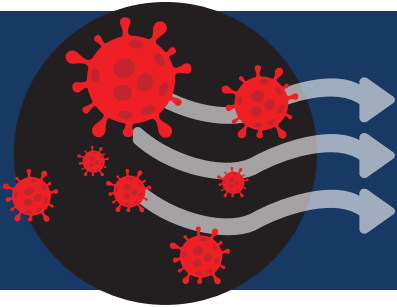


# 환기로 실내에서의 위험 줄이기



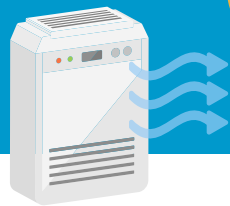
직장, 학교 및 기타 장소에서 COVID-19이 확산되는 것을 막는 가장 좋은 방법 중 하나는 실내 환기를 개선하는 것입니다. 적절한 공기 흐름은 호흡 비말을 통해 COVID-19이 확산될 가능성을 줄일 수 있습니다.

## 냉난방 및 환기 시스템 점검하기

- 건물에서 실내 공기가 올바르게 이동하는지 확인하는 한 가지 방법은 냉난방 및 환기 시스템이 제대로 작동하는지 평가하는 것입니다.
- 점검을 통해 외부로부터 신선한 공기가 유입되는지 확인할 수 있습니다.
- 건물 내에 최소한의 인원만 있을 경우에도 공기의 흐름이 적절해야 합니다.
- 제조사에서 권장하는 가장 높은 MERV 필터를 사용하십시오.

## 대체 공기 흐름 추가하기

- 창문과 문을 열어두는 것은 공기 흐름을 증가시킬 수 있습니다.
- 창문이나 문을 열 때에는 냉난방 및 환기 시스템을 고려해야 합니다. 시스템에 추가적인 부담이 될 수 있기 때문입니다.
- 방에서 방으로 이동이 가능한 휴대용 HEPA 필터 장치를 사용할 것을 고려해 보십시오.



## 안전을 유지하십시오

COVID-19 백신 접종, 다른 사람과 있을 때 마스크 착용하기, 자주 손 씻기 등 개인별 건강 수칙에 더하여, 공기 흐름이 좋지 않은 실내 장소를 피해야 합니다.