

# تطعيمات خريف وشتاء 2023

اللقاح	نبذة عن اللقاح	من يمكنه الحصول عليه	لماذا يؤخذ	متى يؤخذ	أين يؤخذ
لقاح الإنفلونزا	تم تصميم لقاح الأنفلونزا السنوي للحماية من فيروسات الأنفلونزا الأربعة التي من المتوقع أن تكون الأكثر شيوعًا في موسم الأنفلونزا هذا.	الجميع بعمر 6 أشهر أو أكبر.	يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بمرض الأنفلونزا، ودخول المستشفى، والوفاة. بالنسبة لأولئك الذين يصابون بالأنفلونزا، يمكن أن يقلل من شدة المرض.	سبتمبر وأكتوبر هما أفضل الأوقات للحصول عليه، ولكن لا يزال بإمكانه توفير الحماية إذا تم تلقيه في وقت لاحق وما زالت الأنفلونزا منتشرة.	الأقسام الصحية، والصيدليات، والعيادات الطبية. يمكنك العثور على موقع على <a href="http://vaccinate.virginia.gov">vaccinate.virginia.gov</a>
لقاح كوفيد-19	تم تحديث لقاحات كوفيد-19 لعامي 2023-2024 لاستهداف متغير أوميكرون XBB.1.5 ومن المتوقع أن توفر الحماية ضد متغيرات أوميكرون الأخرى.	الجميع بعمر 6 أشهر أو أكبر.	إن البقاء على اطلاع دائم بشأن تلقي لقاحات كوفيد-19 يحمي من المرض الشديد، ودخول المستشفى، والوفاة بسبب كوفيد-19. كما أنه يقلل من خطر الإصابة بفيروس كورونا طويل المدى.	يمكن للأشخاص الحصول على اللقاح الآن. يمكن لأولئك الذين تم تطعيمهم مسبقًا ضد كوفيد-19 أن يتلقوا اللقاح بعد شهرين على الأقل من آخر جرعة لهم.	الأقسام الصحية، والصيدليات، والعيادات الطبية. يمكنك العثور على موقع على <a href="http://vaccinate.virginia.gov">vaccinate.virginia.gov</a>
لقاح الفيروس المخلي التنفسي (RSV) للبالغين الأكبر سنًا	لقاح جديد للبالغين بعمر 60 عامًا أو أكبر للوقاية من الإصابة بالفيروس المخلي التنفسي الشديد.	البالغون الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا أو أكثر بالتشاور مع طبيبه.	البالغون الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا أو أكبر والبالغين الذين يعانون من حالات طبية مزمنة هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض شديد أو دخول المستشفى أو الوفاة بسبب الفيروس المخلي التنفسي.	يعد سبتمبر وأكتوبر أفضل الأوقات للحصول عليه، لكن لا يزال بإمكانه توفير الحماية إذا تم تلقيه لاحقًا في موسم الإصابة بالفيروس المخلي التنفسي.	الأقسام الصحية، والصيدليات، والعيادات الطبية.
لقاح الفيروس المخلي التنفسي للحوامل	لقاح جديد للحوامل لحماية أطفالهن من الإصابة بالفيروس المخلي التنفسي الشديد في الأشهر الستة الأولى من الحياة.	الحوامل في الأسبوع 32 إلى 36.	الرضع هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض الفيروس المخلي التنفسي الشديد خلال السنة الأولى من حياتهم.	خلال موسم الفيروس المخلي التنفسي الذي عادةً ما يكون من سبتمبر إلى يناير.	الأقسام الصحية، والصيدليات، والعيادات الطبية.
التحصين ضد الأجسام المضادة للفيروس المخلي التنفسي للرضع	تحصين جديد بالأجسام المضادة (وليس لقاحًا) لحماية الرضع من الإصابة بالفيروس المخلي التنفسي الشديد. ينسخ هذا التحصين قدرة الجهاز المناعي على محاربة الفيروس المخلي التنفسي.	جميع الرضع الذين تتراوح أعمارهم بين 8 أشهر أو أقل والأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 8 إلى 19 شهرًا هم الأكثر عرضة للإصابة بمرض شديد. لا يحتاج معظم الأطفال إلى هذا التطعيم إذا تلقت الأم لقاح الفيروس المخلي التنفسي أثناء الحمل.	الرضع هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض الفيروس المخلي التنفسي الشديد خلال السنة الأولى من حياتهم.	يعد سبتمبر وأكتوبر أفضل الأوقات للحصول عليه، لكن لا يزال بإمكانه توفير الحماية إذا تم تلقيه لاحقًا في موسم الإصابة بالفيروس المخلي التنفسي.	الأقسام الصحية، والصيدليات، ومستشفيات الولادة.

في كثير من الحالات، يمكن إعطاء هذه اللقاحات في نفس الوقت. إذا كان لديك أسئلة حول أي تحصين، فتحدث إلى مقدم رعاية صحية أو صيدلي. إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية، فابحث عن قسم الصحة في منطقتك على [vdh.virginia.gov/health-department-locator](http://vdh.virginia.gov/health-department-locator) وتحدث إليه.

تفضل بزيارة: <https://www.vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/>

لمزيد من المعلومات