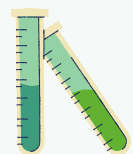
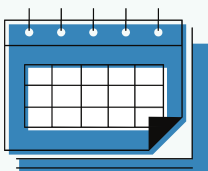


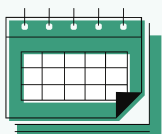
Para que las personas con COVID-19 confirmado o sospechoso, independientemente del estado de vacunación, sepan cuándo es probable que dejen de ser contagiosas.



**Estrategia basada
en síntomas**



**Estrategia basada
en el tiempo**



Si tuvo síntomas del COVID-19 y se le indicó que se cuidara en casa, puede dejar su "habitación de enfermo" y su casa después de que hayan sucedido estas 3 cosas:

- ✓ Han pasado al menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas y
- ✓ Al menos 24 horas sin fiebre sin medicamentos para reducir la fiebre, y
- ✓ Los otros síntomas han mejorado.*

*Tenga en cuenta que la pérdida del gusto o el olfato puede persistir durante semanas o meses y esto no debería retrasar el final del aislamiento

Si dado positivo para el COVID-19 y nunca tuvo un síntoma y se le indicó que se cuidara en el hogar, puede dejar su "habitación de enfermo" y su casa si:

- ✓ Han pasado al menos 10 días desde la fecha de su primera prueba de diagnóstico del COVID-19 positiva, y
- ✓ continúa sin tener síntomas desde la prueba.

Las personas con COVID-19 que tienen [una enfermedad](#) grave o que tienen un [sistema inmunitario debilitado](#) podrían necesitar permanecer en casa más de 10 días. Estas personas pueden considerar el uso de una estrategia basada en pruebas para suspender el aislamiento, en consulta con un experto en enfermedades infecciosas.

- Se puede necesitar un período más largo después de la recuperación para minimizar la posibilidad de diseminación prolongada del virus activo para 1) personal del cuidado de la salud en estrecho contacto con personas vulnerables en alto riesgo de contraer el COVID-19 de gravedad 2) las personas que tienen afecciones que podrían debilitar su sistema inmunológico. Estas personas deben consultar con su proveedor del cuidado de la salud.
- El personal del cuidado de la salud debe ser excluido del trabajo durante el aislamiento y luego seguir las prácticas de [regreso al trabajo y las restricciones laborales](#) de mayor propagación. la fuente de control universal y automonitoreo de síntomas.
- Según la guía de los CDC para [descontinuar el aislamiento en entornos](#) que no son del cuidado de la salud con el objetivo de prevenir la mayoría de los casos de

Si tuvo contacto cercano con una persona que ha tenido COVID-19 mientras era contagiosa*, hágase la prueba, monitoree los síntomas y siga todas las recomendaciones (por ejemplo, use una mascarilla, observe su distancia y lávese las manos con frecuencia) durante 14 días después de la última exposición.

El contacto cercano incluye:

- Estar a menos de 6 pies de una persona que tiene COVID-19 por un total de 15 minutos o más durante un período de 24 horas, o
- Tener exposición a secreciones respiratorias (por ejemplo, toser o estornudar; compartir un vaso o utensilios; besos) de una persona que tiene COVID-19, o
- vivir o cuidar a una persona que tiene COVID-19

Excepción: en entornos desde jardín de infantes hasta 12.º grado, un estudiante que está dentro de una distancia de 1 a 2 metros de un estudiante infectado no se considera contacto estrecho, siempre y cuando ambos estudiantes usen mascarillas que calcen bien todo el tiempo. Esta excepción también se puede aplicar a los autobuses escolares si se documentan los planos de asientos y se verifica el cumplimiento de la asignación de asientos y el uso de mascarillas.

**Una persona con COVID-19 se considera contagiosa a partir de 2 días antes de enfermarse (o 2 días antes de la recolección de la muestra de prueba si nunca tuvo síntomas) hasta que cumpla con los criterios para interrumpir el aislamiento.*

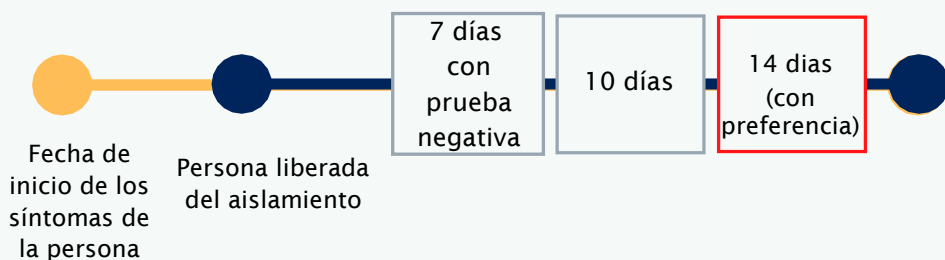
C ONTACTOS DEL HOGAR

VDH recomienda que se ponga en **cuarentena (se quede en casa)** mientras la persona infectada está en casa y durante **14 días** después de que la persona haya sido liberada del aislamiento (porque la exposición se considera continua dentro de la casa).**

Si no puede quedarse en casa durante 14 días adicionales y no tiene síntomas, puede salir antes de la casa^:

- Después de 10 días sin hacerse la prueba; o
- Después de 7 días con una prueba PCR negativa o una prueba de antígeno realizada el día 5 o después. El contacto con las personas del hogar se libera de

la cuarentena si no está enfermo



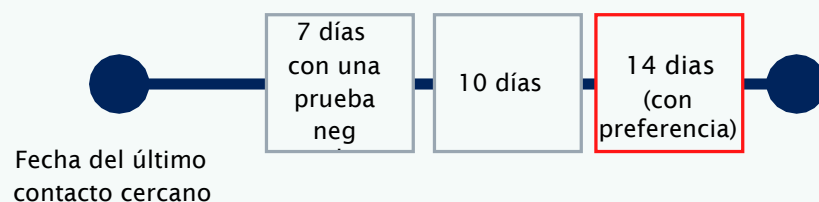
C ONTACTOS QUE NO VIVEN EN EL HOGAR

VDH recomienda que se **ponga en cuarentena (se quede en casa)** durante **14 días** después de la fecha del último contacto cercano con la persona infectada con COVID-19.

