COVID-19 抗原检测——我的结果意味着什么？

一般信息

- 许多抗原检测无需处方即可获得，联邦政府现在制定了一项免费检测计划。（参见 Covidtests.gov）
- 这些检测旨在寻找病毒的特定部分。 如果检测到这些部分，结果将呈阳性。 如果未检测到，结果将呈阴性。
- 抗原检测可确定您目前是否感染了 COVID-19。
- 通常，检测需要在您的鼻腔内进行拭子取样。
- CDC 有一个有效的冠状病毒在线自查工具 ，可在您认为自己感染了 COVID-19 时，指导您采取行动。
- 有关 COVID-19 抗原检测的具体情况及其含义，请见下表。

情况	您是否出现 COVID-19 症状?	您的抗原检测结果如何？	您这个结果意味着什么？	您需要做什么？	补充说明
您出现了 COVID-19 症状	是	阳性	您感染了 COVID-19，并可能有传染性	您应在出现症状后居家隔离 5 日。 如果您在 24 小时内没有发烧（未使用退烧药）并且症状有所改善，您便可以结束居家隔离。 您还应在出现症状后的 10 天内，佩戴口罩，避免旅行和与高危人群接触。	有关医学隔离和其他措施的详细信息，请参阅 CDC 指南。
您出现 COVID-19 症状	是	阴性	您可能感染了 COVID-19，但您可能需要进行其他类型的检测。	推荐进行 PCR 检测。 PCR 检测旨在寻找病毒的遗传物质。 如果 PCR 检测结果呈阳性，说明您感染了 COVID-19 并需要隔离。 如果 PCR 检测结果呈阴性，说明您没有感染 COVID-19。	建议您与您的医疗保健服务提供商讨论这种情况。
您与确诊或疑似 COVID-19 感染者有过 密切接触	否	阳性	您感染了 COVID-19，并可能有传染性。	您应在检测后居家隔离 5 日。 您还应在检测后的 10 天内，佩戴口罩，避免旅行和与高危人群接触。	参阅 CDC 指南 ，了解医学隔离的 详细信息。

您与确诊或疑似 COVID-19 感染者有过密切接触	否	阴性	您目前没有感染 COVID-19，但您曾接触过 COVID-19 感染者。	作为密切接触者，您应在 10 天内，佩戴口罩，避免旅行和与高危人群接触。 其他建议取决于您的疫苗接种状况。 • 如果您接种了最新的 COVID-19疫苗，您不需要居家隔离，但如果可能的话，应在密切接触 5 天后进行检测。 • 如果您曾确诊患有 COVID-19，且病毒检测呈阳性，并在过去 90 天内康复，那么您不需要隔离或接受检测。 • 如果您没有接种最新的 COVID-19 疫苗，你应居家隔离 5 天，如果可能的话，在密切接触 5 天后进行检测。	参阅 CDC 指南 ，了解检疫隔离的详细信息。
您的 COVID-19 检测呈阳性，但与确诊或疑似 COVID-19 感染者没有密切接触	否	阳性	您可能感染了 COVID-19。 您可能需要进行其他类型的检测，建议您与医疗保健服务提供商沟通，以获得进一步的指导。	推荐进行 PCR 检测。 PCR 检测旨在寻找病毒的遗传物质。 如果 PCR 检测结果呈阳性，说明您感染了 COVID-19 并需要隔离。 如果 PCR 检测结果呈阴性，说明您没有感染 COVID-19。	建议您与您的医疗保健服务提供商讨论这种情况。
您与确诊或疑似 COVID-19 感染者没有密切接触	否	阴性	您没有感染 COVID-19。	如果您没有接种最新的 COVID-19 疫苗，您应尽快接种，并 在符合条件时接种加强疫苗。继续采取 COVID-19 预防措施，如经常洗手和遵守 CDC 关于佩戴口罩的指导。	查看 VDH 的社区疫苗接种中心。