

# 집에서 COVID-19 질병으로 아픈 사람 돌보기

## 아픈 사람을 집에 두기



코로나바이러스(COVID-19)에 걸린 많은 사람들을 집에서 안전하게 돌볼 수 있습니다. 가능하면, 아픈 사람을 한 방에서 지내게 하거나 물리적으로 집안에 있는 다른 사람들과 분리합니다. 다른 사람들과 최소 1미터(한 팔 길이) 거리를 둡니다.

## 마스크 착용



아픈 사람이 가족을 포함하여 다른 사람들 주변에 있을 때는 마스크 또는 천 얼굴 덮개를 착용하도록 합니다. 간병인들은 아픈 사람이 사용한 물건을 만질 때 마스크 또는 천 얼굴 덮개와 일회용 장갑을 착용해야 합니다.

## 손 씻기



아픈 사람을 돌보기 전과 후, 음식을 준비하고 먹기 전, 장갑을 끼기 전과 후, 그리고 화장실을 사용한 후 최소 20초간 비누와 물로 자주 손을 씻습니다.

## 표면 소독



자주 만지는 표면이나 집안의 물건을 매일 비누와 물로 청소합니다. 그런 다음 희석된 염소 용액을 사용하여 소독합니다.

## 질문

질문이 있으시면 COVID-19 핫라인으로 전화하십시오.

877-ASK-VDH3  
(877-275-8343)

아픈 사람의 상태가 악화되거나 다음 증상이 있으면 아픈 사람을 가장 가까운 의료 시설로 데려갑니다.



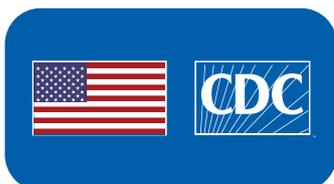
호흡 곤란



혼란



흉통



**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19)