

MASAMA ANG PAKIRAMDAM

Paghambing ng mga sintomas ng **MGA ALLERGY, SIPON, STREP THROAT, LAGNAT** at **COVID-19**

+	SIMULA NG MGA SINTOMAS	PAGBABAGONG NAKADEPENDE SA PANAHO	MGA SINTOMAS			
			Karaniwan 	Paminsan-minsan 	Bihira 	
	Mga Pana-panahong Allergy	Biglaan	Nag-iiba depende sa allergen	Baradong ilong • Mga pula, namamagang mata • Mga nangangating mata o ilong • Ubo • Masakit na lalamunan	Pagbahin • Pagkahapo • Hirap sa paghinga (mas karaniwan sa mga may hika)	Lagnat
	Sipon	Unti-unting nagsisimula	Pinakamadalas na nagaganap sa fall at winter, ngunit maaaring sa buong taon	Sinisipon • Bumabahin • Masakit na lalamunan • Mga pananakit at kirot • Bahagyang pag-ubo	Pagkahapo • Bahagya hanggang sa katamtaman na kakulangan ng ginhawa sa dibdib	Lagnat • Pananakit ng ulo
	Strep Throat	Biglaan (Masakit na lalamunan)	Maaaring maganap sa buong taon na mas maraming kaso sa mga buwan ng winter	Pananakit ng lalamunan • Masakit kapag lumulunok • Lagnat • Mga namamagang kulani	Pananakit ng ulo • Pamamantal • Pagkaramdam na parang nasusuka/ Pagsusuka (mas karaniwan sa mga bata) • Mga kirot 	
	Lagnat	Madaling pagsimula	Mas madalas na nangyayari sa Oktubre hanggang sa Mayo	Lagnat • Tuyong ubo • Pananakit ng ulo • Pagkahapo • Mga pananakit at kirot (maaaring maging malubha)	Sinisipon • Masakit na lalamunan • Bumabahin • Kakulangan ng ginhawa sa dibdib	Pagkaramdam na parang nasusuka/pagsusuka/ pagtatae (mas madalas sa mga bata)
	COVID-19 (Ang ilang tao ay hinding-hindi nagkakaroon ng mga sintomas)	Dahan-dahan	Hindi pa alam	Lagnat • Pagkaramdam ng labis na ginaw • Ubo • Hirap sa paghinga • Pagkawala ng panlasa o pang-amoy • Pagkahapo • Pananakit ng ulo • Mga pananakit	Sinisipon • Masakit na lalamunan • Pagkabara • Pagkaramdam na parang nasusuka/pagsusuka/ pagtatae (bago ang mga sintomas sa respiratoryo) • <u>Mahabang COVID</u>	Multisystem Inflammatory Syndrome (MIS) sa <u>Mga bata</u> o <u>Mga nasa tamang gulang</u> • <u>Mga palatandaan sa balat</u>

Kung hindi maganda ang pakiramdam mo, kontakin ang tagapaglaan ng pangangalaga ng kalusugan para masuri, magamot, at posibleng testing. Tawagan ang 911 at agad na humingi ng medikal na atensyon kung mayroon kang medikal na emergency.