

COVID-19 격리 **또는** 자가 격리

더 질문이 있으신가요? 확인해보세요: www.vdh.virginia.gov/coronavirus/

차이점이 무엇인가요?

격리

COVID-19에 감염된 사람들과 다른 사람들을 분리하는 것입니다.

격리 상태의 사람들은 정상적인 활동을 재개하는 것이 안전할 때까지 가능한 한 집에 머물고 집에 있는 다른 사람들과 떨어져 있어야 합니다.



자가 격리

COVID-19 감염자와 밀접 접촉을 한 다른 사람들과 분리하는 것입니다.

밀접 접촉은 COVID-19 감염자와 접촉할 가능성이 있음을 의미합니다. 여기에서 자세히 알아보십시오.

자가 격리에 있는 사람들은 다른 사람들과 같이 있어도 안전할 때까지 집에 머물면서 아플 경우에 대비하여 건강을 면밀히 모니터링해야 합니다. 몇 가지 예외가 있습니다(예: 백신을 완전히 접종했거나 최근에 회복된 사람의 경우).

언제 정상적인 활동을 재개하는 것이 안전한가요?

저는 COVID-19로 아팠습니다.

다음과 같은 경우 자택 격리를 종료하는 것이 안전합니다:

증상이 처음 나타난 후 최소 **10일**이 지난 경우

및

최소 **24시간** 동안 열이 없었으며, (약 복용 없이) 다른 증세가 호전되었습니다.

COVID-19 진단을 받았지만 아프지 않았습니까

다음과 같은 경우 자택 격리를 종료하는 것이 안전합니다:
검체 채취일로부터 최소 **10일**이 지났습니다.



내가 접촉했던 사람이

내 집 외 장소에서 삽니다

VDH는 COVID-19에 감염된 사람과 마지막으로 밀접 접촉한 날로부터 자가격리(14일 동안 집에 머물기)를 하는 것을 추천합니다.

제가 접촉한 사람은 저와 함께 삽니다

COVID-19 환자와 완전히 분리할 수 없는 경우,VDH는 COVID-19 감염자가 격리 종료 후 **추가로 14일 동안 자가 격리(집에 머무름)**를 할 것을 권장합니다.

마지막 노출 후 14일 동안 집에 머무르는 것이 가장 안전합니다

귀하께서 14 일 동안 집에 머물 수 없는 경우 및 증상이 없는 경우, 여기에서 더 일찍 안전하게 집을 나설 수 있는 방법에 대해 자세히 알아보십시오.

자가 격리를 조기에 종료하거나 자가 격리 기간 동안 검사 결과가 음성인 경우에도 14일 내내 증상을 모니터링하고 다른 모든 권장 사항(예: 마스크 착용, 거리 주의, 군중 피하기, 손 자주 씻기)을 따라야 합니다.