









**VIRGINIA'S
HEALTH
IS IN OUR
HANDS.**
Do your part,
stop the spread

QUÝ VỊ CẢM THẤY KHÔNG KHỎE?

SO SÁNH TRIỆU CHỨNG CỦA CÁC BỆNH ĐƯỜNG HÔ HẤP VÀ DỊ ỨNG THEO MÙA



| | KHỞI PHÁT TRIỆU CHỨNG | TÍNH MÙA VỤ CỦA BỆNH | TRIỆU CHỨNG | | |
|---|--------------------------|--|---|---|---|
| | | | Thường gặp ♦♦♦ | Ít gặp ♦♦ | Hiếm gặp ♦ |
|  COVID-19 | Khởi Phát Dần Dần | COVID-19 có thể lây lan quanh năm nhưng thường phổ biến hơn vào mùa thu và mùa đông. | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Sốt ▶ Ổn lạnh ▶ Ho ▶ Mất vị giác hoặc khứu giác ▶ Mệt mỏi trầm trọng ▶ Đau đầu ▶ Nhức mũi ▶ Đau họng | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Sổ mũi ▶ Hụt hơi ▶ Tức ngực ▶ Buồn nôn/nôn /tiêu chảy | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Hội Chứng Viêm Đa Cơ Quan ở Trẻ Em (MIS-C) hoặc Người Lớn (MIS-A) |
|  CÚM (Cảm Cúm) | Khởi Phát Nhanh | Bệnh cúm thường lây lan trong thời gian từ tháng 10 tới tháng 5. | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Sốt ▶ Ho khan ▶ Đau đầu ▶ Mệt mỏi ▶ Đau nhức (có thể ở mức độ nghiêm trọng) | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Sổ mũi ▶ Đau họng ▶ Hắt hơi ▶ Khó chịu ở ngực | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Buồn nôn/nôn/ tiêu chảy (thường gặp ở trẻ em) |
|  RSV (Vi-rútHợp Bào Hô Hấp) | Khởi Phát Dần Dần | Bệnh RSV lây lan mạnh nhất vào mùa thu và mùa đông, đặc biệt vào thời điểm đầu xuân. | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tức ngực ▶ Sổ mũi ▶ Ho ▶ Thở khò khè ▶ Sốt ▶ Hắt hơi | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Hụt hơi/Khó thở (thường gặp ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ) ▶ Chán ăn | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Đau họng ▶ Mệt mỏi |
|  VIÊM HỌNG DO LIÊN CẦU KHUẨN | Khởi Phát Nhanh | Có thể lây lan quanh năm nhưng phổ biến nhất vào mùa đông. | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Đau họng ▶ Đau họng khi nuốt ▶ Sốt ▶ Sưng hạch hầu | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Đau đầu ▶ Phát ban ▶ Đau nhức ▶ Buồn nôn/ nôn (thường gặp ở trẻ nhỏ) | |
|  CẢM CÚM THÔNG THƯỜNG | Khởi Phát Dần Dần | Có thể lây lan quanh năm nhưng phổ biến nhất vào mùa thu và mùa đông. | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Sổ mũi ▶ Hắt hơi ▶ Đau đầu nhẹ ▶ Đau họng ▶ Đau nhức ▶ Ho nhẹ | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Mệt mỏi | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Sốt |
|  DỊ ỨNG THEO MÙA | Khởi Phát Nhanh | Tùy thuộc vào tác nhân gây dị ứng. | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Nghẹt mũi/sổ mũi ▶ Mắt sưng đỏ ▶ Ngứa mắt hoặc mũi ▶ Đau họng | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Thở khò khè ▶ Mệt mỏi ▶ Hụt hơi và ho (có thể gặp ở người bị hen suyễn) | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Sốt |

- ▶ Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập: vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/
- ▶ Nếu cảm thấy mệt mỏi, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để được đánh giá, kiểm tra và điều trị.
- ▶ **Gọi 911** để được trợ giúp y tế nếu quý vị đang trong tình trạng cấp cứu.

Cập nhật vào tháng 10/2023