

RECOMENDACIONES GENERALES PARA MANTENER UNAS INSTALACIONES SALUDABLES Y PREVENIR EL COVID-19

Para Las Empresas y Otros Establecimientos

A partir del 12 de abril de 2022, las siguientes recomendaciones de salud pública se aplican a los negocios (no sanitarios) en general en Virginia. Para una guía más detallada y requisitos para entornos específicos (como escuelas, deportes, campamentos, piscinas, etc.), consulte [la página web de VDH para escuelas, lugares de trabajo y comunidades](#) y también [la guía de los CDC \(Centro de Control y Prevención de Enfermedades\)](#).

Fomente la vacunación.



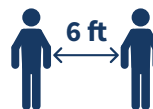
Anime a todos sus empleados y clientes a ponerse [al día](#) con las vacunas contra el COVID-19 visitando [Vaccinate.Virginia.gov](#) o llame al 1-877-VAX-IN-VA/(877) 829-4682. Cuando sea posible, contemple la posibilidad de conceder tiempo libre remunerado u otros incentivos para que los empleados puedan asistir a las citas de vacunación.

Establezca políticas para el uso de mascarillas.



Establecer una política de empleo de mascarillas para empleados y clientes que se ajuste [a las normas de los CDC](#). En áreas de [niveles de transmisión comunitaria de COVID-19 altos](#), los CDC y el VDH recomiendan que todas las personas de mayores de 2 años lleven puesta una mascarilla en sitios públicos cerrados. Hay algunos lugares donde las mascarillas son todavía requeridas por ley, independientemente del estado de vacunación. Para la información más actualizada sobre el empleo de mascarillas, [consulte la página de VDH](#). En los puntos de entrada, utilice la señalización y otros medios para comunicar claramente la política sobre mascarillas, y tenga personal disponible para explicar dicha política si surgen preguntas. Siempre se debe permitir a cualquier persona, si así decide hacerlo, llevar puesta una mascarilla por razones de salud pública.

Establezca políticas y prácticas para la distancia física.



Considere la posibilidad de implantar medidas físicas cuando el nivel de transmisión comunitaria de COVID-19 sea alto. También hay que tener en cuenta otros factores, como por ejemplo si el lugar se emplea para realizar actividades donde acuden personas con alto riesgo a sufrir enfermedades graves. Algunos ejemplos de medidas físicas podrían ser los marcadores de suelo o la señalización para el distanciamiento de 6 pies, especialmente en lugares de mucho tránsito, zonas de salida o zonas de espera.



Fomente el lavado frecuente de manos.



Fomente el lavado de manos frecuente y minucioso, proporcionando a empleados y clientes un lugar para ello. Si el jabón y el agua corriente no están disponibles de inmediato, proporcione a sus empleados y clientes desinfectante para manos en todas las instalaciones, pero especialmente en los puntos de entrada y salida. Puede encontrar más información sobre la higiene de manos en [la página web de los CDC](#). Aquí está disponible un vídeo de [formación de los CDC](#).

Practique la limpieza rutinaria (y desinfecte si es necesario).



Siga las [recomendaciones de los CDC](#) en cuanto a la limpieza y la desinfección de instalaciones. Las superficies tocadas frecuentemente por varias personas, como los pomos de las puertas, los escritorios, los teléfonos, los interruptores de la luz y los grifos, deben limpiarse al menos una vez al día. Considere limpiar más a menudo, o utilizar un [desinfectante aprobado por la EPA](#) para desinfectar (además de limpiar), las zonas de mucho tránsito, los espacios cerrados con ventilación [deficiente](#), las áreas donde las personas no se lavan las manos con regularidad o los espacios utilizados por [personas con mayor riesgo de padecer COVID-19 grave](#). En esas situaciones, las toallitas desinfectantes pueden ser empleadas al menos una vez al día. Si los clientes desean limpiar las superficies más a menudo, las toallitas deben estar disponibles. Si ha habido alguna persona enferma o alguien que ha dado positivo por COVID-19 en las instalaciones en las últimas 24 horas, las zonas de máximo contacto deben ser desinfectadas, además de la limpieza del espacio. Asegúrense que el personal de limpieza está formado en el uso productos desinfectantes disponibles en las instalaciones. VDH y CDC no recomiendan el uso de fumigadores para la desinfección de COVID-19, ya que no hay suficientes pruebas que respalden que los posibles beneficios de su uso superan los posibles daños y que sean más seguros y más efectivos que el uso de los métodos de limpieza tradicionales.

