

Cómo cuidar a personas enfermas de COVID-19 en la casa

Tener una persona enferma en la casa



Muchas personas que se enferman de coronavirus (COVID-19) pueden recibir cuidados de manera segura en la casa. Si es posible, pídale a la persona enferma que permanezca en una habitación o físicamente lejos de las otras personas del hogar. Manténgala por lo menos a 1 metro (longitud del brazo) de distancia de los demás.

Uso de una mascarilla



Pídale a la persona enferma que use una mascarilla, o un protector facial de tela, cuando esté alrededor de otras personas, incluidos los miembros de la familia. Los cuidadores deben usar una mascarilla, o un protector facial de tela y guantes descartables al tocar cualquier elemento que usó la persona enferma.

Lavado de manos



Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos antes y después de cuidar a la persona enferma, antes de preparar comida y comer, antes y después de usar guantes y después de ir al baño.

Desinfección de superficies



Limpie las superficies que se tocan con frecuencia o los elementos de la casa con agua y jabón todos los días. Luego, use una solución de cloro diluido para desinfectar.

Preguntas

Si tiene preguntas, llame a la línea directa de COVID-19:

877-ASK-VDH3 (877-275-8343)

Lleve a la persona enferma al centro de salud más cercano si empeora o si tiene alguno de los siguientes síntomas:



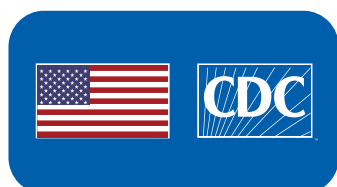
dificultad para respirar



confusión



dolores de pecho



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

cdc.gov/coronavirus

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19