



نقاط أساسية: بغض النظر عن حالة التطعيم، يجب أن يبقى أي شخص يعاني من أعراض كوفيد-19 في المنزل ويجري الاختبار (إن أمكن). إذا لم يتم إجراء الاختبار أو إذا كانت نتيجته إيجابية، فيجب عزل الشخص في المنزل واتباع التوصيات الأخرى.

\* كل الجرعات الموصى بها من اللقاحات تعني أن الشخص قد تلقى جميع الجرعات الأساسية وجميع الجرعات التنشيطية، في حال كان مؤهلاً لها.

† العزل يعني البقاء في المنزل وبعيداً عن الآخرين لمدة 5 أيام على الأقل بعد بدء ظهور الأعراض (أو إيجابية الاختبار إذا لم تظهر أعراض). واليوم صفر هو التاريخ الذي تظهر فيه الأعراض أو تثبتت إيجابية الاختبار (إذا لم تظهر أعراض). إن أمكن، يُفضل ارتداء كمامة عند التواجد بجوار الآخرين لمدة 10 أيام كاملة. ويجب أن تكون نتيجة اختبار الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين والذين لا يستطيعون ارتداء الكمامة سلبية في اليوم السادس أو بعده للعودة إلى المدرسة، وإلا فعليهم البقاء في المنزل حتى اليوم العاشر.

§ الحجر الصحي يعني البقاء في المنزل والابتعاد عن الآخرين لمدة 5 أيام على الأقل بعد مخالطة شخص مصاب بكوفيد-19. اليوم صفر هو تاريخ آخر مخالطة لشخص مصاب. لم يعد يُنصح بالحجر الصحي للطلاب أو الموظفين في الوضع الحالي، إذا لم تظهر عليهم أعراض.

¶ بالنسبة للأطفال بعمر عامين أو أكثر، يرجى استخدام بروتوكولات اختبار البقاء (Test to Stay)، إذا كانت متاحة.

7/8/22



# الرسم البياني الصادر عن إدارة الصحة في فيرجينيا (VDH) لمرحلة التعليم من الروضة حتى الثانوي ورعاية الأطفال وبرنامج DAY CAMP PARENTS:

## ماذا أفعل إذا كان طفلي مصاباً أو مخالطاً لشخص مصاب بكوفيد-19؟

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH



### ملخص التغييرات الأخيرة

7/8/22: تم إجراء العديد من التحديثات:

• تمت إضافة "Day Camp" إلى العنوان

• إلغاء التوصية بالحجر الصحي للأشخاص المخالطين في ظل الوضع الحالي ممن لم يحصلوا على لقاحات كوفيد 19 الموصى بها ولم يصابوا بالفيروس في الأشهر الستة الأخيرة.

• تم رفع توصية تخص الأشخاص المخالطين ممن لم يحصلوا على جميع لقاحات كوفيد 19 الموصى بها ولم يصابوا بالفيروس في الأشهر الستة الأخيرة، إذ يُوصى بإجراء الاختبار في أقرب وقت ممكن بعد اكتشاف المخالطة ومرة أخرى بين اليومين الثالث والخامس من تاريخ المخالطة، مع مراعاة ارتداء الكمامة حتى اليوم العاشر.

• بالنسبة لمن تكون نتيجة اختبارهم إيجابية، تم رفع توصية بأنه في حالة عدم قدرتهم على ارتداء كمامة (بما في ذلك الأطفال أقل من عامين)، فيجب تقديم نتيجة اختبار سلبية في اليوم السادس أو بعده للعودة إلى المدرسة.

6/14/22: تم رفع التوصية بأنه حتى مع عدم الحاجة إلى الحجر، يوصى بإجراء الاختبار في اليوم الخامس، وضرورة ارتداء الكمامات في وجود الآخرين لمدة 10 أيام كاملة.

6/10/22: تم إجراء العديد من التحديثات:

• إضافة روابط تنقل إلى إرشادات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها بشأن تعريف "كل الجرعات الموصى بها" من تطعيمات كوفيد-19؛ وتحديث الحاشية السفلية لتعكس ذلك. إزالة التوجيه بشأن "غير الملقحين".

• إلغاء التوجيه الصادر بشأن إمكانية تجاوز الحجر الصحي للطلاب الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و17 عامًا ممن حصلوا على لقاحات كوفيد 19 الأساسية لكنهم لم يتلقوا جرعة تنشيطية. تم إدراج توجيه يقضي بأن الطلاب الذين تتراوح أعمارهم من 5-11 الذين سبق تلقيهم السلسلة الرئيسية وليس جرعة تنشيطية يمكنهم التغاضي عن الحجر المنزلي في الوقت الحالي، حتى بداية العام الدراسي 2022-2023.

• تم تحديث الإطار الزمني للتعافي من عدوى كوفيد-19 من 3 أشهر إلى 6 أشهر؛ فليس مطلوباً ممن تعافوا من كوفيد-19 خلال الستة أشهر الأخيرة الخضوع للحجر بعد مخالطة شخص مصاب بكوفيد-19.

• تم تحديث "أعراض كوفيد-19" وربطها بتوجيهات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها بشأن أعراض كوفيد-19.

• تمت إضافة توجيه يقضي بأن الأطفال الأقل من عامين والذين لا يمكنهم ارتداء الكمامة يجب أن يخضعوا للعزل المنزلي لمدة 10 أيام كاملة.

4/14/22: تم تحديث التصميم ولم تطرأ أي تغييرات على المحتوى.

2/1/22: تم تحديث عنوان المستند ليشمل منشآت رعاية الأطفال بما يتماشى مع التوجيهات المحدثة لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها بشأن العزل والحجر الصحي لمنشآت رعاية الأطفال. تمت إضافة روابط إلى صفحة الكمامات في موقع مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها للاطلاع على معلومات إضافية حول الأعمار التي يجب ارتداء الكمامة فيها (عامين وأكبر).