Considere la posibilidad de realizar pruebas de detección a los empleados



Los programas de pruebas en el lugar de trabajo pueden ayudar a identificar a los empleados con infección por COVID-19 y pueden ayudar a prevenir su transmisión. Consulte la [guía de VDH sobre las pruebas de detección en los lugares de trabajo no sanitarios](#) para más información.

Realice controles de síntomas a los empleados.



Anime a los empleados a vigilar por sí mismos cualquier signo o síntoma de COVID-19 antes de presentarse al trabajo. [Aquí](#) se ofrece una lista de los síntomas de COVID-19 y una aplicación de autocontrol. Este [modelo de VDH](#) puede ayudar a los empleadores a determinar si un empleado debe quedarse en casa o volver a casa debido a los síntomas o a la exposición. [La tabla de cálculo del aislamiento y cuarentena](#) del VDH puede ayudar a los trabajadores a determinar cuántos días deben permanecer en casa tras un diagnóstico positivo o una exposición al COVID-19. Para empleadores con programas de salud laboral, se puede tomar la temperatura y evaluar los síntomas de los empleados antes de empezar la jornada de trabajo o antes de cada turno.

Desarrolle o adopte políticas flexibles de bajas por enfermedad para garantizar que los empleados no se presenten al trabajo si tienen síntomas, si dan positivo en la prueba de COVID-19, si necesitan ponerse en cuarentena debido a una exposición, o si necesitan cuidar de un familiar enfermo. Anime a todos sus empleados, incluso si [están completamente](#) vacunados, a hacerse la prueba si experimentan [síntomas del COVID-19](#).

Algunos empleados tienen [alto riesgo de desarrollar enfermedades graves derivadas](#) del COVID-19. Los empleadores deberían tener especial cuidado en reducir el riesgo de exposición, sin dejar de cumplir con Americans with Disabilities Act [Ley para Estadounidenses con Discapacidades] (ADA) y con Age Discrimination in Employment Act [Ley contra la Discriminación Laboral por Edad] (ADEA). Considere ofrecer a los trabajadores más vulnerables funciones que minimicen el contacto con clientes y con otros empleados, siempre que lo acepten. Proteja a los empleados de [alto riesgo a padecer enfermedades graves](#) apoyando y fomentando opciones de teletrabajo. La Comisión de Igualdad de Oportunidades en el Empleo de los EE. UU. hace cumplir varias leyes contra la discriminación en el lugar de trabajo y proporciona [información sobre el COVID-19](#).

Incorpore ventilación como estrategia de mitigación.



La práctica de ventilación adecuada reduce dentro de los edificios la concentración en el aire de partículas de COVID-19.

Para más información, visite [Mejores Prácticas de Ventilación recomendadas por VDH](#) y [la guía del CDC](#) sobre el uso de la ventilación como estrategia para reducir la transmisión de COVID-19 en las instalaciones.

Nota: A partir del 23 de marzo de 2022 deja de estar en vigor la Norma de Virginia para la prevención de enfermedades infecciosas del virus SARS-CoV-2 que causa el COVID-19 (“Norma de Virginia”), 16VAC25-220. [Consulte los anuncios del Departamento de Trabajo e Industria](#) [DOLI en inglés] para obtener la información más actualizada sobre el COVID-19 y las pautas del Departamento de Trabajo e Industria de Virginia.