VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

በ2023 በበልግ እና ክረምት (FALL & WINTER) የሚሰጡ ክትባቶች

ክትባት	ስለ ክትባቱ	ማን ሊያገኘው (ሊከተበው) ይችላል	ለምን ማግኘት እንደሚገባ	መቼ ማግኘት እንደሚቻል	የት ማግኘት እንደሚቻል
የጉንፋን ክትባት	አመታዊ የጉንፋን (የፍሉ) ክትባት በዚህ የጉንፋን ወቅት በጣም የተለመዱ ሆነው የሚገመቱ 4ቱን የጉንፋን ቫይረሶች ለመከላከል የተዘጋጀ ነው።	እድሜው 6 ወር ወይም ከዚያ በላይ የሆነ እያንዳንዱ ሰው።	ክትባቱ የጉንፋን ህመምን፣ ሆስፒታል መተኛትን እና የመሞት አደጋን ሊቀንስ ይችላል። ጉንፋን ለያዛቸው ሰዎች፣ የህመሙን የክብደት መጠን ሊቀንስ ይችላል።	ሴፕቴምበር እና ኦክቶበር ላይ ክትባቱን ማግኘት በጣም ጥሩ ጊዜ ነው፣ ነገር ግን በኋላ ላይ ከተወሰደ እና ጉንፋኑ እየተዘዋወረ እያለ እንኳን ቢሆን ጥበቃን ያደርጋል።	የጤና መምሪያዎች፣ ፋርማሲዎች እና የህክምና ጽህፈት ቤቶች። በvaccinate.virginia.gov ላይ መገኛ ቦታን ፈልገው ያግኙ
የኮቪድ-19 ክትባት	የ2023–2024 የኮቪድ-19 ክትባቶች የOmicron XBB.1.5 ዝርያን ኢላማ ለማድረግ ዘምነዋል (ተሻሽለዋል) እንዲሁም ከሌሎች የOmicron ዝርያዎች ጥበቃን እንደሚሰጡ ይጠበቃል።	እድሜው 6 ወር ወይም ከዚያ በላይ የሆነ እያንዳንዱ ሰው።	የቅርብ ጊዜ የኮቪድ-19 ክትባቶችን በመከታተል ላይ ሆኖ መቆየት በኮቪድ-19 ምክንያት በጠና ህመም ከመታመም፣ ሆስፒታል ከመተኛት እና ከሞት ይከላከላል። እንዲሁም በኮቪድ ከመያዝ በኋላ እንደገና በበሽታው የመያዝ / በሽታው የመቀጠል (Long COVID) አደጋን ይቀንሳል።	ሰዎች አሁን ላይ ክትባት ማግኘት ይችላሉ። ለኮቪድ-19 አስቀድመው ክትባት የወሰዱ ሰዎች የመጨረሻ ዶዝ (መጠን) ከወሰዱ ቢያንስ ከ2 ወራት በኋላ ክትባቱን ማግኘት ይቻላል።	የጤና መምሪያዎች፣ ፋርማሲዎች እና የህክምና ጽህፈት ቤቶች። በvaccinate.virginia.gov ላይ መገኛ ቦታን ያግኙ
የRSV ክትባት በእድሜ ለገፉ አዋቂዎች	ከባድ RSVን ለመከላከል 60 አመት ወይም ከዚያ በላይ ለሆናቸው አዋቂ ሰዎች አዲስ ክትባት።	ከዶክተራቸው ጋር ምክክር በማድረግ 60 አመት ወይም ከዚያ በላይ ለሆናቸው አዋቂ ሰዎች።	ዕድሜያቸው 60 ዓመት ወይም ከዚያ በላይ የሆኑ አዋቂዎች እና ሥር የሰደደ የጤና እክል ያለባቸው አዋቂዎች ከRSV ለሚመጣ ከባድ ሕመም፣ በሆስፒታል መተኛት ወይም ሞት የተጋለጡ ናቸው።	ሴፕቴምበር እና ኦክቶበር ላይ ክትባቱን ማግኘት በጣም ጥሩ ጊዜ ነው፣ ነገር ግን በኋላ ላይ በRSV ወቅት ከተወሰደ አሁንም ጥበቃን ሊያደርግ ይችላል።	የጤና መምሪያዎች፣ ፋርማሲዎች እና የህክምና ጽህፈት ቤቶች።
RSV ክትባት ለነፍሰ ጡር ሰዎች	ነፍሰ ጡር ሰዎች ጨቅላ ልጆቻቸውን በመጀመሪያ 6 ወራት እድሜው ውስጥ ከከባድ RSV ለመጠበቅ የቀረበ አዲስ ክትባት።	ከ32 እስከ 36 ሳምንታት እርግዝና ላይ ያሉ ሰዎች።	ጨቅላ ህጻናት በመጀመሪያ የህይወት እድሜያቸው ወቅት ለከባድ RSV ህመም የመጋለጥ ከፍተኛ አደጋ ላይ ናቸው።	በአብዛኛው ከሴፕቴምበር እስከ ጃንዋሪ በሆነው የRSV ወቅት።	የጤና መምሪያዎች፣ ፋርማሲዎች እና የህክምና ጽህፈት ቤቶች።
የRSV የአንቲቦዲ (የበሽታ መከላከያ) ክትባት መስጠት ለጨቅላ ህጻናት	ጨቅላ ህጻናትን ከከባድ RSV ለመጠበቅ አዲስ የአንቲቦዲ ክትባት መስጠት (ክትባት ያልሆነ)። ይህ የክትባት አሰጣጥ RSVን ለመዋጋት የሰውነትን የበሽታ መከላከል ስርዓት ችሎታን ይገለብጣል (ይኮርጃል)።	ሁሉም ከ 8 ወር በታች የሆኑ ጨቅላ ህጻናት እና ከ 8 እስከ 19 ወር እድሜ ያላቸው ልጆች ለከባድ ህመም የተጋለጡ ናቸው። አብዛኞቹ ጨቅላ ህጻናት ወላጅ እርጉዝ በነበሩበት ጊዜ የRSV ክትባት ከወሰዱ ይህን ክትባት መውሰድ አያስፈልጋቸውም።	ጨቅላ ህጻናት በመጀመሪያ የህይወት እድሜያቸው ወቅት ለከባድ RSV ህመም የመጋለጥ ከፍተኛ አደጋ ላይ ናቸው።	ሴፕቴምበር እና ኦክቶበር ላይ ክትባቱን ማግኘት በጣም ጥሩ ጊዜ ነው፣ ነገር ግን በኋላ ላይ በRSV ወቅት ከተወሰደ አሁንም ጥበቃን ሊያደርግ ይችላል።	የጤና መምሪያዎች፣ ፋርማሲዎች፣ የህክምና ጽህፈት ቤቶች እና የውልደት ሆስፒታሎች።

ለበለጠ መረጃ

ይህንን ይጎብኙ፦ https://www.vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/

በበርካታ ኬዞች ውስጥ፣ እነዚህ ክትባቶች በተመሳሳይ ጊዜ ላይ ሊሰጡ ይችላሉ። ስለማንኛውም የበሽታ መከላከያ ክትባት ጥያቄዎች ካሉዎት፣ የጤና እንክብካቤ አቅራቢን ወይም የፋርማሲ ባለሙያውን ያነጋግሩ። የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ከሌለዎት፣ በ vdh.virginia.gov/health-department-locatorላይ የእርስዎን አካባቢያዊ የጤና መምሪያ ያግኙ እና ያነጋግሯቸው።

መጨረሻ የዘመነው 09/2023