



VIRGINIA'S
HEALTH
IS IN OUR
HANDS.
Do your part,
stop the spread.

ایا تاسو له لوی خطر سره مخ یاست د COVID-19 ناروغۍ لپاره؟

که چېرې ستاسو عمر 65 کلونو ته رسېدلی وي او یا هم لاندې طبي شرایط او واقعیتونه لرئ،* نو پرته له دې چې خپل عمر په پام کې ونیسئ د موجوده COVID-19 د درملنې په اړه د خپلې روغتيايي پاملرنې له چمتو کونکي سره خبرې وکړئ:

- ← د زړه، ځيگر، سرو او پښتورگو اوږدمهاله ناروغۍ
- ← د تنباکو یا د موادو د استعمال اختلالات
- ← د جامدې عضوي/غري یا د سټیم د حجرو پیوند
- ← د رواني روغتيا شرایط
- ← له حد ډېر وزن او چاغوالی
- ← د معافیت کمزوری سېستم
- ← د حجرو داسي ډوله ناروغي
- ← سرطان
- ← لېونتوب (د عقل کمزوري)
- ← د شکرې ناروغي
- ← په HIV انتان
- ← امېندواري

کله چې د ناروغۍ احساس وکړئ نو څومره زر چې کېږي تېسټ وکړئ. که چېرې مو د تېسټ پایله مثبت وه، نو سمدلاسه د خپلې روغتيايي پاملرنې چمتو کونکي ته زنگ ووهئ!

د دې په اړه چې ایا تاسو د COVID-19 ناروغۍ له لوی خطر سره مخ یاست او که نه د خپل سمارټ فون سره د QR کوډ د سکین کولو له لارې په لاندې پته معلومات ترلاسه کړئ www.cdc.gov/coronavirus or by calling 1-800-VAX-IN-VA (877-829-4682)



* په دغه لیست کې هغه ټول ممکنه شرایط شامل نه دي، کم چې تاسو د COVID-19 څخه د جدي ناروغۍ له لور خطر سره مخ کولی شئ.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH