





VIRGINIA'S HEALTH IS IN OUR HANDS.
Do your part, stop the spread

የህመም ስሜት ተሰምቶታል? የመተንፈሻ አካላት ምልክቶች እና የወቅታዊ አለርጂዎች ምልክቶችን ማነጻጻር



	የምልክቶች ጅምራ	ወቅታዊነት	ምልክቶች		
			የተለመደ ●●●	አንዳንድ ጊዜ ●●●	አልፎ አልፎ ●●●
 ኮቪድ-19	የቀስ በቀስ ጅምራ	ኮቪድ-19 በየአመቱ ይሰራጫል ነገር ግን በበልግ እና ክረምት (fall and winter) የበለጠ የተለመደ ይሆናል።	<ul style="list-style-type: none"> ትኩሳት ብርድ ብርድ ማለት ሳል መቅመስ ወይም ማሸተት አለመቻል የበለጠ ከባድ ድካም ራስ ምታት ህመሞች የጉሮሮ መቁሰል 	<ul style="list-style-type: none"> የንፍጥ መዝረክረክ የትንፋሽ ማጠር መተፋፈን ማቅለሽለሽ/ማስታወክ /ተቅማጥ 	<ul style="list-style-type: none"> Multisystem Inflammatory Syndrome በ ልጆች (MIS-C) ወይም አዋቂዎች ላይ (MIS-A)
 ጉንፋን (ኢንፍሉዌንዛ)	ፈጣን ጅምራ	ጉንፋን በተለምዶ ከአክቶብር እስከ ሜይ ድረስ ይሰራጫል።	<ul style="list-style-type: none"> ትኩሳት ደረቅ ሳል ራስ ምታት ድካም የማያቋርጡ የህመም ስሜቶች እና ህመሞች (ከባድ ሊሆኑ ይችላሉ) 	<ul style="list-style-type: none"> የንፍጥ መዝረክረክ የጉሮሮ መቁሰል ማስነጠስ በደረት ላይ ምችት አለመሰማት 	<ul style="list-style-type: none"> ማቅለሽለሽ / ማስታወክ/ተቅማጥ (በልጆች ላይ የበለጠ የተለመደ ነው)
 RSV (Respiratory Syncytial Virus)	የቀስ በቀስ ጅምራ	RSV በይበልጥ የሚሰራጩበት በበልግ፣ በክረምት፣ እና በጸደይ ጅምራ ወቅት ነው።	<ul style="list-style-type: none"> መተፋፈን የንፍጥ መዝረክረክ ማሳል ሲተነፍሱ የፊሽካ ድምጽ ማሰማት ትኩሳት ማስነጠስ 	<ul style="list-style-type: none"> የትንፋሽ ማጠር/ለመተንፈስ መቸገር (በጨቅላ ህጻናት እና በልጆች ላይ በይበልጥ የተለመደ ነው) የምግብ ፍላጎት መቀነስ 	<ul style="list-style-type: none"> የጉሮሮ መቁሰል ድካም
 የጉሮሮ ኢንፌክሽን (በባክቴርያ የሚመጣ)	ፈጣን ጅምራ	አመቱን ሙሉ ሊሰራጩ ይችላሉ ነገር ግን በክረምት (winter) በጣም የተለመደ ነው።	<ul style="list-style-type: none"> የጉሮሮ መቁሰል ህመም ያለው አብጠት ትኩሳት ያበጡ የሊምፍ ኖዶች (Swollen lymph nodes) 	<ul style="list-style-type: none"> ትኩሳት ቁስል ህመም ማቅለሽለሽ/ማስታወክ (በልጆች ላይ የበለጠ የተለመደ ነው) 	
 ጉንፋን (COMMON COLD)	የቀስ በቀስ ጅምራ	አመቱን ሙሉ ሊሰራጩ ይችላሉ ነገር ግን በበልግ እና በክረምት (fall and winter) በጣም የተለመደ ነው።	<ul style="list-style-type: none"> የንፍጥ መዝረክረክ ማስነጠስ መለስተኛ ራስ ምታት የጉሮሮ መቁሰል የማያቋርጡ የህመም ስሜቶች እና ህመሞች መካከለኛ ሳል 	<ul style="list-style-type: none"> ድካም 	<ul style="list-style-type: none"> ትኩሳት
 ወቅት ጠብቀው የሚመጡ አለርጂዎች	ፈጣን ጅምራ	በአለርጅኑ (አለርጂውን የሚያስነሳው ነገር) ላይ ይመሰረታል።	<ul style="list-style-type: none"> የሚፈስ/የሚዘረክረክ ንፍጥ ቀይ፣ ያበጡ አይኖች የሚያሳክኩ አይኖች ወይም አፍንጫ የጉሮሮ መቁሰል 	<ul style="list-style-type: none"> ሲተነፍሱ የፊሽካ ድምጽ አይነት ማሰማት ድካም የትንፋሽ ማጠር እና ማሳል (አስም ያለባቸው ሰዎች ላይም ሊሆን ይችላል) 	<ul style="list-style-type: none"> ትኩሳት

▶ ለተጨማሪ መረጃ የሚከተለውን ይጎብኙ፡- vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/
 ▶ የህመም ስሜት ከተሰማዎት ለግምገማ፣ ለምርመራ እና ሊሰጥ ለሚችል ህክምና የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያግኙ።
 ▶ **ማናቸውም የድንገተኛ ጊዜ ህክምና የሚፈልግ ህመም/ጉዳይ ካጋጠመዎት፣ 911 ላይ በመደወል አስቸኳይ የህክምና ትኩረት ያግኙ።**

