

# رعاية المرضى المصابين بفيروس كوفيد-19 في المنزل

## ارتداء قناع

اجعل المريض يرتدي قناعًا، أو غطاء من القماش للوجه، عندما يكون بالقرب من أشخاص آخرين، بما في ذلك أفراد الأسرة. يجب على مقدمي الرعاية ارتداء قناع أو غطاء من القماش للوجه وقفازات يمكن التخلص منها عند لمس أي أشياء يستخدمها المريض.



## وجود شخص مريض في المنزل

يمكن رعاية العديد من الأشخاص المصابين بفيروس كورونا (كوفيد-19) بأمان في المنزل. إذا أمكن، اعزل الشخص المريض في غرفة واحدة، أو بعيدًا جسديًا عن الأشخاص الآخرين في المنزل. حافظ على مسافة آمنة تقدر بمتري واحد على الأقل (طول ذراع) عن الآخرين.



## تطهير الأسطح

نظف الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر، أو الأشياء الموجودة في المنزل بالماء والصابون كل يوم. ثم استخدم محلول الكلور المخفف للتطهير.



## غسل يديك

اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل قبل وبعد الاعتناء بالمريض وقبل وبعد تحضير الطعام وتناوله، وقبل وبعد ارتداء القفازات، وبعد استخدام المراحيض.



## أسئلة

إذا كانت لديك أسئلة، اتصل بالخط الساخن لفيروس كوفيد-19: 877-ASK-VDH3 (877-275-8343) اصطحب المريض إلى أقرب مرفق صحي إذا ساءت حالته أو إذا ظهرت عليه أي من الأعراض التالية:



آلام في الصدر



ارتباك



صعوبة في التنفس



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19)

CS 316731-A 06/04/2020

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

