

22 de agosto de 2022

Guía temporal de Prevención del COVID-19 para estudiantes, maestros, personal de guarderías, escuelas K-12, y campamentos de día

El Departamento de Salud de Virginia (VDH) ofrece la siguiente guía provisional actualizada para los niños, los maestros y el personal de guarderías, escuelas K-12 y campamentos. Esta guía revisada indica que ya no se recomienda, de manera rutinaria, la cuarentena para las personas asintomáticas, después de la exposición a personas infectadas con COVID-19.

En general, no se recomienda el uso de mascarillas de manera rutinaria en estos entornos, tanto en espacios cerrados como al aire libre, excepto al volver a la escuela/guardería después del aislamiento, como se especifica a continuación. Cualquier persona que desee continuar usando la mascarilla, incluidos aquellos que corren un mayor riesgo por el COVID-19, puede hacerlo como decisión propia. Nunca se recomienda el uso de mascarilla en estos entornos mientras la persona está comiendo, bebiendo, durmiendo o en el caso de niños menores de dos años.

Guía del aislamiento y la cuarentena:

- **Las personas sintomáticas** (independientemente de su estado de vacunación) deben empezar el aislamiento en casa y someterse a las pruebas recomendadas por sus proveedores de atención médica. El día en que comenzaron los síntomas debe contarse como día 0.
- **Las personas que tengan un resultado positivo** (independientemente de su estado de vacunación) deben aislarse en casa durante, al menos, 5 días. Si no presentan síntomas o los síntomas están desapareciendo, y no han tenido fiebre durante 24 horas, pueden regresar después del quinto día.
 - Si la persona puede llevar puesta una mascarilla, debería hacerlo hasta el día 10
 - Si la persona no puede o no quiere llevar puesta una mascarilla durante este tiempo, estas personas deben aislarse durante 10 días completos (incluidos los niños menores de 2 años) o seguir la ["estrategia basada en la prueba" de los CDC](#), que ahora incluye dos pruebas de antígenos negativas después de 5 días de aislamiento, junto con la ausencia de fiebre durante 24 horas y la mejora de otros síntomas. La primera prueba debe realizarse a partir del día 6 y la segunda, 48 horas después de la primera.
 - Los centros escolares que dispongan de recursos para ello pueden considerar la posibilidad de ofrecer pruebas rápidas in-situ a las personas sintomáticas y/o distribuir kits de pruebas rápidas de antígenos para realizar en casa.
 - Un estudiante o empleado que llegue a la escuela o a la guardería con síntomas o que los desarrolle mientras está en el centro escolar, deberá llevar puesta una mascarilla bien ajustada mientras permanezca en las instalaciones y será enviado a

casa para una evaluación médica o para la realización de la prueba, según sea lo más apropiado. Algunos centros escolares pueden disponer de recursos para la realización de pruebas en el centro. Las personas con síntomas deben separarse del resto en la medida de lo posible; los niños deben ser supervisados por un cuidador que lleve una mascarilla o un respirador bien ajustado hasta que salgan del centro escolar.

● **Para las personas que han tenido una exposición reciente, confirmada o sospechosa a una persona infectada** (independientemente de su estado de vacunación), ya no se recomienda la cuarentena en los centros escolares K12 y las guarderías. Estas personas pueden seguir asistiendo al centro mientras permanezcan asintomáticas.

- Mascarillas: Los estudiantes/personal que asisten al centro durante los 10 días posteriores a la exposición pueden optar por llevar una mascarilla cuando estén, en espacios cerrados, cerca de otras personas. La fecha de la última exposición a la persona con el COVID-19 se considera el Día 0.
- Pruebas: Las personas que han tenido una exposición reciente pueden pensar en hacerse la prueba del COVID-19 a los 5 días de la exposición (o antes, si tienen síntomas), independientemente de su estado de vacunación. Las escuelas pueden utilizar las pruebas ofrecidas por el VDH para apoyar dichas tareas. El programa "Test-to-Stay" ya no se recomienda de forma rutinaria. Las escuelas que opten por implementar el programa "Test to Stay" pueden ponerse en contacto con VDH para obtener más información sobre los recursos de pruebas disponibles y/o asesoramiento.

● Un brote de COVID-19 en un centro escolar que sea difícil de controlar o que haya sido inusual por su tamaño o alcance puede necesitar el criterio profesional de los epidemiólogos regionales y locales. Estos pueden recomendar una cuarentena tradicional y normas de aislamiento hasta que la situación se estabilice.