋላ ቫይረሱ እንደሌለዎት በተረጋገጠ ጊዜ ራስዎን መለየት ካቆሙ፣ አሁንም ለ 14 ቀናት መሉ የሕመም ምልክቶችን መከታተል እና ሁሉንም ሌሎች ምክሮችን መከተል አለብዎት (ለምሳሌ፣ ጭምብል ያድርጉ፣ ርቀትዎን ይጠብቁ፣ ብዙ ሰዎች ያሉበት ቦታ ያስወግዱ፣ ብዙ ጊዜ እጅዎን ይታጠቡ)።