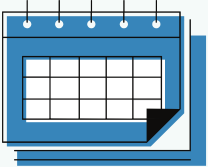


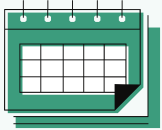
백신 접종 여부와 관계없이, 코로나19 확진을 받았거나 감염이 의심되는 경우, 언제 더 이상 전염될 가능성이 없는지를 알기 위해:



증상 기반 전략



시간 기반 전략



**COVID-19 증상이 있고 집에서 자신을 돌보도록 지시받은 경우 다음 3가지 상황이**

- ✓ 발생한 후 "병실"과 집에서 나갈 수 있습니다:
- ✓ 증상이 처음 나타난 후 최소 10일이 지난 경우,
- ✓ 해열제 없이 최소 24시간 동안 발열이 없는 경우,

기타 증상이 개선된 경우.\*

**COVID-19 검사 시 양성 판정을 받았는데도 아무런 증상이 없고 집에서 직접 스스로를 관리하도록 지시받았다면 다음의 경우 "병실"을 떠날 수 있습니다:**

- ✓ COVID-19 진단 검사에서 첫 양성 반응을 보인 날로부터 최소
- ✓ 10일이 지난 경우,

중병에 걸렸거나 약화된 면역계를 가지고 있는 코로나19 환자는 10일 이상을 집에 머물러 있어야 할 수 있습니다. 이러한 사람들은 격리 중지를 위해 전염병 전문가와의 상담을 통해 테스트 방안을 고려해 볼 수 있습니다.

- 중증 COVID-19 고 위험군에 있는 취약한 개인과 밀접 접촉하는 의료진 및 2) 면역 체계를 약화시킬 수 있는 조건을 가진 개인의 활성 바이러스 장기 유출 가능성을 최소화하기 위해 회복 후 더 긴 격리 기간이 필요할 수 있습니다. 이러한 개인은 전문 의료진과 상의해야 합니다. 전문 의료인은 격리 중에 업무에서 배제되어야 하며 범용 소스 제어 및 자가 모니터링의 작업 관행 복귀 및 작업 제한을 준수해야 합니다.
- 대부분의 사례 예방을 목적으로 하는 비의료 시설에서 격리 중단을 위한 CDC 지침 기반 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-in-home-patients.html> 추가 확산.

COVID-19 감염자와 밀접 접촉한 경우 전염성\*이 있는 경우 마지막 노출 후 14일 동안 검사를 받고 증상을 관찰하고 모든 권고 사항(예: 마스크 착용, 거리 유지, 손 자주 씻기)을 따르십시오. 밀접 접촉에는 다음이 포함됩니다:

- 24시간 동안 COVID-19 확진자와 총 15분 이상 6피트 이내에 있었던 경우 또는
- COVID-19 확진자의 호흡기 분비물에 노출된 경우(예: 기침 또는 재채기를 맞음, 술잔이나 식기를 공유하는 행위, 키스) 또는
- COVID-19 확진자와 함께 살거나 돌봄을 제공한 경우

**예외:** K-12 설정에서 감염된 학생과 3~6피트 이내에 있는 학생은 두 학생이 같이 있는 시간 내내 마스크를 잘 착용하고 있었다면 밀접 접촉으로 간주되지 않습니다. 이 예외는 좌석배치도가 문서화되어 있고 좌석 배정과 마스크 이용 준수가 확인된 경우 스쿨버스에 적용될 수 있습니다.

\* COVID-19 확진자는 병에 걸리기 2일 전부터(혹은 증상이 없는 경우 검체 채취 2일 전부터) 격리 중단 기준을 충족할 때까지 전염성이 있는 것으로 간주됩니다.

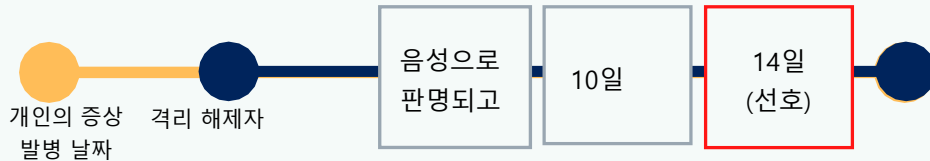
## 가족접촉비

VDH는 감염자가 집에 있었다면 집에 머문 해당 기간 및 감염자가 격리에서 해제된 후로부터 **14일 동안 자가 격리(집에 머무르는 것)**할 것을 권장합니다(집 내에서 노출이 진행 중인 것으로 간주되기 때문).\*\*

추가적인 14일간 집에 머무를 수 없고, 증상이 없다면 더 일찍 집을 벗어날 수 있습니다:

- 테스트 없이 10일 후 또는
- 5일 또는 그 이후 수행한 PCR 또는 항원 검사에서 음성으로 판명된 7일 후 가족 접촉은 다음 기간 후에 해제됩니다:

아프지 않은 경우 자가 격리로부터 7일 후



## 가족 접촉

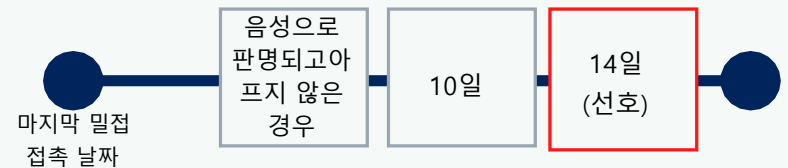
VDH는 마지막으로 COVID-19에 감염자와 밀접 접촉한 날짜 이후 **14일 동안 자가 격리(집에 머무르는 것)**할 것을 권장합니다.

