

新冠肺炎 (COVID-19) 隔离和检疫隔离

是否有更多问题？请查看：www.vdh.virginia.gov/coronavirus/

有何区别？

隔离

新冠肺炎患者与其他人的隔离。

隔离人员需要呆在家里并尽量与家中的其他人隔离，直到能够安全地恢复正常活动时为止。



检疫隔离

与新冠肺炎患者密切接触的人员与其他人的隔离。

密切接触意味着可能接触过新冠肺炎患者。在[此处](#)了解更多内容。

检疫隔离人员应呆在家里并密切监控其健康状况，以防患病，直到可以安全地与他人相处。有一些例外情况（即，对于完全接种疫苗或最近刚刚康复的人员来说）。

何时恢复正常活动比较安全？

我患上了新冠肺炎

在以下情况下，结束居家隔离比较安全：
您的症状首次出现后过去至少 10 天

以及

至少 24 小时未发烧（在不使用药物的情况下），以及其他患病迹象正在改善。

经过诊断，我有新冠肺炎，但未患病

在以下情况下，结束居家隔离比较安全：
从采集测试样本之日开始至少过去 10 天。

我接触过的人员 居住在我家以外的地方

VDH 建议您在最后一次密切接触新冠肺炎患者之后进行检疫隔离（呆在家中 14 天）。

我接触过的人员与我一起居住

如果您无法与新冠肺炎患者完全隔离，VDH 建议您在新冠肺炎患者允许结束隔离之后再检疫隔离（呆在家里）14 天。

在您最后一次接触后呆在家里 14 天最安全

如果您无法呆在家里 14 天而且没有症状，在[此处](#)了解更多有关及早安全离家的信息。

如果您提前结束检疫隔离，或者在检疫隔离期间测试呈阴性，您在整个 14 天期间内仍应监控症状并遵循所有其他建议（例如，戴口罩、注意距离、避免人群、经常洗手）。

