

فيروس كورونا المُستجد 2019 (كوفيد-19)

العزل وَالْحَجْر الصحي

هل لديك المزيد من الأسئلة؟ تحقق من: www.vdh.virginia.gov/coronavirus/

ما الفرق؟

الحجر الصحي

فصل الأشخاص الذين كانوا مخالطين شخصاً مُصاباً بفيروس كورونا المُستجد 2019 (كوفيد-19) عن الآخرين.

المخالطة تعني التعرض المحتمل لشخص مصاب بفيروس كورونا المُستجد 2019 (كوفيد-19). اعرف المزيد [هنا](#). الأشخاص الخاضعون للحجر الصحي يجب عليهم البقاء في المنزل ومراقبة صحتهم عن كثب في حالة مرضهم، [حتى يصبح من الآمن تواجدهم بين الآخرين](#). هناك [بعض الاستثناءات](#) (على سبيل المثال، الأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل أو الذين تم شفاؤهم مؤخراً).

العزل

فصل المصابين بفيروس كورونا المُستجد 2019 (كوفيد-19) عن الآخرين.

يجب على الأشخاص الخاضعون للعزل البقاء في المنزل والانفصال عن الآخرين في المنزل قدر الإمكان، [إلى أن يصبح من الآمن العودة إلى الأنشطة العادية](#).

متى يكون من الآمن استئناف الأنشطة العادية؟

الشخص الذي كنت مخالط له

يعيش خارج منزلي توصي وزارة الصحة بولاية فرجينيا

(VDH) بالحجر الصحي (البقاء في المنزل لمدة 14 يوماً بعد آخر

مخالطة مع الشخص المُصاب بفيروس كورونا المُستجد 2019 (كوفيد-19).

الشخص الذي كنت مخالطاً له يعيش معي

إذا لم تكن قادراً على الانفصال تماماً عن الشخص المُصاب

بفيروس كورونا المُستجد 2019 (كوفيد-19)، توصي وزارة الصحة بولاية فرجينيا

(VDH) بالحجر الصحي (البقاء في المنزل) لمدة 14 يوماً إضافية بعد السماح

للشخص المُصاب بفيروس كورونا المُستجد 2019 (كوفيد-19) بإنهاء العزل.

بعد البقاء في المنزل لمدة 14 يوماً بعد تعرضك الأخير هو الخيار الأكثر أماناً

إذا لم تكن قادراً على البقاء في المنزل لمدة 14 يوماً ولم تكن لديك

أعراض، فتعرف على المزيد حول مغادرة المنزل بأمان [مبكراً هنا](#).

إذا أنهيت الحجر الصحي مبكراً أو كانت نتيجة الاختبار سلبية خلال فترة الحجر الصحي، فلا يزال يجب عليك مراقبة الأعراض واتباع جميع التوصيات الأخرى (مثل: ارتداء قناع، مراقبة المسافة بينك وبين الآخرين، تجنب الازدحام، وغسل اليدين كثيراً) لمدة 14 يوماً كاملة.

كنت مصاباً بفيروس كورونا المُستجد 2019 (كوفيد-19)

من الآمن إنهاء العزلة المنزلية عندما:

يمر 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة

و

عند عدم الإصابة بالحمى لمدة 24 ساعة على الأقل (بدون

استخدام الأدوية) وتحسن علامات المرض الأخرى.

تم تشخيص إصابتي بفيروس كورونا المُستجد 2019 (كوفيد-19) لكنني لم أصاب بالمرض

من الآمن إنهاء العزلة المنزلية عندما:

يمر 10 أيام على الأقل منذ يوم جمع المسحة أو عينة الفحص.