Si no puede quedarse en casa durante 14 días y no tiene síntomas, puede salir antes de la casa^:

- Después de 10 días sin hacerse la prueba; o
- Después de 7 días con una prueba PCR negativa o una prueba de antígeno realizada el día 5 o después.

El contacto que no vive en el hogar es liberado de la cuarentena si no está enfermo



** Si puede tener una **separación completa** de la persona en su casa con COVID-19 (esto significa que no hay contacto, no hay tiempo juntos en la misma habitación, no se comparten espacios, como el mismo baño o dormitorio), entonces siga el plazo para el contacto que no vive en el mismo hogar.

^Siga las recomendaciones de cuarentena locales, incluidas las de su escuela, guardería o lugar de trabajo, porque podría ser necesario un período completo de 14 días.

CUANDO ES SEGURO ESTAR CON OTRAS PERSONAS: PONER FIN A LA CUARENTENA DE LAS PERSONAS EXPUESTAS EN SITUACIONES ESPECIALES



PERSONAL DEL CUIDADO DE LA SALUD

El personal del cuidado de la salud asintomático (HCP) con potencial de exposición en el trabajo a los pacientes, visitantes, u otro tipo de HCP con COVID-19 pueden ser [evaluados para exposiciones y asesorados sobre restricciones laborales](#) durante 14 días después de su última exposición. Las exposiciones incluyen el contacto cercano cuando no se usa el EPP apropiado, especialmente para procedimientos que generan aerosoles. Si se produce una escasez de personal, es probable que no sea posible excluir del trabajo al HCP expuesto; consulte las estrategias de [CDC para mitigar la escasez del personal de HCP](#).

El HCP asintomático que está completamente vacunado contra el COVID-19 y que no tiene una afección inmunodeprimida subyacente no necesita quedarse en casa (cuarentena) o restringir su trabajo después de una exposición asociada al lugar de trabajo o la comunidad, pero debe hacerse la prueba. El HCP debe continuar siguiendo todas las [recomendaciones para viajar](#).



QUIÉN NO ES REQUERIDO A PERMANECER EN CUARENTENA DESPUÉS DE UNA EXPOSICIÓN

Las personas que:

- Han tenido COVID-19 en los últimos 3 meses, siempre y cuando no presente nuevos síntomas.
- Han sido completamente vacunadas contra la COVID-19, siempre y cuando no tengan síntomas. Deben someterse a la prueba 5-7 días después de la exposición y llevar una mascarilla en lugares públicos cerrados durante 14 días o hasta que la prueba sea negativa.
 - Totalmente vacunado significa que han pasado 2 semanas o más desde que se recibió la segunda dosis de una serie de 2 dosis, o que han pasado 2 semanas o más desde que se recibió 1 dosis de una vacuna de una sola dosis.
 - Si tiene una afección o está tomando medicamentos que debilitan su sistema inmunológico, es posible que **no** esté completamente protegido incluso si está completamente vacunado. Continúe tomando todas las [precauciones](#) para personas no vacunadas hasta que su proveedor del cuidado de la salud le indique lo contrario.

Las personas que no están obligadas a ponerse en cuarentena después de la exposición deben estar atentas a los síntomas del COVID-19 durante 14 días. Las personas que no estén completamente vacunadas deben seguir todas las otras recomendaciones hasta que estén completamente vacunadas (mascarillas, distanciamiento, evitar multitudes y áreas con poca ventilación, lavarse las manos con frecuencia).

Resumen de cambios

10/28/2021:

- Página 1:
 - Se agregó "independientemente del estado de vacunación" al texto del recuadro amarillo.
 - Se ha cambiado la referencia de "enfermedad grave a crítica" a "enfermedad grave" y de "gravemente inmunodeprimido" a "sistema inmunitario debilitado".
- Página 2:
 - Se cambió el título para referirse a las personas que no están totalmente vacunadas: "Cuando es seguro estar con otras personas: poner fin a la cuarentena de las personas expuestas que no están totalmente vacunadas".
- Página 3:
 - Se cambió el título para referirse a situaciones especiales: "Cuando es seguro estar con otras personas: poner fin a la cuarentena de las personas expuestas en situaciones especiales".
 - En la sección "Quién no está obligado a permanecer en cuarentena después de la exposición", se ha cambiado el plazo recomendado para la realización de pruebas después de la exposición para las personas totalmente vacunadas de 3 a 5 días a 5 a 7 días, de acuerdo con las orientaciones actualizadas de los CDC.
 - Se ha eliminado la sección "Trabajadores de infraestructuras críticas" y se ha suprimido la referencia a los trabajadores críticos de los CDC expuestos a la COVID-19 al final de la página.