

# COVID-19

## AISLAMIENTO Y CUARENTENA

¿Más preguntas? Visite: [www.vdh.virginia.gov/coronavirus/](http://www.vdh.virginia.gov/coronavirus/)

### ¿Cuál es la diferencia?

#### Aislamiento

La separación de las personas con COVID-19 lejos de otras personas.

Las personas en aislamiento necesitan quedarse en casa y separarse de los demás en el hogar tanto como sea posible, [hasta que sea seguro reanudar las actividades normales.](#)



#### Cuarentena

La separación de las personas que estuvieron en **contacto cercano** con una persona con COVID-19 lejos de otras personas.

El **contacto cercano** significa tener una posible exposición a alguien con COVID-19. Obtenga más información [aquí](#).

Las personas en cuarentena deben quedarse en casa y monitorear su salud de cerca en caso de que se enfermen, [hasta que sea seguro estar cerca de otras personas.](#) Hay [algunas excepciones](#) (es decir, para personas completamente vacunadas o recuperadas recientemente).

### ¿Cuándo es seguro reanudar las actividades normales?

#### Estuve enfermo con COVID-19

Es seguro poner fin al aislamiento en el hogar cuando: Han pasado al menos **10 días** desde que aparecieron sus síntomas por primera vez

Y

No ha tenido fiebre durante al menos **24 horas** (sin el uso de medicamentos) y otros signos de la enfermedad están mejorando.

#### Me diagnosticaron con COVID-19 pero nunca me enfermé

Es seguro poner fin al aislamiento en el hogar cuando: Han pasado al menos **10 días** desde el día en que se tomó la muestra de la prueba.

#### La persona con la que estuve en contacto vive fuera de mi casa

El VDH recomienda que se ponga en cuarentena (permanezca en casa durante 14 días después de su último contacto cercano con la persona con COVID-19).

#### La persona con la que estuve en contacto vive conmigo

Si no puede separarse completamente de la persona con COVID-19, el VDH recomienda que se ponga en cuarentena (se quede en casa) durante **14 días adicionales** después de que se le permitió a la persona con COVID-19 terminar el aislamiento.

#### Quedarse en casa durante 14 días después de su última exposición es lo más seguro.

Si no puede quedarse en casa durante 14 días y no tiene síntomas, obtenga más información sobre cómo salir antes de su hogar de manera segura [aquí](#).

Si finaliza la cuarentena antes de tiempo o la prueba es negativa durante su período de cuarentena, aún debe monitorear los síntomas y seguir todas las demás recomendaciones (por ejemplo, usar una mascarilla, vigile su distancia, evite las multitudes, lavarse las manos con frecuencia) durante el período completo de 14 días.