추가적인 14일간 집에 머무를 수 없고, 증상이 없다면 더 일찍 집을 벗어날 수 있습니다:

- 테스트 없이 10일 후 또는
- 5일 또는 그 이후 수행한 PCR 또는 항원 검사에서 음성으로 판명된 7일 후

비가족 접촉은 다음 기간 후에 해제됩니다:

자가 격리로부터 7일 후



\*\* 집에 있는 COVID-19 감염자와 **완전히 분리**될 수 있는 경우(즉, 접촉하지 않고, 같은 방에 함께 있는 시간 없음, 같은 욕실이나 침실과 같은 공간을 공유하지 않은 경우), 비가족 접촉에 대한 기간을 따르십시오.

^14일 전체 기간이 필요할 수 있으므로 학교, 어린이집 또는 직장의 격리 권장 사항을 포함하여 지역 격리 권장 사항을 따르십시오.



**전문**

**의료진**

확진자, 방문자 또는 기타 COVID-19에 노출될 가능성이 있는 무증상 전문 의료인(HCP)은 마지막 노출 후 14일 동안 노출 여부를 평가하고 업무 제한에 대한 조언을 받을 수 있습니다. [vdh.virginia.gov/content/uploads/sites/182/2020/06/VDH-COVID-19-Healthcare-Personnel-Risk-Assessment-Tool-6.12.2020.pdf](https://vdh.virginia.gov/content/uploads/sites/182/2020/06/VDH-COVID-19-Healthcare-Personnel-Risk-Assessment-Tool-6.12.2020.pdf) 노출에는 특히 에어로졸 생성 절차에 적절한 PPE를 사용하지 않을 때의 밀접 접촉이 포함됩니다. 인력 부족이 발생하면 노출된 HCP를 업무에서 배제할 수 없습니다. HCP 인력 부족을 완화하기 위한 CDC 전략을 참조하십시오. [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/mitigating-staff-shortages.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/mitigating-staff-shortages.html) COVID-19 백신을 완전히 접종하고 면역 저하 조건이 없는 무증상 HCP는 직장 또는 지역사회 관련 노출 후 집에 머무르거나 (자가 격리) 출근을 제한할 필요가 없지만 검사를 받아야 합니다. **HCP는 모든 이동 권장사항을 계속 준수해야 합니다.**



**노출 후에도자가  
격리를 하지**

**않아도**

**되는**

**개인**

다음 개인:

- 지난 3개월 이내에 COVID-19에 감염된 적이 있고 새로운 증상이 없는 개인.
- 그러한 사람은 여전히 노출 후 5-7일 내에 테스트를 받아야 하며, 14일 동안, 또는 테스트 결과가 음성으로 나올 때까지 실내의 공공장소에서 마스크를 착용해야 합니다.
  - 완전 백신 접종이란 2회 연속 2차 접종 후 2주 이상 경과했거나 1회 접종 후 2주 이상이 경과한 경우를 의미합니다.
  - 질병이 있거나 면역을 약화시키는 약물을 복용 중인 경우 백신을 접종했더라도 완전히 보호되지 않을 수 있습니다. 전문 의료진의 다른 조언이 있을 때까지 백신 접종을 받지 않은 개인에 대한 모든 [예방 조치](#)를 계속 취하십시오.

노출 후 격리가 필요하지 않은 개인은 여전히 14일 동안 COVID-19 증상을 관찰해야 합니다. 완전 백신 접종을 받지 않은 개인은 완전 백신 접종을 할 때까지 다른 모든 권고사항을 따라야 합니다(마스크 착용, 거리 유지, 군중피하기, 환기가 잘 안되는 장소 피하기, 자주 손 씻기).

## 변경 요약 내용

10/28/2021:

- 1페이지:
  - 노란색 박스에 들어 있는 내용에 "백신 접종 여부와 관계없이"를 추가했음
  - "중병 내지 중대질병"의 언급을 "심각하게 앓는"으로 변경하고, "심각하게 면역력이 손상된"의 언급을 "약화된 면역계"로 변경함
- 2페이지:
  - 백신 접종을 완료하지 않은 사람을 언급하는 것으로 제목을 변경함: "다른 사람 근처에 있어도 안전한 때: 백신 접종을 완료하지 않은, 피노출자에 대한 검역 종료"
- 3페이지:
  - 특수한 상황을 언급하는 것으로 제목을 변경함: "다른 사람 근처에 있어도 안전한 때: 특수한 상황에서 노출된 사람에 대한 검역 종료"
  - "노출 후에도 검역이 요구되지 않는 사람은 누구입니까" 섹션에서, 개정된 CDC 가이드라인에 따라, 백신 접종을 완료한 사람의 경우, 노출 후 테스트를 받도록 권고되는 시간을 3-5일에서 5-7일로 변경함
  - 페이지 하단에서, "중대한 기반시설 노동자" 섹션을 삭제하고, 코로나19에 노출된 CDC의 중대한 노동자에 대한 언급을 삭제함