

# ПОГАНЕ САМОПОЧУТТЯ?

## ПОРІВНЯННЯ СИМПТОМІВ РЕСПІРАТОРНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ І СЕЗОННИХ АЛЕРГІЙ



	ПОЯВА СИМПТОМІВ	СЕЗОННІСТЬ	СИМПТОМИ		
			Часто	Іноді	Рідко
<b>COVID-19</b>	Поступова поява	COVID-19 розповсюджується цілий рік, але найчастіше восени та взимку.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Підвищена температура тіла</li> <li>Озноб</li> <li>Кашель</li> <li>Втрата відчуття смаку і запаху</li> <li>Сильніша втомлюваність</li> <li>Головний біль</li> <li>Біль</li> <li>Біль у горлі</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Нежить</li> <li>Задишка</li> <li>Закладеність носа</li> <li>Нудота/блювота/діарея</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Мультисистемний запальний синдром у <u>дітей</u> (MIS-C) або <u>дорослих</u> (MIS-A)</li> </ul>
<b>ГРИП</b> (інфлуенца)	Швидка поява	Грип зазвичай розповсюджується з жовтня по травень.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Підвищена температура тіла</li> <li>Сухий кашель</li> <li>Головний біль</li> <li>Втома</li> <li>Біль (може бути сильним)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Нежить</li> <li>Біль у горлі</li> <li>Чхання</li> <li>Дискомфорт у грудях</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Нудота/блювота/діарея (найчастіше у дітей)</li> </ul>
<b>РСВ</b> (Респіраторний синцитіальний вірус)	Поступова поява	РСВ найбільше розповсюджується восени, взимку та ранньою весною.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Закладеність носа</li> <li>Нежить</li> <li>Кашель</li> <li>Свистяче дихання</li> <li>Підвищена температура тіла</li> <li>Чхання</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Задишка / ускладнене дихання (найчастіше у немовлят і дітей)</li> <li>Зниження апетиту</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Біль у горлі</li> <li>Втома</li> </ul>
<b>Стрептококове запалення горла</b>	Швидка поява	Розповсюджується цілий рік, але найчастіше взимку.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Біль у горлі</li> <li>Біль при ковтанні</li> <li>Підвищена температура тіла</li> <li>Набряклі лімфатичні вузли</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Головний біль</li> <li>Висипання</li> <li>Біль</li> <li>Нудота/блювота (найчастіше у дітей)</li> </ul>	
<b>ЗАСТУДА</b>	Поступова поява	Розповсюджується цілий рік, але найчастіше восени та взимку.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Нежить</li> <li>Чхання</li> <li>Помірний головний біль</li> <li>Біль у горлі</li> <li>Біль</li> <li>Помірний кашель</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Втома</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Підвищена температура тіла</li> </ul>
<b>СЕЗОННІ АЛЕРГІЇ</b>	Швидка поява	В залежності від алергену.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Закладеність носа / нежить</li> <li>Червоні запухлі очі</li> <li>Зуд в очах або носі</li> <li>Біль у горлі</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Свистяче дихання</li> <li>Втома</li> <li>Задишка і кашель (можливі у хворих з астмою)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Підвищена температура тіла</li> </ul>

- ▶ Для отримання додаткової інформації відвідайте вебсторінку: [vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/](https://vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/)
- ▶ Якщо у вас погане самопочуття, зверніться до свого лікаря для проведення оцінки, аналізів і, можливо, лікування.
- ▶ **У разі надзвичайної ситуації зателефонуйте 911**, щоб отримати невідкладну медичну допомогу.