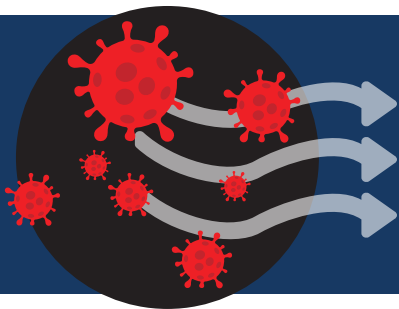


保持良好通风， 减少室内风险



帮助**阻止**COVID-19在企业、学校和其他地区**传播**的最佳方法之一是**改善室内通风**。适当的空气流通可以减少通过呼吸道飞沫传播COVID-19的机会。

检查暖通空调系统

- 确保室内空气在建筑物内正确流动的一个方法是**评估暖通空调系统**，看它是否正常运行。
- 检查可以确保**新鲜空气**从外面带进来。
- 即使建筑物内的人数处于最低水平，空气流动也需要正常工作。
- 使用制造商为您的系统推荐的**最高等级的MERV过滤器**。

增加备用气流

- 打开**门窗**可以增加气流。
- 在打开门窗时，记得要考虑到任何**暖通空调系统**。它可能会对您的系统造成额外的压力。
- 考虑使用可以在房间之间移动的**便携式HEPA过滤器**。



注意安全

除了**健康的个人行为**，如接种COVID-19疫苗、在人群中佩戴口罩和经常洗手外，还要避免呆在空气流通不畅的室内场所。