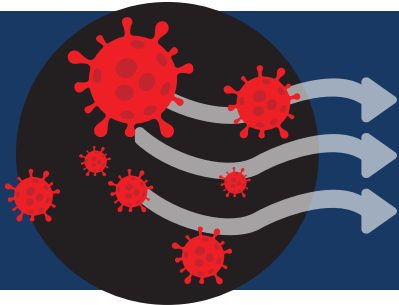


GIẢM NGUY CƠ LÂY NHIỄM TRONG NHÀ NHỜ HỆ THỐNG THÔNG GIÓ HOẠT ĐỘNG TỐT



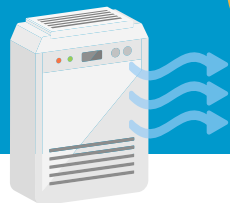
Một trong những cách tốt nhất để giúp **ngăn chặn sự lây lan** của COVID-19 trong các doanh nghiệp, trường học và các khu vực khác là **cải tạo hệ thống thông gió** trong nhà. Luồng không khí lưu thông có thể làm giảm nguy cơ lây lan COVID-19 qua giọt bắn.

Kiểm tra Hệ thống HVAC

- Một cách để đảm bảo không khí trong nhà đang lưu thông trong toàn bộ tòa nhà là **đánh giá xem hệ thống HVAC** có hoạt động tốt hay không.
- Việc kiểm tra có thể đảm bảo rằng **không khí trong lành** đang được đưa vào từ bên ngoài.
- Ngay cả khi số lượng người bên trong tòa nhà ở mức tối thiểu, luồng không khí cần phải lưu thông ổn định.
- Sử dụng **bộ lọc không khí MERV có hiệu suất cao nhất** được nhà sản xuất khuyến nghị cho hệ thống của bạn.

Bổ sung luồng không khí thay thế

- Mở **cửa sổ và cửa ra vào** có thể làm tăng luồng không khí lưu thông.
- Lưu ý **hệ thống HVAC** khi mở cửa sổ hoặc cửa ra vào. Việc này có thể gia tăng áp lực lên hệ thống của bạn.
- Cần nhắc sử dụng các **bộ lọc HEPA di động** có thể di chuyển giữa các phòng.



Hãy giữ an toàn

Ngoài các **thực hành cá nhân tốt cho sức khỏe** như tiêm vắc-xin COVID-19, đeo khẩu trang khi ở trong đám đông và rửa tay thường xuyên, hãy tránh các khu vực trong nhà nơi có luồng không khí lưu thông kém.