

# RECOMENDACIONES GENERALES DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DE VIRGINIA PARA EMPRESAS Y ORGANIZACIONES MANTENIENDO LA SALUBRIDAD DE LAS INSTALACIONES Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Las siguientes recomendaciones de salud pública se aplican a los negocios (no sanitarios) en general en Virginia. Para una guía más detallada y requisitos para entornos específicos, consulte [la página web de VDH](#) y las [directrices de los CDC](#) (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades).



## Fomente la vacunación.

Anime a todos los empleados y clientes a [ponerse al día](#) con las [vacunas](#) recomendadas. Cuando sea posible, considere dar tiempo libre remunerado u otros incentivos para permitir que los empleados asistan a las citas de vacunación. Para encontrar vacunas contra el COVID-19 y la influenza (gripe), visite [www.vaccinate.virginia.gov](http://www.vaccinate.virginia.gov).



## Vigile las tendencias de las enfermedades respiratorias.

La [página web de enfermedades respiratorias de los CDC](#) proporciona información sobre las tendencias actuales de la influenza, el virus respiratorio sincitial (VRS) y el COVID-19 a nivel local, estatal y nacional. Las empresas y organismos pueden valorar la posibilidad de seguir esta información y revisar las medidas de prevención sugeridas. Las recomendaciones de los CDC no son obligatorias y las empresas y organizaciones pueden decidir qué medidas, si las hay, desean tomar.



## Fomente el lavado frecuente de manos.

Fomente el lavado de manos frecuente y minucioso, proporcionando a empleados y clientes un lugar para ello y [colocando afiches](#) educativos en áreas de gran visibilidad. Si el jabón y el agua corriente no están disponibles de inmediato, proporcione a empleados y clientes desinfectantes para manos, especialmente en los puntos de entrada y salida. Puede encontrar más información sobre la higiene de manos en la [página web de VDH](#).



## Practique la limpieza rutinaria (y desinfecte cuando sea necesario).

Siga las [recomendaciones de VDH](#) en cuanto a la limpieza y la desinfección de instalaciones. Las superficies tocadas frecuentemente por varias personas, como los pomos de las puertas, los escritorios, los teléfonos, los interruptores de la luz y los grifos, deben limpiarse al menos una vez al día. Considere limpiar más a menudo o utilizar un [desinfectante aprobado por la Agencia de Protección del Medio Ambiente](#) (EPA, por sus siglas en inglés), además de limpiar en las zonas de mucho tránsito, cuando la [ventilación](#) de espacios cerrados es deficiente, las personas no se lavan las manos con regularidad o si el espacio es utilizado por [personas con mayor riesgo de padecer enfermedades respiratorias graves](#). En esas situaciones, las toallitas desinfectantes pueden ser empleadas al menos una vez al día. Si los clientes desean limpiar las superficies más a menudo, las toallitas deben estar disponibles.

Si ha habido alguna persona enferma o alguien que ha dado positivo por una enfermedad respiratoria en las instalaciones en las últimas 24 horas, las zonas de máximo contacto deben ser desinfectadas, además de la limpieza del espacio. Asegúrese que el personal de limpieza está formado en el uso de productos desinfectantes disponibles en las instalaciones. VDH y CDC no recomiendan el uso de fumigadores para la desinfección, ya que no hay suficientes pruebas que respalden que los posibles beneficios de su uso superan los posibles daños y que sean más seguros y más efectivos que el uso de los métodos de limpieza tradicionales.



## Anime a los empleados a vigilar su salud y a quedarse en casa cuando estén enfermos.

Anime a los empleados a vigilar su salud ante cualquier signo o síntoma de enfermedad respiratoria. En la [página web de VDH](#) se ofrece una lista de los síntomas de las enfermedades respiratorias. Si un empleado está enfermo, debe quedarse en casa y mantenerse alejado de los demás hasta que cumpla con los [criterios de reincorporación](#).

Desarrolle o adopte políticas flexibles de baja por enfermedad para garantizar que los empleados no se presenten al trabajo si enferman o tienen síntomas de una enfermedad respiratoria.



## Incorpore una buena ventilación como estrategia de mitigación.

La práctica de una buena ventilación dentro de los edificios reduce la concentración en el aire de partículas de virus que causan enfermedades respiratorias. Para más información, visite [Mejores Prácticas de Ventilación recomendadas por VDH](#) y la [guía de los CDC](#) sobre el uso de la ventilación como estrategia para reducir la transmisión en las instalaciones.