



# هل أحتاج إلى لقاح الإنفلونزا و لقاح كوفيد-19

نعم، من المهم الحصول على كل من لقاح الإنفلونزا، المتاح الآن، ولقاح كوفيد-19 عندما يكون متاحًا لك. بينما تحارب المجتمعات فيروس كوفيد-19 منذ مارس 2020، يحدث فيروس الأنفلونزا كل عام بين أواخر الخريف وأوائل الربيع.

## حقائق لقاح كوفيد-19



- من المهم الحصول على اللقاح في أقرب وقت ممكن للمساعدة في وقف انتشار كوفيد-19. سيتم إعطاء التطعيم أولاً لموظفي الرعاية الصحية والمقيمين في الرعاية طويلة الأجل والموظفين.
- خضع لقاح كوفيد-19 لتجارب صارمة وهو آمن وفعال.
- توفر جرعتان من معظم لقاحات كوفيد-19، بفواصل زمني يتراوح بين 3 و4 أسابيع، أفضل حماية.
- حتى بعد حصولك على اللقاح، من المهم الاستمرار في ارتداء قناع لتغطية فمك وأنفك، وغسل يديك، والابتعاد مسافة 6 أقدام على الأقل عن الآخرين.
- سيتم تغطية لقاح كوفيد-19 من قبل جميع شركات التأمين الصحي العامة والخاصة.

## حقائق لقاح الانفلونزا



- يمكن أن يمنع الحصول على لقاح الإنفلونزا الأشخاص من الإصابة بالمرض وتفادي الحاجة إلى رعاية طبية بسبب الأنفلونزا. هذا يحمي المجتمعات والمتخصصين في الرعاية الصحية من محاربة كل من الأنفلونزا وكوفيد-19.
- يجب أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 6 أشهر أو أكبر على حقنة الإنفلونزا كل عام. لا يمكنك الإصابة بالأنفلونزا من لقاح الأنفلونزا.
- يستغرق الأمر حوالي أسبوعين حتى تتراكم الأجسام المضادة في الجسم وتوفر الحماية من الأنفلونزا.
- مع ذلك قد يصاب بعض الأشخاص الذين يحصلون على اللقاح بالأنفلونزا، لكنها عادةً ليست على نفس القدر من الشدة.
- في حالة حدوث آثار جانبية، والتي يمكن أن تكون جزءًا من استجابة الجهاز المناعي للحقنة، فهي عادة ما تكون خفيفة وتستمر لفترة قصيرة.



**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

لمزيد من المعلومات حول لقاح كوفيد-19، تفضل بزيارة  
[vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine](http://vdh.virginia.gov/covid-19-vaccine) أو اتصل بالرقم 877-ASK-VDH3.